

### خودشناسی در ده مرحله

# بگو که هستی، بگو

به این تست شک نکنید. این آخرین و استانداردترین تست شخصیت شناسی است که این روزها در اروپا بین روانشناسان در جریان است. پاسخهای هم اصلاً کار دشواری نیست. کافی است کسی به خودتان رجوع کنید. یک کاغذ و قلم هم کنار دستتان باشد که بتوانید امتیازهایی که گرفته اید را جمع بزنید. حاضرین؟ پس شروع کنید:

- ۱) چه موقع از روز بهترین و آرام ترین احساس را دارید؟  
الف - صبح - ب - عصر و غروب - ج - شب  
۲) معمولاً چگونه راه می روید؟  
الف - نسبتاً سریع، با قدم های بلند، ب - نسبتاً سریع، با قدمهای کوتاه ولی تند و پشت سر هم، ج - آهسته تر، با سری صاف روپرو، د - آهسته و سربه زیر، ه - خیلی آهسته  
۳) وقتی با دیگران صحبت می کنید:  
الف - می ایستید و دست به سینه حرف می زنید، ب - دستها را در هم قلاب می کنید، ج - یک پا هر دو دست را در پهلو می گذارید، د - دست به سینه می کنید، یا او صحبت می کنید، ه - و - با گوش خود بازی می کنید، ب - چانه تان دست می زنید یا موهاییان را صاف می کنید  
۴) وقتی آرام هستید، چگونه می نشینید؟  
الف - زانوها خم و پاهای تقریباً کنار هم، ب - چهارزانو، ج - پای صاف و دراز به بیرون، د - یک پا زیر دیگری خم  
۵) وقتی چیزی واقعاً برای شما جالب است، چگونه واکنش نشان می دهید؟  
الف - خنده ای بلند که نشان دهد فقدر موضوع جالب بوده، ب - خنده، اما نه بلند، ج - با پوزخند کوچک، د - لبخند بزرگ، ه - لبخند کوچک  
۶) وقتی وارد یک مهمانی می شوید:  
الف - با صدای بلند سلام و حرکتی که همه متوجه شما شوند، وارد می شوید  
ب - می شناسید، می گردید  
ج - در حد امکان آرام وارد می شوید، سعی می کنید به نظر

سازمان بنادر و کشتیرانی در راستای اجرای برنامه توسعه کشور و بمنظور جلب مشارکت عمومی، جهت سرمایه گذاری سوادور و مطمئن در بنادر تجاری کشور، بدینوسیله اوراق مشارکت طرح های توسعه ای بنادر کشور را به عموم هموطنان گرامی عرضه می دارد. این اوراق با مجوز بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران و طبق قانون انتشار اوراق مشارکت انتشار یافته است.

سازمان بنادر و کشتیرانی

سؤال اول: الف (۲ امتیاز)، ب (۴ امتیاز)، ج (۴ امتیاز) سؤال دوم: الف (۶ امتیاز)، ب (۴ امتیاز)، ج (۷ امتیاز)، د (۲ امتیاز)، ه (۱ امتیاز)



سؤال سوم: الف (۴ امتیاز)، ب (۲ امتیاز)، ج (۵ امتیاز)، د (۲ امتیاز)، ه (۶ امتیاز) سؤال چهارم: الف (۴ امتیاز)، ب (۶ امتیاز)، ج (۲ امتیاز)، د (۱ امتیاز) سؤال پنجم: الف (۶ امتیاز)، ب (۴ امتیاز)، ج (۳ امتیاز)، د (۵ امتیاز)، ه (۲ امتیاز) سؤال ششم: الف (۶ امتیاز)، ب (۴ امتیاز)، ج (۲ امتیاز) سؤال هفتم: الف (۶ امتیاز)، ب (۲ امتیاز)، ج (۴ امتیاز)، د (۵ امتیاز)

سؤال هشتم: الف (۶ امتیاز)، ب (۷ امتیاز)، ج (۵ امتیاز)، د (۴ امتیاز)، ه (۱ امتیاز) سؤال نهم: الف (۲ امتیاز)، ب (۶ امتیاز)، ج (۴ امتیاز)، د (۲ امتیاز)، ه (۱ امتیاز) سؤال دهم: الف (۴ امتیاز)، ب (۲ امتیاز)، ج (۳ امتیاز)، د (۵ امتیاز)، ه (۱ امتیاز) سؤال یازدهم: الف (۶ امتیاز)، ب (۴ امتیاز)، ج (۲ امتیاز)، د (۵ امتیاز)، ه (۱ امتیاز)

