

ارتباط

پیشنهادهای تازه

- مژگان احمدی، رشتا: اگر ممکن است در بخش هنر نقد فیلمهای بیشتری داشته باشید. بعضی وقتها مطلب اصلی بخش هنر به نقد فیلمهای روز جهان اختصاص دارد. اگر از این مطلب بیشتر چاپ کنید، خوشحال می شوم.

خانم احمدی، قطعاً در اولین ملاقاتمان با نویسنده‌گان بخش هنر پیام شما را به گوششان می‌رسانیم. البته این روزها با آغاز جشنواره فیلم فجر، قطعاً در بخش هنری ایران جمعه کارهای تازه‌ای انجام می‌شود که نقد فیلم هم احتمالاً یکی از آنهاست. پس منتظر باشید.

- علی نظرمحمدی، تهران: لطفاً چند ستون هنر به مجموعه اضافه کنید. البته من مطالب هنر بخش کودک را هر هفته می‌خوانم، اما به مطالبی درباره مسائل مهمتر هم نیاز هست که از دریچه هنر نگاه کنید.

دوست عزیز پس سال ۸۴ رویه پایان است. پس بگذرید عملاً از توصیه شما را هم بگذاریم برای سال آینده. البته در این فرصت چند ماه مطمئن باشید که توصیه شما را جدی می‌گیریم و دنبال یک طنز نویسنده خوشفکر می‌گردیم. این طنز نویس و ستون تازه‌اش می‌تواند عیدی ایران جمعه به شما باشد.

الهام صدر، شیراز: چرا در ایران جمعه از سرگذشت‌های واقعی استفاده نمی‌کنید. من یک بار برای کاری رفتم و دو ماه دادگاه و اینجا کلی سوزج جلب دیدم. زندگی هر کدامشان یک قصه جذاب است.

قصه، بله قصه: راستش این ایده از اول هم در ذهنمان بود، اما خواستیم کمی از کتبش همیشگی مجله‌های خانواده‌ای دور شویم و لااگر قصه بدون زندگی مان که نیستیم.

هفت سخن

- اکثر ما خنونت را به مثابه یک راه و روش زندگی پذیرفته‌ایم.

کرشنا مورتی

- عشقی که آن را می‌بایم، خوب است، ولی آن عشق که خود بیاید، بهتر است.

بهترین راه کمک به فقرا، یکی از آنها نشدن است.

ولیک شامسبیر

- هیچ چیز خیلی اهمیت ندارد و کمتر چیزی اصلاً اهمیت دارد.

ولایتی بایلت

- اگر مرگ در کار نبود، هرگز اخلاق در زندگی وارد نمی‌شد.

شاتو بریان

- وقتی بی اعتماد می‌شویم، صمیمیت از بین می‌رود.

پوشکین

- چیزی که بشر سرخ‌نانه جست و جو می‌کند، دانش نیست، بلکه ثبات است.

بوتراند اسل

فکر کنید

فکر کنید، به تمام آن چیزهایی که نیست و دوست دارید که باشند، فکر کنید، شاید رسیدن به آن نداشته‌ها برایتان رؤیا باشد، اما ماحدق فکر کردن که خرجی نندارد.

خیلی وقتها آن چیزی که مدنظر ما مفرمان نشسته بوده، به وقوع می‌پیوندد. این همان لحظه‌ای است که می‌گویند: کاش از خدا چیز دیگری می‌خواستیم، احتمالاً بارها و بارها این جمله را در زندگی‌تان تکرار کرده‌اید، اما تا حالا فکر کرده‌اید که چطور این اتفاقات در زندگی رخ می‌دهد؟

باور کنید این رویه‌ها حاصل اتفاق نیستند. تمرکز روی یک موضوع به وقوع می‌انگیزد می‌کند. در واقع شما با فکر کردن به یک موضوع خاص، تلاش برای دستیابی به آن آغاز کرده‌اید. بنابراین به اتفاقاتی که دوست دارید برایتان رخ دهند، فکر کنید. حتماً می‌دانید که دستیابی به خواسته بهترین قدم در مسیر رسیدن به آرزوش است. پس فکر کنید.

