

گفت‌وگو با محمد عبوسی، پزشک و متخصص بوگا

مراقبت از خود برای کاهش رنج و اضطراب

مهرداد ناظری



پس تکنیکهای مورد نظر شما فقط مخصوص معناتان نیست و برای عموم مردم قابل استفاده و پیگیری است؟
... برای مردم به واسطه وجود شرایط پراسترس امروز جامعه ما دنیا ضرورت دارد...

توضیح دهید.
... به نظر من قبل از ورود به بحث مراقبه، لازم است در ابتدا ذهن درروحه دوم ادراک را برای فهم مراقبه توضیح دهم...

چاقاق مواد مخدر را بگیریم تا در دسترس نباشد قصبه حل نخواهد شد، چون به هر جهت چاقاق مواد مخدر همیشه متغایر اقتصادی بالایی به همراه دارد و به سوداگری ریشه کن نخواهد شد...

آگهی مناقصه عمومی شماره ۲۷۰/۲۳۰۰۱ مورخ ۸۳/۸/۲۵. شرکت آب و فاضلاب شیراز. متن مناقصه عمومی...

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه شرکت لامپ آسرام (سهامی خاص). نیت شده شماره ۱۷۹۵۲.

مناقصه عمومی شهرداری آبادان در نظر دارد، نسبت به خرید دو دستگاه سقا خانه از طریق مناقصه اقدام نماید.

آگهی مناقصه شماره ۷۸-۸۳. شرکت توزیع نیروی برق استان فارس. متن مناقصه عمومی...

آگهی خرفران نخست برای شناسایی پیمانکار در زمینه زیرسازی و مرمت آسفالت. شرکت آب و فاضلاب استان یزد در نظر دارد...

فروشگاه هاکوپیان در کرمان (زمین افتتاح می گردد). فقط ۱۳۸۲ هاکوپیان در سه ماه. فروش ویژه سال ۱۳۸۲ هاکوپیان در سراسر ایران. ISO 9001 - 2000.