

آموزش

به جنگ لکه ها بروید

اگر لکه چسب روی فرش محبوب و گرانبهای شما افتاده است هیچ نگران نباشید زیرا می توانید پس از خشک شدن چسب آن را به آسانی با نوک یک چاقوی نوک تیز و فیچبی در نهایت دقت و ظرافت از فرش جدا کنید. توجه کنید که فیچبی با چاقو را هر چه افقی تر بگردید نتیجه بهتری حاصل خواهد شد.

لکه خون بر روی لباسها بسیار ناخوشایند به نظر می رسد. روشهای متعددی برای پاک کردن اینگونه لکه ها از لباسها و پارچه وجود دارد از جمله: - سطح لکه را با آب سرد خیس کنید. سپس محلولی از آب و پودر لباسشویی درست کنید و پارچه لکه دار درون آن فرو بریزید. پارچه را حساسی بچکاند تا آب آن گرفته شود. اگر هنوز لکه باقی است سعی کنید محلولی از پودر شونده و آمونیاک تهیه کنید و لکه را در آن شوید. در آخر پارچه را کاملاً آب کشی کنید.

یک شست نمک به یک مسال آب پاکیزه اضافه کنید. پارچه لکه دار شده را به مدت ۱۵ دقیقه در آن خیس کنید سپس در یک شونده دارای آنزیم فرو بریزد. البته در این مرحله چسب پارچه را کاملاً در نظر بگیرید. هرگز پارچه ابریشمی یا پشمی را در شونده های آنزیم دار فرو نبرید. سپس آب کشی کنید.

- در مورد لکه های سمع، می توانید از موادی که برای آن بین رنگ آهن استفاده می شود استفاده کنید. پشمه بگیرید. قسمتی از پارچه را که لکه دارد درون این محلول به مدت چند دقیقه خیس کنید سپس کاملاً آب کشی کنید.



کند و پارچه لکه دار شده را در طول شب در آن بخیساید و سپس آن را حساسی شوید و آب کشید.

- همیشه سعی کنید لکه خون را سریع پاک کنید زیرا اگر آن را راه کنید دیگر هرگز کاملاً پاک نخواهد شد و حتماً چسب پارچه را وضمانی که در برای شستن و آویزان کردن از سوی تولید کننده ارائه شده است را رعایت کنید.

- اگر لکه خون روی تشک تختخواب قرار دارد برای پاک کردن آن قبل از کار باید تشک تختخواب بیوشید. سپس تشک را از روی تختخواب بلند کرده و روی یک پولهی آن به دیوار تکیه دهید. این کار باعث می شود که خوبی که روی تشک ریخته است دیگر به عمق نفوذ نکند. همچنین اگر به تازگی به خون لوده شده باشد، خون از روی تشک جاری خواهد شد.

- پس از آن یک حوله را در دست زیر لکه بگیرید. - یک اسفنج خیس را در آب خیس کنید و لکه را با آن آقدر سباید تا از بین برود. حوله مایع گسترش لکه خواهد شد. - حال - که خود خون پاک شده است برای پاک کردن آن می توانید محلولی از صابون و آب سرد به کار بریزید. باز هم از اسفنج استفاده کنید.

بهار بر روی میزها

به روش ساده زیر بر روی هر میزی می توان بهار را لمس کرد. یک تک کوچک از یک درخت کاج یا هر درخت موید دانه های دیگری را که هنوز چند شکوفه بر روی آن جا خوش کرده است - و به هر دلیلی از درخت جدا شده و امکان برگ آنها می رود - در گلدانی بکارید و آن را در یک سینی قرار دهید. سپس اطراف گلدان را در داخل سینی با عناصری از باغچه خود مانند خاک و سنگ و چند برگ سبزه که از درخت افتاده اند تزئین کنید و آن را روی فرش قرار دهید.

بوی خاک و شکوفه ها و همچنین منظره بدیع این شاخه درختان به زیبایی میز خواهد افزود و تماشای آن برای کسانی که به دور میزی می نشینند فرح بخش خواهد بود.

می توانید به جای سینی از یک گلدان بزرگتر استفاده کنید و از شاخه های چمنی یا سبزی های جعفری به همراه گیاهان دانه دار و میوه های پودمانه دیواره های آن بهر بگیرد.



برای آسوده کردن این گلدان اولیه اول اطراف سینی حاصل کنید که سبزه ها آن را با بیابود. سپس یک تکه اسفنج داخل آن قرار دهید بدین تا ارتفاع داخل آن را بالا بیاورد. سپس از آن سبزه ها را بکنه ای که می خواهید از این گلدان استفاده کنید برای تزئین دیواره ها از گیاهان دیگر بهره بگیرید. اگر برای مدت طولانی می خواهید این گلدان را داشته باشید سبزی است از گیاهان آوین ماندگارتر استفاده کنید و اگر نه شاخه های میوه ایی مانند جعفری نیز نکات می کند. این شاخه ها در اطراف اسفنج فرو بریزید و آنها را از اطراف گلدان آویزان کنید. سعی کنید در تعداد زیادی شاخه استفاده کنید تا بدنه گلدان دیده نشود در نتیجه منظره ای شبیه به یک درخت در بالای یک تپه پوشیده از گیاه ایجاد می شود.

