علم و زندگی

هفت فرمان برای جوان ماندن

«ایان رابرتسن» رئیس مؤسسه زیست عصب شناسی کالج تریننی دانشگاه کمبریج با مطالعات گسترده درباره متوسط عمر انسان و پیری، هفت برنامه را برای تضمین جوانی و شادابی در سنین پیری ارائه کرد: نخست انجام حرکات ورزشی و نرمش، دوم فعالیتهای فکری، سوم آموزش موضوعات تازه، چهارم پرهیز از استرس و تنش و نگرانی، پنجم مشارکت در یک زندگی اجتماعی فعال و بانشاط، ششم استفاده از رژیمهای غذایی خوب و مناسب مثل خوردن میوه، سبزی و ماهی و هفتم جوان فکر کردن، امیدوار بودن و باور داشتن قابلیتهای خود.

آغاز پیری از ۸۰ سالگی

تحولات فرهنگی و زیستی در دوهزار سال اخیر موجب شده تا زمان آغاز پیر شدن خواه از نظر روانشناسانه و خواه از حیث زیست شناسانه به میزان زیادی تغییر کند و تا ۸۰ سالگی به تعویق بیفتد. تغییر زمان آغاز پیری به این معنا است که افراد از ۵۰ سالگی تا ۸۰ سالگی که دوره ای به مراتب طولانی تر از دوره جوانی است، فرصتی سی ساله برای در پیش گرفتن یک شیوه تازه زندگی در اختیار دارند.

ماسک زردآلو؛ ضد پیری

وجود ماده بتا کاروتن در میوه زردآلو باعث پیشگیری از پیری و لک صورت می شود. به همین خاطر دکتر یوسف اسکندری متخصص تغذیه عقیده دارد: با خوردن زردآلو و استفاده از ماسک با کرمهای حاوی این میوه می توان از خواص ویژه درمانی آن بهره مند شد. این میوه به دلیل وجود خواص منحصر به فرد، از جمله ترکیبات اصلی کرمهای ضدپیری است و از همسته زردآلو در تهیه کرمهای لایه بردار استفاده می شود.

پیشگیری از آب مواردید با ویتامین های آ، ب و ث

با توجه به جذب راحت ویتامین ها در بدن انسان، این مواد نقش بسزایی در پیشگیری و تا حد زیادی درمان بیماریها دارند. دکتر عیسی نورمحمدی رئیس مرکز تحقیقات سلولی - مولکولی دانشگاه علوم پزشکی ایران در این باره گفت: عوامل مختلفی از جمله آلودگی هوا، تابش مستقیم اشعه خورشید، عدم رعایت نکات بهداشتی چشم و بالا رفتن سن در افراد موجب بروز آب مروارید یا به اصطلاح کدر شدن دید افراد می شود. به همین خاطر مصرف سبزیجات، مرکبات، پروتئین های دریایی (میگو و ماهی)، هویج، اسفناج و گوجه فرنگی با تأمین ویتامین های آ، ب و ث می توانند تا حدودی از ابتلا به آب مروارید جلوگیری کنند.

قرص های ضدبارداری و مصرف گوشت

به گفته دکتر شیرین زاهد متخصص زنان و زایمان، زنانی که قرصهای ضدبارداری مصرف می کنند، با کمبود ویتامین های گروهB مواجه می شوند که برای جبران آن می توانند از مقادیر بیشتر گوشتهای سفید و قرمز استفاده کنند. مطالعات نشان داده که مصرف قرصهای ضدبارداری با کاهش ویتامین های B6 و B12 در بدن همراه است. در صورت کمبود ویتامین های مذکور در بدن، عملکرد سلولهای عصبی و خونی تضعیف و فرد با ضعف عصبی و کم خونی مواجه می شود.

استرس و اضطراب مانع از ابتلا به سرطان سینه می شود

محققان دریافته اند وجود اضطراب و استرس روزمره در زنان، خطر ابتلا به سرطان سینه را کاهش می دهد. وجود استرس در حد معمولی (ونه در حد یک انسان دائماً مضطرب) برای سلامت مفید است اما در مقابل وقوع ناگهانی یک حمله اضطرابی (برای مثال در موقع خطر ناگهانی) به شدت به سلامتی آسیب می رساند.