سر به کوه بگذارید

گاهی لازم است که از هیاهوی شهر فرار کنید. بهانه می‌تواند هر چیزی باشد. خستگی از کار، اطرافیان و... حتی زندگی. در این چند خطی که در پی می‌آید، کاری به ارزش بهانه شما نداریم که حتی می‌توانید بی بهانه هم از شهر فرار کنید.

قدیمی‌ها می‌گفتند باید سر به بیابان گذاشت، اما باور کنید برای راهی از هیاهوی شهر مکانهای بهتری هم وجود دارد. مثلاً چند وقت است که در ارتفاع نسق نکشیده‌اید؟

آخر هفته است و فرصتی برای فرار از شهر. اگر از چیزی خسته‌اید یا دنبال بهانه‌ای برای سر گذاشتن در جایی هستید، ما به شما کوه را پیشنهاد می‌دهیم. یک روز پیاپی رودی، تغذیه و تنفس در ارتفاعات، تفریحی است که شما را باور و یاری مجدد با مشکلات آماده می‌کند. گذشته از این، می‌توانید تازشایی کهنه اهالی خانه خودتان را هم بر طرف کنید. از هر طرف که نگاه کنید، سر به کوه گذاشتن بهتر است تا پیاپان. تصمیم البته با شماست.

پاتوق



امیر جلال الدین مظلومی

تصور مردی که سر لیب سوار است، شمشیر به دست با چهره‌ای که چشم در چشم تماشاچی دارد. باره‌کونی از جرات کتار ابرو برهنای صورتش رد باره‌کونی شده است و کتیب اسبی سفیدی است که یال پریشان دارد شاید به اشاره شمشیری که چین بر دامن لباس سوار انداخته است. پایین‌تر از اینها پایش پای اسب فوجی از کشته‌ها که در چرخش شمشیر دایره تاور به زخمی‌ها کلاه شده اند و ترکیب اجزای صورتشان خیز از سباه‌هاک روپلندی دارد.

اما در گوشه‌ای دیگر، همان مرد، سوار بر همان اسب، ظاهر یک میهمان را دارد با چشم‌هایی مهربان و مریخی این بار با خموش سر بریز انداخته است نه به کدن غلغی با سرزهی که بیشتر به این ماند که به پویند گلی، بونه‌ای، مرد اما سر به بالا دارد و منظر چشم او همراه پینده پنجره‌ای گشوده است که آفتاب جمال ماهرویی را بیاید.

ویران این سوت مجلسی دیگر و همان مرد در حالتی دیگر وهیتی دیگر.

روزگاری به چندان دور پرده‌های منقش به افسانه‌ها و مصور به ولایت ما هر ماه قهرمان‌های داستان‌ها تا می‌خوردند برای سفر از گوشه‌ای به گوشه دیگر و پهن می‌شده اند پای خیز خانه صاحب‌دلی یا گوشه قهوه‌خانه اهل ذوقی برای حکایت‌هایی تلخ و شیرین و شکایت‌هایی از نیک و بد روزگار و پرده‌خوان‌ها کاری

حرفی از جنس فراغت‌های آدینه

هنوز هم حضور جدی

داشته‌اند شیبه همان تال‌ها که اسمر و رسمشان به گوش امروزی‌ها آشناست.

پاره‌های امروزی روز روز چه جبهه‌ای جادو یا شبکه‌های مختلف و متعدد نام هم براساس هم و خیال که با استناد به تصویرهای زنده و گویا و نه با کتبه‌شکته به انشرا، مستقیماً آنچه از دست روزگار بر سر مردم می‌دود، عرصه را بر اینگونه نازک کالی‌ها تنگ کرده است اما جایی خالی همان‌ها ندانند شکسته‌ای است که شانه بر زلف فرهنگ ما به گلایه‌های دارد.