حالا وقت آنست که گیاه اصلی را داخل گلدان بکارید.



حالا وقت آنست که گیاه اصلی را داخل گلدان بکارید.



برای استفاده بهتر از گرمای بهاری چگونه حیاط خانه هایمان را آماده کنیم

گردآوری و ترجمه: وحیده دینداری

سرما زمستان باعث می شود همه به کنج خانه ها بخرزند و ششهای طولانی زمستان را در کنار بخاری ها و شویمه ها سپری کنند. فعالیتهای زمستانی معمولاً طوری ساماندهی می شوند که در داخل خانه و به دور از فضای سرد بیرون انجام شوند. اما با آمدن بهار و گرم شدن تدریجی هوا حال و هوایی دیگر بر خانه ها و ساکنان آنها حکمفرما می شود. افراد اکنون مایلند بیشتر از فضای آزاد و زیبایی های طبیعت اطراف خود بر خوردار شوند، بنابراین سعی می کنند خود را بیشتر در معرض لطافت هوای بهاری و طرافت چشم اندازهای اطراف قرار دهند. بااین اوصاف، اگر حیاط کوچکی در منزل خود دارید آن را طوری تجهیز کنید که بتوانید هر چه بیشتر در فضای خارج از ساختمان خانه اوقات خود را سپری کنید. پیشنهادهای زیر شاید برای شما جذاب باشد:

شاید میلیونها دستور غذایی وجود داشته باشد که بر روی اجاق خوراکی یا فر و حتی اخیراً در ماکروفر آماده می شوند. اما بقیه برای ما ایرانیها چند نوع از محبوبترین و لذیذترین غذاهای آشپزی می شوند. برای تهیه انواع گیاهای می توانید یک اجاق کوچک در بخشش از باغچه خانه خود بسازید. می توانید پایه این اجاق کوچک اما پر کاربرد را برحسب سلیقه خود از سنگ، گل رس، فرفرزه و یا چوب انتخاب کنید. اما توصیه می شود آلومینیوم یا استیل به کار بریزید زیرا این دو فلز در برابر آب مقاوم هستند و تمیز کردن آنها نیز ساده است. علاوه بر آن، در فصل سرما می توانید آنها را در باغچه به امان خود رها کنید و آنگاه و در فصل گرما به وسط محوطه چمن آنها را برگردانید. آنها را دست نخورده و سالم در همانجای سابق خود پیدا کنید. اگر قصد دارید این اجاق و یا در واقع منقل نیز را در وسط محوطه چمن کاری بسازید بهتر است یک مگونی سیمانی نیز بسازید تا خود و مهمانان عزیزتان بدون صدمه زمین به گیاهان باغچه ای آن استاده و در اطراف منقل اجتماع کنند. نیازی به یادآوری نیست که قسمت بالایی این سازه زیبا خالی و قابل حمل است تا فضایی که داخل آن ریخته می شود قابل نظافت باشد.

حتی می توانید در حیاط خانه خود یک نیمکت حصیری یا چوبی دراز تعبیه کنید تا بتوانید هم روی آن دراز کشید و هم چندین نفر همزمان روی آن بنشینند چرا که یک انتهای نیمکت قابل تا شدن است.

بهترین شعار در منزل

همه چیز سر جای خودش

حتماً با این ایده موافق هستید که در خانه شلوغ و به هم ریخته اشیا به خودی خود جای نمی شوند اما نظمی و سرگردمی ایجاد کند بلکه این ساکنان خانه هستند که باعث ایجاد چنین وضعی می شوند. در واقع هرگز نمی توان گفت که سیمان و اشیای بزرگ موجود در خانه مانند تلویزیون یا دستگاه ضبط صوت باعث آشفتگی و به هم ریختگی محیط زندگی ما می شوند. بلکه باید توجه داشت که در این اشیا منظمی نیز در آن وجود دارد. در تمام محوطه خانه پخش ویلا می شوند. بنابراین برای هر چیز از چنین آشفتگی هایی که با اصاب اضغی خواهد داشت برای خود یک بهتر است که نظم به اشیا به هم تا تمام خانه راحت مسطله معلق خود نگردد. توصیه های زیر را بخوانید:

اصل مهم این است که برای هر چیزی در خانه باید جای خاص و دائمی در نظر بگیرد. در هنگام آشپزی و بخصوص در هنگام سرو غذا برای اعضای خانواده معمولاً تمامی کشورهای آشپزخانه گنوده شده و بسیاری از وسایل به بیرون ریخته می شود. برای جلوگیری از چنین وضعی بهتر است وسایل آشپزی را در کشورهای دم دست نزدیک اجاق گاز قرار دهید. حتی می توانید یک سبد مثلا حصیری یا نیبه چوبی و قاشق و چنگالها را در کنار کتری بگذارید. این هم به زیبایی آشپزخانه کمک می کند و هم دسترسی به آنها آسان می کند. اگر قاشق و چنگالها را بر اساس جنس مواد اولیه و نیز کاربرد آنها طبق بندی کنید کارتن بازها هم آسان تر خواهد شد. البته باه را نیز به ترتیب اندازه در کابینت چیدمان کنید. وقتی در دستمالی استفاده کردید آرا به امان خدار کنید بلکه باید فاصله آن را تا کدره و یا فلز نصب خود بر روی دیوار آویزان کنید. کشورهای مخصوص خود قرار دهید. تمیز کردن کابینت و به کشورهای و حتی دقیقه ای بعد از گذار زدن لکه های بگری سانه می شود. همچنین یک جعبه کوچک حاوی مواد بسازی ضروری حیاطی و فیچبی کوچک که در کنار میز آو به روز می شود. این کار شما را از سردرگمی و آشفتگی ها و حتی به بسیاری از موارد دیواره کاری و میوه کاری در امان نگه می دارد. اول اتاقها را تمیز کنید سپس از میوه ها و سایر اشیا به سراغ هال و پذیرایی بروید. آشپزخانه به نظرم آخرین محلی است که باید نظافت شود زیرا این محلی است که بیشترین مراجعات از سوی اعضای منزل به آن صورت



برای ما ایرانیها چند نوع از محبوبترین و لذیذترین غذاهای آشپزی می شوند. برای تهیه انواع گیاهای می توانید یک اجاق کوچک اما شیک در بخشش از باغچه خانه خود بسازید. می توانید پایه این اجاق کوچک اما پر کاربرد را برحسب سلیقه خود از سنگ، گل رس، فرفرزه و یا چوب انتخاب کنید.

رنکارنگ بشکند و یا اطراف آن خاک و سنگ آباشته کنید تا تبه ای در دورتا دور آن ایجاد شود و شما هم روی این تپه را با انواع گلدانهای کوچک و یا بوته های گل تزئین کنید.

معمولاً از چیمه های گل در طرحهای متنوع به عنوان گلخانه های کوچک و سیر در آپارتمانها و مجتمع های مسکونی استفاده می شود. این چیمه ها که عموماً در پشت توده های پنجره ها جاسازی می شوند شادابی و زیبایی برای ساکنان فاقد حیاط به ارمان می آورند. اما این چیمه ها در حیاط خانه شما نیز می توانند کاربرد داشته باشند، به این ترتیب تر که اگر جدا کردن محوطه باغچه از قسمتهای دیگر حیاط که در آنها تردد صورت می گیرد می توان از آنها استفاده کرد. به هر ترتیب، کاشتن گیاهای متفاوت با رعایت تناسب رنگها در این چیمه ها کمک شایانی به زیباتر شدن باغچه و در نتیجه افزودن به حسندیت حیاط می کند. حتی می توانید با استفاده از این چیمه ها از شیوه ای که آنها را در حیاط می چیدید، طرحهای دارا و قابل توجهی در محوطه حیاط خود ایجاد کنید.

شما به در حال کاشتن گیاهای مختلف در حیاط خود را روشن می کنید. در بسیاری از حیاطها چارچها را در باغچه می کارند و در برخی دیگر آنها را روی دیوارها می کوبند. در هر کدام از حالتها می توان روی حیاط چارچها را به شیوه های بسیار و متنوع به شکلهای متنوع و زیبا آراست. مثلاً در شبهایی که نور ماه در خشان و افراوان است، می توانید با استفاده از مفاوی رنگی و یا وسایل اضافی موجود در منزل که کاربرد مشخصی ندارند روی حیاط را به شکلهای مختلف بیوشاید تا چراغ بدون خاموش کردن آن روشن شود. در شبهایی که درختها به هم ریخته می توانند این سربوش دست ساز خودتان را بردارید.



حتی می توانید در زیر این نیمکت یک میز کوچک درست به اندازه ای که چند کتاب یا لیوان نوشابه و حتی چند صحنه روزنامه را در خود جای دهد تعبیه کنید. نیمکت را نزدیک درختهای پر شاخه و برگ انتخاب کنید تا در سایه درخت از گرمای نور زیاد در امان باشید. پس از آنکه نیمکتی را در باغچه و حیاط خود ساختید، شاهد خواهید بود که اعضای خانواده تمایل مفرطی از خود نشان خواهند داد تا بسیاری از کارهای روزانه خود را بر روی این نیمکت و در فضای باز انجام دهند.