در نخستین دوره آموزش توجیهی طرح تدوین سند ملی آموزش و پرورش مطرح شد

سند ملی آموزش و پرورش تا نیمه دوم سال آینده تدوین می شود

گروه اجتماعی - به نظر می رسد با توجه به تغییر و تحولات در دولت، کار تدوین سند ملی آموزش و پرورش که گفته می شد تا پایان امسال به اتمام خواهد رسید، به نیمه دوم سال آینده موکول شود.

به گزارش خبرنگار«ایران»مهندس مهدی نوید ادهم، معاون وزیر و رئیس سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزش و پرورش در مراسم گشایش نخستین دوره آموزش توجیهی طرح تدوین سند ملی آموزش و پرورش گفت که تلاش می کنیم تدوین این سند را تا پایان سال به اتمام برسانیم. او در حاشیه همایش به احتمال تأخیر در زمان تدوین سند تا نیمه اول سال آینده به دلیل تحولات اخیر اشاره کرد. نوید ادهم در مراسم گشایش این دوره گفت: این موضوع مطرح شده است که چرا تدوین سند در دوره قبل به اتمام نرسیده تا عملیات اجرایی آن در دولت جدید شروع شود؟ ما تدوین سند ملی را آگاهانه به تأخیر انداختیم چون به طور جدی مایلیم سند عملیاتی شود. او افزود: «پیش بینی ما این بود که بخشی از سند را باید به دولت قبل و بخشی را به دولت فعلی واگذار می کردیم و دیدگاهها و استراتژی دولت جدید نیز لحاظ می شد تا دولت جدید خود را به اجرای سند وفادار بداند.

سند ملی آموزش و پرورش با هدف ترسیم جهت گیریهای اساسی نظام آموزش و پرورش در افق زمانی ۲۰ ساله تدوین می شود.

نوید ادهم در توضیح دلایل تدوین این سند به ۳ نکته اشاره کرد:

او گفت: «کار آموزش و پرورش کاری درازمدت است. نمی توان با برنامه کوتاه مدت برای نهادی که فعالیتهای آن در درازمدت با بار می نشیند فعالیت کرد. اگر فعالیت آموزش و پرورش را برای هر فرد حداقل ۱۲ سال در نظر بگیریم حداقل باید یک برنامه ۱۲ ساله داشته باشیم. سند ملی می تواند شفر اندازی با زمان طولانی تری برای طراحی برنامه ها و اجرای آنها به ارمغان آورد».

به گفته او، دومین مورد به کاستی ها و چالشهایی برمی گردد که آموزش و پرورش در ایران آن روبروست. نوید ادهم گفت: «با وجود تلاش جدی دست اندرکاران و سرمایه گذاری فراوان، دستاوردهای آموزش و پرورش آنچنان که باید و شاید مطلوب نیست. اکثر قریب به اتفاق پژوهشها بر این نکته تأکید دارند که کاستیها و چالشهایی در مجموعه آموزش و پرورش وجود دارد که استمرار آن نمی تواند توسعه به همراه داشته باشد. اگر آموزش و پرورش موتور توسعه است، این آموزش و پرورش نمی تواند این بار را بر دوش بکشد. رسیدن به توسعه پایدار نیازمند آموزش و پرورش با کیفیت است».

او خاطرنشان کرد: اصلاحاتی در این سالها انجام شد اما یکی از دلایل ناکارآمدی این اصلاحات و تغییرات، بخشی نگری آموزش و پرورش بود. با وجود این اصلاحات باز محصولی که به دست آمد آنچنان که باید مطلوب همگان نبود. سند در پی این خواهد بود که نگاهی همه جانبه به تمام عوامل پنهان و پیدا داشته باشد و با بازخوانی و بازمهندسی، تصویر جدیدی از آموزش و پرورش بدهد. نوید ادهم افزود: «اگر قرار است عوامل مؤثر و اجرایی را بیبینیم باید از مبانی نظری جدی ای برخوردار باشیم و ادبیات مشترکی در تدوین سند مورد استفاده قرار گرفته باشد. این ادبیات در حال حاضر وجود ندارد. این نبود اشتراک نظر، عملکردهای متفاوت و در اجرا هم مشکلات جدی به وجود آورده است».