سؤال چهارم: الف (۶ امتیاز)، ب (۴ امتیاز)، ج (۲ امتیاز)، د (۱ امتیاز) سؤال پنجم: الف (۶ امتیاز)، ب (۴ امتیاز)، ج (۳ امتیاز)، د (۵ امتیاز)، ه (۲ امتیاز) سؤال ششم: الف (۶ امتیاز)، ب (۴ امتیاز)، ج (۲ امتیاز) سؤال هفتم: الف (۶ امتیاز)، ب (۲ امتیاز)، ج (۴ امتیاز)، د (۵ امتیاز)

نتیجه گیری از یک تست ساده:

## دیگران ما را چگونه می بینند؟!

اگر امتیاز شما بالای ۶۰ است، دیگران در ارتباط و رفتار با شما شدیداً مراقب و هوشیار هستند آنها شما را مغرور، خودمطور و بی نهایت سلطه جو می دانند، گرچه شما را تحسین می کنند و به ظاهر می گویند کاش من جای تو بودم!! اما معمولاً به شما اعتماد ندارند و نسبت به ایجاد رابطه ای عمیق و دوستانه بی میل و فراری هستند.

اگر از ۵۱ تا ۶۰ امتیاز دارید، بدانید دوستان شما را تحریک پذیر می دانند، بدون فکر عمل می کنید و سریع از موضوعات ناخوشایند برانگیزه می شوید، علاقه مند به رهبری جمع و تصمیم گیریهای سریع دارید (هر چند اغلب درست از کار در نمی آیند!) دیگران شما را جسور و اهل مخاطره می دانند. کسی که همه چیز را تجربه و امتحان می کند، از ماجراجویی لذت می برد و در مجموع به دلیل ایجاد شرایط و بستر هیجانات توسط شما، از امرهای تان لذت می برند.

اگر از ۴۱ تا ۵۰ امتیاز به دست آورده اید، به خود امیدوار باشید. دیگران شما را باشناخت، سرزنده، سرگرم کننده و جالب و جذاب می بینند. شما دائماً مرکز توجه جمع هستید و از تعادل رفتاری خوبی بهره مند هستید. فردی مهربان، ملاحظه کار و فهمیده به نظر می رسد. قادر هستید به موقع باعث شادی و خوشی دوستانتان شوید و اسباب هلهله و خنده آنها را فراهم کنید و در همان شرایط و در صورت لزوم بهترین کمک بر اعضای گروه هستید.

اگر از ۳۱ تا ۴۰ امتیاز نصیب شما شد، بدانید در نظر سایرین معقول، هوشیار، دقیق، ملاحظه کار و اهل عمل هستید. همه می دانند شما باهوش و با استعداد هستید اما مهمتر از همه فروتن و متواضع هستید. به سرعت سادگی با دیگران با دوستی را باز نمی کنید. اما اگر با کسی دوست شوید صادق، باوفا و وظیفه شناس هستید. اما انتظار بازگشت این صداقت و صمیمیت از طرف دوستانتان را دارید گرچه سخت دوست می شوید اما سخت دوستی هارا می کنید.

اگر از ۲۱ تا ۳۰ امتیاز: در نظر سایرین فردی زحمت کش هستید اما متأسفانه گاهی اوقات ابرازگر هستید. شما بسیار بسیار محتاط و بی نهایت ملاحظه کار به نظر می رسید. زحمتکنی که در کمال آرامش و با صرف زمان زیاد در جمع بار دیگران را بردوش می کشد و بدون فکر و سراساس تحریک لحظه ای و آنی هرگز نظر نمی دهد. دیگران می دانند شما همیشه تمام جواب کارها را می سنجید و سپس تصمیم می گیرید.

و اگر کمتر از ۲۱ امتیاز داشتید، دیگران شما را خجالتی، عصبی و آدمی شکاک و دودل می دانند شخصی همیشه سایرین به عرض اهل فکر می کنند، برایش تصمیم می گیرند و از مراقبت می کنند. کسی که اصلاً تمایل به درگیر شدن در کارهای گروهی و ارتباط با افراد دیگر ندارد!