انباشته شدن برگهای زمستانی بر روی هم منظره چندانی خوب ندارد. برای آنکه هم از شر این برگهای مزاحم خلاص شوید و هم در روزهای بهاری باغچه و حیاط خود را پاکیزه و مرتب نگهدارید بهتر است یک سطل بزرگ نیبه کنید و داخل آن یک نیابون بزرگ بیندازید تا از انباشته شدن برگها روی هم جلوگیری کنید. برای اینکه سطل منظره زیبای باغچه شما را خراب نکند می توانید روی آن نقاشیهای متنوع و

می گیرد. کت نظافت داخل خانه و حیاط را به محطه پاکیزه و زیبا میجوئی ساخته خواهد شد که به سرانجام رساندن آن بسیار مشکل نظر خواهد رسید. به جای آنکه یک روز کامل در طول یک هفته را نظافت تمام محوطه خانه اختصاص دهید سعی کنید هر روز درون محوطه یک ساعت در قسمتهای مختلف خانه کار کنید و در پایان هفته، دیدن یک گلدان کوچک در باغچه خود بسازید. می توانید پایه این اجاق کوچک اما پر کاربرد را برحسب سلیقه خود از سنگ، گل رس، فرفرزه و یا چوب انتخاب کنید.

نیز وسایل اضافی و حتی کنج بیکرها، گلدانها، شیشه های میز و توالت نظلم ششهایی به خود بگیرند.

بسیاری اوقات لباسهایی که باید او کشیده شوند نیاز به تعمیرات مختصری نیز دارند. و الا لازم است آنها را با یک صاف کرد. برای صرفه جویی در وقت و انرژی خود برای هر چیزی از جستهجوشهای طولانی پیشنهاد می کنیم میز اتو را دیواره یک کمد لباس آویزان کنید و در دست در زیر آن قرار دهید. یک پارچه سفید تمیز که گاهی در کوشش مورد نیاز است می تواند درست در زیر روشن پارچه ای میز اتو نگهداری شود. یک لیوان مخصوص که همیشه پر از آب می باشد، مورد استفاده قرار خواهد گرفت نیز می تواند از میله های میز اتو جلوگیری کند. همچنین یک جعبه کوچک حاوی مواد بسازی ضروری حیاطی و فیچبی کوچک که در کنار میز آو به روز می شود. این کار شما را از سردرگمی و آشفتگی ها و حتی به بسیاری از موارد دیواره کاری و میوه کاری در امان نگه می دارد. اول اتاقها را تمیز کنید سپس از میوه ها و سایر اشیا به سراغ هال و پذیرایی بروید. آشپزخانه به نظرم آخرین محلی است که باید نظافت شود زیرا این محلی است که بیشترین مراجعات از سوی اعضای منزل به آن صورت

نظافت یک کار روزمره و تعطیل نشدنی در تمام خانه هاست. بنابراین مکان خاصی و مشخصی برای انواع انواع مواد شونده، تمیز کننده و ضد عفونی کننده مورد نیاز در نظر بگیرید تا در تمام نقاط خانه برآکنده نشوند. در نظر داشته باشید که بسیاری از مواد ملداری ای بومالموع بوده و همه آنها برای کودکان مخاطره آمیز می باشند. می توانید از قلابهای نصب شده به دیوار برای آویزان کردن کارها و دستمالهای گردگیری نیز استفاده کنید. این کار باعث می شود که لباسها خشک نشده و بوی بد آنها در خانه پخش نشود. آیشیایی که در حال حاضر مورد استفاده خاصی ندارند معمولاً به انباری فرستاده می شوند. اگر این کار را می کنید هرگز اشیای اضافی را به داخل انباری برتاب کنید بلکه برای آنها بر اساس کاربرد اصلی شان مکان مناسب در قفسه های انباری در نظر بگیرید. همچنین حتی یک فهرست از آیشیایی که است به انباری فرستاده می شوند. در نزد خود نگهداری کنید تا از هنگام نیاز بدانید در انباری چه چیز دارید. قبل از شروع به نظافت خانه یک بشکه از تمام محوطه آن و نیز فرمستی از کارهایی که باید انجام شود در ذهن خود تهیه کنید. این کار شما را از سردرگمی و آشفتگی ها و حتی به بسیاری از موارد دیواره کاری و میوه کاری در امان نگه می دارد. اول اتاقها را تمیز کنید سپس از میوه ها و سایر اشیا به سراغ هال و پذیرایی بروید. آشپزخانه به نظرم آخرین محلی است که باید نظافت شود زیرا این محلی است که بیشترین مراجعات از سوی اعضای منزل به آن صورت