او با اشاره به اینکه سند باید به سؤالها و چالشهای مطرح در آموزش و پرورش پاسخ دهد گفت: «برای مثال، این پرسش جدی مطرح است که چه مقدار از آموزش و پرورش بخصوص در قلمرو تربیت دینی بچه ها را باید بر دوش دولت گذاشت. برخی معتقدند دولت باید در این حوزه وارد شود و عده ای معتقدند ورود دولت تأثیر منفی خواهد داشت و این امر باید به عهده فرد و خانواده گذاشته شود». نوید ادهم اظهار امیدواری کرد با تدوین سند ملی، ادبیات مشترکی، هم در آموزش و پرورش و هم بین آموزش و پرورش و سایر نهادها و دستگاهها ایجاد شود. او، سومین دلیل تدوین سند را احکام قانونی در سالهای اخیر عنوان کرد و گفت: «پس از تدوین سند چشم انداز ۲۰ ساله، دستگاهها موظف شده اند که سند بخشی خود را مبتنی بر این سند، تدوین کنند».

او با تأکید بر اینکه سند ملی ۲۰ ساله باید بتواند تفاوتهای موجود در استانها و مناطق مختلف کشور را ببیند و پاسخ مثبت به این تفاوتها بدهد گفت: «امید می رود در گام اول مناسبات استانی همسو با سند ملی تدوین شود و چشم انداز ۲۰ ساله بتواند برای هر استان تصویری از آموزش و پرورش در ۲۰ سال آینده آن استان ارائه دهد».

●ایجاد مرکز مطالعات استراتژیک آموزش و پرورش

رئیس سازمان پژوهش و برنامه ریزی وزارت آموزش و پرورش، همچنین، از راه اندازی مرکز مطالعات استراتژیک آموزش و پرورش در آینده نزدیک خبر داد و گفت: «پیش بینی شده این مرکز مسؤولیت به روز کردن اطلاعات و نظارت بر حسن اجرای سند را برعهده بگیرد. در حال حاضر مرکزی که بتواند مطالعات استراتژیک برای آموزش و پرورش انجام دهد، نداریم. یکی از دستاوردهای خوب سند ملی ایجاد این سند خواهد بود که در حال پیگیری آن از طریق سازمان مدیریت و برنامه ریزی هستیم».

برنامه ۳ روزه آموزش طرح تدوین سند ملی آموزش و پرورش با حضور جمعی از مسؤولان و معاونان ادارات آموزش و پرورش استانها در تهران برگزار می شود.

31 شهریورماه

۹۰ هزار کلاس اولی در شهر تهران به مدرسه می روند

گروه اجتماعی - در روز ۳۱ شهریورماه، ۹۰ هزار کلاس اولی در شهر تهران به مدرسه می روند.

علیرضا عراقی نیا، معاون آموزش و پرورش عمومی شهر تهران، در گفت و گو با ایلنا، افزود: در روز ۳۱ شهریورماه جشن شکوفه ها در تمام مدارس شهر تهران برگزار می شود و در روز دوم مهر نیز تمام دانش آموزان در مدارس حاضر می شوند.

وی افزود: امسال در مدارس راهنمایی برای دانش آموزان پایه اول طرح «بشارت» اجرا می شود به این ترتیب که در روز دوم مهر دانش آموزان در فضایی شاد و خوشایند روز را سپری می کنند. وی تصریح کرد: در روز اول بازگشایی مدارس، هیچ درسی به دانش آموزان ارائه نخواهد شد و آنها در کنار دوستان خود با فضای مدرسه آشنا می شوند. عراقی نیا، با اشاره به توسعه دوره پیش دبستانی، گفت: امسال در مناطقی که امکان آن وجود داشته، از نوآموزان ۴ ساله نیز برای شرکت در کلاس های پیش دبستانی ثبت نام شده است. معاون آموزش و پرورش عمومی شهر تهران، افزود: امسال برنامه های پژوهشی دانش آموزان، از رشیابی توصیفی و مهارت های زندگی در مدارس گسترش می یابد. وی تصریح کرد: سال گذشته طرح«ارزشیابی بر مشاوره» روی ۷ هزار معلم اجرا شد که این طرح در سال جاری در خصوص تعداد بیشتری معلم، اجرا خواهد شد.