حقیقتی که در پهن‌های گوستی و روایی با هنوز هم مستتر و نگفته باقی مانده است این است که ذائقه شرقی ایرانی و صد البته آیینی ما بیشتر بله پس پرده دارد و همین نیاگان اما برای ما داشت که هر طبعی از آن چو خورده‌ها تزیین سخن بگذراند تا این را زهر سخن

گیرنده

پرسپولیس - بایرن مونیخ

این چند روز و البته روزهای هفته آینده، هفته شلوغی است. فیلم‌ها و فوتبال‌های بسیاری روی آنتن خواهد رفت.

نخستین: مسافر سحر ساعت ۱۹ از شبکه ۲۲/۱۰ نمایشان بین

شنبه: به غیر آلمان کلیه لیگ‌ها از سر گرفته شده. ۱۶/۱۵ شبکه ۲۲/۱۰ پخش می‌شود.

پنجم: سستی خواهد بود. ۱۸/۲۰ لیورپول و تاتنهام پخش می‌شود. سینا- پاروم و والنسیا- آوساسون هم احتمالاً برای آخر شب در نظر گرفته خواهد شد.

خداوند عشق را آفرید ساعت ۲۱/۱۵ روز آنتن شبکه سه خواهد شد. هشتاد برای کبری ۱۱ هم ۲۲ پخش خواهد شد.

یکشنبه: مظلومین ساعت ۱۹ شبکه تهران،

قاب



تالش، جایی برای درک طبیعت. از تعظیلات استفاده کنید!

اقبال هفته

فروردین ماه: قدرت ریسک خود را تقویت کنید. نتایج مثبتی برای شما حاصل خواهد شد. قدر موقعیت‌های تازه به دست آمده را بداندید و مطمئن باشید که تکرار و امتداد این پیشرفت‌ها منوط به آگاهی و هوشیاری شما در تمامی تصمیم‌های زندگی و کار خواهد بود. این هوشیاری را با دو بال آگاهی و تجربه به دست خواهید آورد. سعی کنید فضاهای عاطفی زندگی‌تان را تقویت کنید.

اردیبهشت ماه: راز دل خود را پیش هر کسی بازگو نکنید. سعی کنید در اتفاقات مختلف زندگی صورت بگیرید و دوستان خود را برای ادامه هر نوع رابطه‌ای تفکیک کنید. در مسائل عاطفی یک طرفه قضاوت نکنید و مطمئن باشید هر خطایی هر چند کوچک، پیشیمانی‌های بزرگ به همراه خواهد داشت. افراد تازه‌ای را خواهید شناخت.

خرداد ماه: گاهی غرورهای کاذب مانع پدیدار شدن افق‌های مهر در زندگی شما خواهد بود. البته این رفتار که این ممانعت را پدید می‌آورد ریشه در کودکی شما دارد. سعی کنید در همه این خصوصیتها تجدید نظر کنید. از تصمیم‌های بزرگ که منجر به اتفاقات بزرگتر خواهد شد، نترسید. ثانیه‌های متعالی زندگی کردن بهتر از سالها زندگی در خودمگی است.

تیر ماه: دلنگی‌های اخیر که روحیه شما را به سمت کسلی برده بود، کم‌کم دانداز زندگی شما رخت برمی‌نند. حالا دلنگی‌های بیجا و البته دلنشین جای آنها را گرفته است. سعی کنید با صداقت و تلاش مضاعف اجازه هدر رفتن فرصتها را ندهید. محکم و استوار باشید و با تکیه بر مهر، جلو توفان‌های گذرای زندگی ایستادگی کنید.

مرداد ماه: آشنایی‌های جدید که در فضاهای دیدار و دوستانه و برای شما اتقانی می‌آورد، قدرت استقلال و اعتماد به نفس شما را تقویت خواهد کرد. با آشنایی‌های عیب نیست ولی باید حساب شده و آینده‌نگرانه باشد. از آشنایی‌های تازه و انرژی‌های گروهی حاصل از آن بهترین بهره را ببرید. هفته خوبی پیش روی شماست.

شهریور ماه: آدم حساسی هستید، هر چند که تقریباً هیچ وقت خردمندی را فدای احساسات سطحی نکردید. اما مگر اینکه خود احساسات همدردی را عاقلانه‌تر کرده باشید. سعی کنید روحیه قوی خود را حفظ کنید نه به دروغ، با یادگیری شرایط هر چند که به زبان آوردن آسان است، اما سعی کنید. همیشه یاد امیدوار بود.