## تعمیر و نگهداری بنادر

ردیف	کد منطقه	نام شعبه	کد شعبه	نوع فعالیت	نام شعبه	کد شعبه	نوع فعالیت
۱	یک	امام خمینی	۰۵۰-۰۶	بنای	سلاطک	۰۵۰	بنای
۲	یک	شهید مطهری شیراز	۰۶-۲۱	بنای	هفت تیر	۲۱۰	بنای
۳	یک	سبزه میدان	۰۷۲-۲۲	بنای	سپهری - دربار نور	۲۲۲	بنای
۴	یک	سعدی اصفهان	۲۶۰-۲۳	بنای	میرداماد شرفی	۲۵۱	بنای
۵	یک	سعدی بندر	۲۶۲-۲۴	بنای	موسسه علوم بانکی	۲۶۴	بنای
۶	خو	وحدت اهواز	۲۶۵-۲۵	بنای	فلک	۲۶۷	بنای
۷	دو	مهریه	۰۹۸-۲۶	بنای	سید خندان	۲۷۲	بنای
۸	دو	سرحد سفلی	۱۰۱-۲۷	بنای	چندر	۲۷۲	بنای
۹	دو	سره راه آذر	۱۴۲-۲۸	بنای	برج آسمان	۲۷۲	بنای
۱۰	دو	کشتاب (باجات اهلی)	۱۵۳-۲۹	بنای	بازارچه گلستان	۲۷۸۰	بنای
۱۱	دو	دانشگاه تهران	۱۸۶-۳۰	بنای	اگو	۳۰۰	بنای
۱۲	دو	جمهوری	۱۹۵-۳۱	بنای	کامرانیه	۳۲۱۰	بنای
۱۳	سه	بزرگمهر	۲۰۶-۳۲	بنای	دکتر صفح	۳۰۶	بنای
۱۴	سه	قدس	۳۱-۳۳	بنای	سپهبد قرنی شمالی	۳۰۶	بنای
۱۵	سه	سپهبد قرنی جنوبی	۱۷۰-۳۴	بنای	طلاغانی - ایرانشهر	۳۶۷	بنای
۱۶	سه	شرکت نفت	۱۷۶-۳۵	بنای	پارسیان	۳۸۲	بنای
۱۷	سه	سپهبد عربی	۱۸۰-۳۶	بنای	میدان نبوت	۳۶۶	بنای
۱۸	سه	آزادی وزارت کار	۲۴۲-۳۷	هفت	فکته اول صادقیه	۹۸۸	بنای
۱۹	سه	میدان توحید	۲۳۸-۳۸	هفت	گلستان	۹۹۱	بنای
۲۰	سه	دولتی	۳۰۰-۳۹	هفت	سعادت آباد	۱۰۷۵	بنای
۲۱	سه	شهرک کامران	۳۱۱-۴۰	هفت	شهرک قدس	۱۰۰	بنای
۲۲	چهار	مطهری - بندر شیراز	۳۰۶-۴۱	هفت	علامه طباطبائی	۳۲۰	بنای
۲۳	چهار	زرتشت - ولی عصر	۳۰۶-۴۲	هفت	سرو	۳۲۰	بنای
۲۴	چهار	سلمان	۳۲۴-۴۳	هفت	میلاد نور	۳۱۹	بنای
۲۵	چهار	کارگر شمالی	۳۲۷-۴۴	هفت	شهر آرا	۳۲۸	بنای
۲۶	چهار	پارک ساحلی	۳۵۱-۴۵	هفت	مهرمان	۳۲۸	بنای
۲۷	چهار	ولیعصر شمالی	۳۵۱-۴۶	ترج	مرکز کرج	۳۵۱	بنای
۲۸	چهار	پلوار تاجیه	۳۶۲-۴۷	خبره	مرکز شیراز	۱۴۶	بنای
۲۹	چهار	نوابشیر	۳۲۷-۴۸	خبره	مرکزمان زند غربی	۰۲۷	بنای

سازمان بنادر و کشتیرانی

از همه هموطنان گرامی دعوت می شود برای خرید اوراق مشارکت طرح های توسعه ای بنادر تجاری کشور به شعب منتخب بانک تجارت به شرح جدول زیر مراجعه فرمایند.