اهدای یک میلیون شاخه گل به دانش آموزان ابتدایی

گروه اجتماعی - همزمان با آغاز کار مدارس، سازمان پارکها به دانش آموزان مقطع ابتدایی یک میلیون شاخه گل هدیه می کند.

محمد علی مختاری مدیرعامل سازمان پارکها وفضای سبز شهرداری تهران در گفت وگو با فارس افزود: با آغاز سال تحصیلی، سازمان پارکها ۲۰۰۰ گلدان به معلمان مدارس و یک میلیون شاخه گل به دانش آموزان اهدا می کند.

مختاری اداده داد: این شاخه گل ها مانند سال های پیش در جشن شکوفه ها، ۳۱ شهریورماه (پنجشنبه) به نوآموزان کلاس اولی اهدا می شود.

مدیرعامل سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری تهران افزود: آراستگی شهر و کاشت انواع گل وگیاهان فصلی از اقدامات مهم سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری تهران برای ایام مهرماه است.

ارائه برنامه درسی تربیت بدنی در دوره ابتدایی

گروه اجتماعی - راهنمای برنامه درسی تربیت بدنی در دوره ابتدایی در جلسه اخیر شورای عالی آموزش و پرورش به تصویب رسید.

به گزارش ایسنا، رویکرد برنامه درسی تربیت بدنی در دوره ابتدایی بر این است که تربیت بدنی به عنوان بخشی از نظام تعلیم و تربیت عمومی، از جمله مهمترین دروسی است که در مدارس به طور عملی و از طریق حرکت در کسب و حفظ سلامتی و تندرستی دانش آموز مؤثر است.

درس تربیت بدنی در دوره ابتدایی با اهداف کلی شناختی، مهارتی و نگرشی است که هر یک دارای هدف های جزئی تری هستند.

بر اساس اعلام وزارت آموزش و پرورش جهت جمع آوری اطلاعات مبنی تا آن از آزمونهای استاندارد شده، مشاهده رفتار دانش آموز در حین انجام فعالیت های مهارتی و آمادگی جسمانی و همچنین فعالیت های کلاسی در حیطه نگرش، آزمون های شفاهی در حیطه شناختی و چک لیست عملکرد استفاده کرد.

بر اساس این مصوبه داشتن حداقل مدرک لیسانس تربیت بدنی، آشنایی از محتوای برنامه درسی دوره ابتدایی و توانایی جسمانی لازم برای اجرای مهارتها از ویژگی های اختصاص معلم تربیت بدنی دوره ابتدایی محسوب می شود.

سلام ایران

۸۸۷۶۹۰۷۵

پست الکترونیکی روابط عمومی روزنامه ایران:
E_mail: p_relation@icpi.ir

چاپ آگهی انبوه سازان

از اینکه هنوز هم آگهی های انبوه سازان غیرمعتبر را چاپ می کنید متأسفم. اخیراً هم مرتب آگهی پیش فروش مسکن از طریق یکی از انبوه سازان چاپ می شود. کسانی که به تعهداتشان قبلاً عمل نکرده اند چطور با خیال راحت و بدون کمترین مانعی دوباره شیوه خود را از سر می گیرند. انبوه سازی که هنوز پروژه های قبلی را به ثمر نرسانده و در اولین گام پروژه را رها کرده چطور به خودش اجازه چاپ آگهی و دعوت از مردم می دهد.