مهر ماه: همیشه آدم مترصد فرصتی است که وقتی آن فرصت آمد و رفت می‌فهمد فرصتی که مترصدش بوده، آمده و رفته. برای تغییر این وضعیت بهترین راه تجدید نظر در رفتار خودتان است. همیشه می‌شود به کوچکی پس کوچه‌های تازه فکر کرد و کارهای ناشناخته و کشف نشده، زمستانی سردی در راه است.

آبان ماه: سعی کنید باورهای زندگی خود را ثابت و محکم کنید. باورهای هر کسی «هویت فردی» او را رقم خواهد زد و هویت فردی، رفتار و نظر تکرار آدمی را شکل خواهد داد. فصل آزمون و خطا در حال طی شدن است. تجربه‌های لازم را کسب کنید تا روزی که راه، بدون مشکل سپری شوند.

آذر ماه: در موقعیت روحی مناسبی قرار دارید و از این رو هم‌پای کشف حقیقت و دست زدن به فعالیت‌های تازه‌ای هستید. در این راه از هیچ هزینه‌ای نترسید و مطمئن باشید که نتیجه‌اش را خواهید دید. به هر حال رسیدن به هر قله رفیعی مستلزم طی کردن سربلایی تندی خواهد بود.

دی ماه: دچار سخن‌های تازه خواهید شد. صبور باشید و از کنار مسائل کوچک و پیش‌پا افتاده براحتی و با سرعت عبور کنید. در موقعیت‌های عاطفی منغلطف تر باشید و از تلخی و پرخاش دوری کنید. به سرسختی بی اعتماد نمانید. زمان، حقوق از دست رفته را حتماً پس خواهد داد. برای گرفتن این حق صداقت را فراموش نکنید.

بهمن ماه: در شخصیت یا در کار گونی و تحول روبرو خواهید شد. منجرب باشید. آگاهانه و عاقلانه برخورد کنید. سعی کنید هر کاری انجام می‌دهید، با اعتدال کامل کار دارید. به جزئیات اهمیت بیشتری بدهید و در تصمیم‌گیری‌ها همه‌جانبه‌نگر باشید. مسائل خانوادگی را کوچک‌شمارید. مطمئن باشید رسیدگی به این مسائل برای شما ثمرآیندگذار خواهد بود.

اسفند ماه: به خاطر خصوصیات منحصر به فرد، در اغلب مکانها و موقعیتها در دید قرار دارید. این نکته نباید برایتان آزارنده باشد، بلکه باید بحسب مسؤلیت‌پذیری و اعتماد به نفس‌تان را بالا ببرد. در تصمیم‌گیری‌های خود بسیار دقت کنید و انتخاب دوستان را با توجه به دانسته‌های مورد توجه قرار دهید.

آکارویوم



تترا خط‌سیاه BLACK LINE TETRA

همانطور که از اسمش پیداست شاخصه اش خط طولی سیاه رنگی است که از چشم‌ها تا ابتدای پای اندام امتداد دارد. البته رنگ دانه‌های سیاه هم که در ابتدای باله‌های پشش‌کننده می‌بینیم. رنگ عمومی بدن این ماهی تیره‌ای است که در بخش بالایی خط تیره به سبزی می‌رسد. باله‌ها هم در نوره به صورتی می‌زند. این ماهی هم چندان بزرگ نیست و طولش نهایتاً به ۶ سانتی‌متر می‌رسد و بسیار پرتحرک است و دلیل صلح جو بودن می‌تواند این را در یک محیط اجتماعی نامی ۲۰ تا ۳۳ درجه سانتیگراد نگهداری کنید. اما بهترین شرایط پرورش دسته‌ای کوچک در مخزنی بزرگ با گیاهان و اکند به عنوان مخفیگاه است. نگهداری این سیاه‌رنگ و یکی از آسان‌ترین تترها برای تکثیر است. اینگونه بومی‌های آمازون است.