یک شهروند

کودکان کارتن خواب

کارتن خوابها در سطح تهران و شهرستانها بسیار زیادند. نبودن یک سرپناه برای این افراد فقیر و بی چیز، اشکال بسیار مهمی است. یک سیستم سالم برای همه افراد حتی افراد بی خانمان هم تعریف و جایگاهی دارد از همه بدتر وجود کودکان کارتن خواب است. مسؤولان و مردم باید از وجود چنین مشکلی در جامعه جلوگیری کنند. دستکم من از دو کودک کارتن خواب در خیابان آیت الله کاشانی نرسیده به جنت آباد خبر دارم که نیاز به حمایت دارند.

یک شهروند

شعار عدالت و عمل به آن

مردم در فشار و فقر هستند با این حال قبض برق دوباره گران شده است.

محمدی

جوانهای بیکار، بازنشستگان دعوت به کار

در حالی که بیشتر جوانهای کشور ما حتی با تحصیلات دانشگاهی بیکار هستند، ارائه طرحی برای اینکه بازنشسته ها پنج سال دیگر کار کنند ظلم است. به جای حمایت از نیروی جوان، ارائه چنین طرحهایی جای تأمل دارد.

افشار

افزایش نرخ بیمه ثالث

هر سال مبلغ دیه انسان افزایش می یابد و این باعث می شود که نرخ بیمه شخص ثالث هم افزایش یابد. گاه خودرویی که ارزش چندانی ندارد باید مبلغ دویست هزار تومان بیمه بپردازد. برنامه ریزی در این مورد و ایجاد تعادل در این زمینه مهمترین هدفی است که فراموش شده است.

یک شهروند

پیش خرید نافرجام آپارتمان

حدود ۴ سال پیش در روزنامه آگهی ای مبنی بر پیش خرید آپارتمان چاپ شد که مربوط به شرکت تیکلو بود. بعد از ثبت نام قرار شد منازل ما ۱۶ ماه بعد تحویل داده شود. اکنون بعد از گذشت چهارسال و با وجود پرداخت ۲۳ میلیون تومان در همان زمان هنوز هیچ ساختمانی ساخته نشده است و فقط ستون سه طبقه ساختمان علم شده. بهتر است بر روند کار چنین شرکتهایی بیشتر نظارت شود.

عیوض زاده

«ایران»: این پیام برای شرکت تیکلو فرستاده شد. اما متأسفانه بعد از گذشت یک ماه پاسخی دریافت نکردیم. به این دلیل پیام بدون پاسخ شرکت تیلکو چاپ شد.

تبریک به آقای احمدی نژاد

از آقای احمدی نژاد به خاطر تشکیل کمیته ای برای انتقال دانشجویان دختر به محلهای سکونتشان تشکر می کنم و تبریک می گویم به خاطر این درایت و آسیب شناسی ایشان و مشاورانشان چون بخش عظیمی از مفاسد اجتماعی از همین نقطه ممکن است نشأت بگیرد.

محمدی

روپوش اجباری

چرا مدارس بالاجبار خانواده ها را مجبور به تهیه روپوش نوع خاصی از مدارس با قیمت های غیرمتعارف می کنند.

زندی

توصیه هایی در باره تغذیه دانش آموزان

گروه اجتماعی : دبیر انجمن تغذیه ایران با تاکید بر این که دانش آموزان قبل از رفتن به مدرسه باید صبحانه بخورند، گفت: در وعده صبحانه دانش آموزان باید شیر، پنیر و نان وجود داشته باشد.

برلیانت بزرگمهر در گفت وگو با ایسنا با بیان این که با شروع فصل پاییز و بازگشایی مدارس تغذیه دانش آموزان دچار اختلال می شود، اظهار کرد: از آنجایی که دانش آموزان مدت زیادی را بدون کنترل والدین خارج از منزل می گذرانند ممکن است از موادی که به هیچ وجه برای سلامتی آنها مفید نیست استفاده کنند که این عامل موجب اختلال در تغذیه آنان می شود.

وی دبیر خوابیدن و خوردن غذای سنگین در شب را دو عامل اصلی نخوردن صبحانه دانش آموزان عنوان و خاطرنشان کرد: دانش آموزان باید در فصل مدرسه از خوردن غذاهای چرب و شیرین در وعده شام خودداری کنند و همچنین شام را به موقع صرف کرده تا خواب کافی و راحت داشته باشند.

وی افزود: در عین حال که برای وعده شام دانش آموزان غذای سبک توصیه می شود ولی این غذای سبک باید حاوی مواد مغذی چون پروتئین حیوانی و گیاهی و همچنین انرژی کافی در حد نیاز باشد.

بزرگمهر با بیان این که در وعده صبحانه دانش آموزان باید شیر وجود داشته باشد، گفت: مادران می توانند شیر را با خرما و یا عسل به فرزندانشان بدهند و گاهی اوقات به جای پنیر، تخم مرغ را در وعده صبحانه آنان قرار دهند.

دبیر انجمن تغذیه ایران اضافه کرد: مصرف کره ۳ تا ۴ روز در هفته به شرط این که کلسترول کودک بالا نباشد و یا در خانواده افزایش چربی خون نداشته باشند مانعی ندارد.

وی ادامه داد: کودک می تواند در وعده صبحانه از یک لیوان آب مرکبات مثل آب پرتقال، لیمو شیرین استفاده کند ولی چون این مواد حاوی ویتامین (ث) هستند باید قبل از صرف صبحانه کمی و یا فاصله صرف شود زیرا عوامل مختلفی در جذب ویتامین ث دخالت دارند.

بزرگمهر با بیان این که والدین باید از خرید تنقلاتی مانند چیپس، پفک و نوشابه های گازدار و همچنین آب میوه های آماده پرهیز کنند، افزود: ساندویچ نان، پنیر، گردو، تخم مرغ و مرغ که در منزل تهیه می شود و مادر نظارت بر تهیه آن دارد بهترین میان وعده برای دانش آموزان در مدرسه است. وی همچنین انواع میوه های تازه و خشک و انواع برگ ها و یا مغزها را از میان وعده های مفید برای دانش آموزان در مدرسه دانست.

بزرگمهر با تأکید بر این که دانش آموزان باید از خوردن ساندویچ های هایی مانند سوسیس و همبرگر در وعده ناهار جداً خودداری کنند، گفت: مادران تا حد امکان ناهار فرزندانشان را در منزل تهیه کنند و به همراه غذا از سبزیجات مانند سالاد با رعایت تمام نکات بهداشتی تهیه و در اختیار فرزندانشان قرار دهند. وی با تأکید بر ضد عفونی کردن سبزیجات و میوه جات اظهار کرد: آب گوجه فرنگی و هویج از آب میوه های طبیعی و مفید برای کودکان است.

دبیر انجمن تغذیه ایران با تأکید بر این که دانش آموزان باید از مصرف بیش از حد نوشابه های گازدار خودداری کنند، افزود: با توجه به این که در اکثر نوشابه های گازدار مقدار زیادی فسفر وجود دارد تعادل کلسیم و فسفر را در بدن به هم می زند و کلسیم به خوبی جذب بدن نمی شود و به رشد کودک آسیب می رساند.

برگزاری مرحله نهایی سومین دوره مسابقات ربوکاپ

گروه اجتماعی :مرحله نهایی سومین دوره مسابقات ربوکاپ امروز ۲۱ شهریورماه برگزار می شود.

رضا کلاته، مسؤول ربوکاپ سازمان آموزش و پرورش شهر تهران، در گفت و گو با ایلنا، افزود: در این مرحله از مسابقات ۴۰۰ نفر دانش آموز دختر و پسر شرکت می کنند که آزمون پایانی مرحله سوم، محسوب می شود.

وی افزود: برگزیدگان این مرحله به مرحله نهایی مسابقات راه پیدا خواهند کرد که هدف از برگزاری آن آشنا کردن دانش آموزان با برنامه نویسی برای ربوت ها است.

شروع فعالیت ۵۰ مؤسسه غیرانتفاعی در مقطع کاردانی

گروه اجتماعی - امسال حدود ۵۰ مؤسسه غیرانتفاعی در مقطع کاردانی در اکثر شهرستان های مختلف برای تسهیل و افزایش دسترسی داوطلبان به آموزش عالی ایجاد شده است.

دکتر حسن خالقی، معاون آموزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، در گفت و گو با ایلنا، افزود: در صورتی که این مؤسسات شرایط لازم علمی را کسب کنند، به تدریج به دوره های کارشناسی ارتقا خواهند یافت و در غیر این صورت در همان مقطع کاردانی به فعالیت خود ادامه می دهند.

وی، دلیل ایجاد مؤسسات غیرانتفاعی و غیردولتی را دسترسی به آموزش عالی به صورت منطقه ای و بومی اعلام و تصریح کرد: توسعه این مؤسسات غیرانتفاعی در شهرستان ها به آنها این فرصت را می دهد که در نزدیک محل سکونت خود به آموزش عالی دسترسی داشته باشند. خالقی اعلام کرد: توسعه بخش غیردولتی از سیاست های مصوب برنامه چهارم توسعه است که وزارت علوم، تحقیقات و فناوری با جدیت آن را دنبال می کند.

وی، با اشاره به ایجاد رشته های جدید نیز گفت: ما هر ساله مجوز ۱۰۰ رشته جدید دکتری و ۵۰ رشته جدید کارشناسی ارشد را صادر می کنیم.

ترحیم

با قلبی آکنده از تأثر و تألم، درگذشت شادروان فقید سعید آقای **سید حسن شفائی اردکانی**، پدری والا و فداکار را که سالهای عمر پر بار خویش را برای تعالی فرهنگ این کشور مبذول داشته، به اطلاع دوستان و بستگان می رسانیم. مجلس بزرگداشت این شخصیت گرانقدر روز سه شنبه ۸۴/۶/۲۲ از ساعت ۱۷/۳۰ تا ۱۹ در مسجد الجواد واقع در میدان هفتم تیر برگزار خواهد شد.

دکتر ناهید شفائی، مهندس احمد شفائی، مهندس حمید شفائی، محمد شفائی، مهندس علی شفائی، مهوش مهیمنی، مهندس آذر منشی زاده طوسی، الهام مقدسی، دکتر الهه سهیمی ایزدیان، دکتر علیرضا و مریم شفائی، امیرپاشا شفائی، نوید، امیر، آرش، آرمین، میلاد و ایمان شفائی.

برادر: سید ضیا شفائی

خانواده های: شفائی اردکانی، حافظی، فاطمی اردکانی، ملک افضلی اردکانی، فیض اردکانی، علومی، پویا، آزما، مهیمنی، منشی زاده طوسی، مقدسی، سهیمی ایزدیان، شکیب، حجتی، طباطبائی، حافظ الصحی، ملکی یزدی، سلیمانی، ضیائی، خاتمی، آسائی، طوسی، مجد اردکانی، صدارت، پارسا، بهجتی، وزیرنیا، طاهری، بیک، فرزین، اعتمادی، ارشادی، نوربخش، همت پاک، مختاری، پورسعادت، گرجی، صانعی، مسعودی، علی آبادی، مویدی، سعیدی، پروین، محسنی، ابوالفتحی، ناصری، رضوی، سنائی، حائری

بازگشت همه به سوی اوست

با نهایت تأسف و تألم درگذشت پدری مهربان و همسری دلسوز مرحوم مغفور شادروان **هاشم حدادپور** را به اطلاع کلیه خویشاوندان و آشنایان می رساند. به همین مناسبت مجلس ختمی روز سه شنبه ۱۳۸۴/۶/۲۲ از ساعت ۱۶ تا ۱۷/۳۰ در مسجد النبی (ص) واقع در انتهای خیابان کارگر شمالی (امیرآباد) مقابل کوی دانشگاه تهران برگزار می گردد. شرکت اقوام و آشنایان محترم موجب شادی روح آن مرحوم خواهد بود.

خانواده های: حدادپور، مروتی، کیارودی، پرنیان، مقدم، قدیمی، صالحیان، ایران نژاد، تخمه چی، ضیائی، تبریزی، سلطانی و سایر بستگان، دوستان و آشنایان

انالله و انا الیه راجعون

با نهایت تأثر و تأسف فراوان درگذشت ناگهانی همسری مهربان و پدری فداکار شادروان **دکتر حسین بدری** را به اطلاع می رساند. به همین مناسبت مجلس ترحیمی روز سه شنبه ۸۴/۶/۲۲ از ساعت ۱۴ تا ۱۵/۳۰ در مسجد الرضا (ع) واقع در خیابان خرمشهر (آپادانا)، میدان نیلوفر و ضمناً مراسم شب هفت روز جمعه ۸۴/۶/۲۵ از ساعت ۱۱ صبح تا ۱۲/۳۰ در مسجد نور واقع در میدان فاطمی برگزار می گردد. حضور شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

از طرف خانواده آن مرحوم

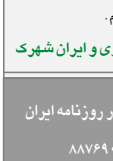
بازگشت همه به سوی اوست

با نهایت تأسف وتأثر فوت ناگهانی جناب **سرهنگ رضی ا... امیر شقاقی** در خارج از کشور را به اطلاع خویشاوندان و دوستان و آشنایان می رساند. لذا مجلس ترحیمی در تاریخ ۸۴/۶/۲۱ روز دوشنبه در مسجد امام جعفر صادق (ع) بین فلکه اول و دوم صادقیه، خیابان بلوار شهدا از ساعت ۱۶ تا ساعت ۱۷/۳۰ منعقد خواهد گردید.

امیر شقاقی، مرادی، سرکاری، شقاقی، بخارایی

یادبود

محمد عزیزم



تنها با یاد و خاطره تو هست که می توان این روزها را گذراند با انتظار رسیدن به تو.

هزینه پنجمین سالگرد، صرف امور خیریه خواهد شد.

تسلیت

جناب آقای درخشان

مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسألت داریم.

هیأت مدیره و کارکنان شرکت های سیس وی و ایران شهرک

مرکز پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت در روزنامه ایران
تلفن: ۲۷ - ۸۸۷۴۸۸۲۰ نمابر: ۸۸۷۶۹۰۰۱
خیابان شهید قندی (پالیزی سابق)، کوچه هشتم، شماره ۴

تسلیت

مهد کودک و آمادگی گل سرخ
سرکار خانم گرگان رودی

با اندوه فراوان درگذشت جناب آقای **ناصر دیبا** همسر گرامیتان را به شما و همه عزیزان وابسته تسلیت عرض نموده، سلامتی و بقای عمر شما و بازماندگان را آرزومندیم.

سنجابی حقیقت

جناب آقای ناصر حدادزاده

با کمال تأسف و تأثر درگذشت پدر گرامیتان را به جنابعالی و خاندان محترم تسلیت عرض نموده، بقای عمر حضرتعالی و بازماندگان محترم را از خداوند متعال مسألت می نمایم.

شرکت خدمات بیمه ای آسایش گستر
هادی شفیعی

هوالباقی
خانواده محترم مرحوم مهندس سید محمد مسجدی

با کمال تأسف، درگذشت ناباورانه مرحوم **مهندس سید محمد مسجدی** را تسلیت عرض نموده، صبر و شکیبایی برای شما از خداوند متعال مسألت داریم.

از طرف مدیریت و کارکنان مؤسسه تحقیقات آب

جناب آقای دکترحدادپور
مدیر عامل محترم شرکت قاسم ایران

با اظهار تأسف و همدردی درگذشت ابوی گرامیتان را به حضرتعالی و خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم.

دکتر حبیب صادقی اسفهلانی، مدیر عامل شرکت بهنوار ایران

همکار ارجمند جناب آقای
دکتر ابراهیم آذری زنجانی

مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال سلامتی بازماندگان را آرزومندیم.

مدیریت ، پزشکان و پرسنل مرکز جراحی بهگر توان

جناب آقای دکتر حداد پور
مدیر عامل محترم شرکت قاسم ایران

مصیبت وارده را تسلیت عرض می نماییم.

هیأت مدیره و کارکنان شرکت سبز دشت