

علم و زندگی

وتامین D و کاهش خطر ابتلا به سرطان

کارشناسان بیماری سرطان دریافتند اند مصرف زیاد واتامین D خطر ابتلا به سرطان روده، سینه و تخمدان و دیگر سرطان‌ها را در مردان به مردم نوسوی می‌کشد میزان مصرف واتامین D را در رژیم غذایی خود افزایش دهند. پزشکان معتقدند رابطه سرطان و مزایای واتامین D درست است. واتامین D را می‌توان از طریق منابعی مثل شیر، آب پرتقال، ماهی و پنیر به دست آورد. مصرف هر عدد از این منابع دارای ۱۰۰۰ واحد بین‌المللی واتامین D است. در صورت عدم استفاده از این منابع برای اینکه واتامین D مصرف‌رزانه خود را به ۱۰۰۰ واحد برسانند، باید از قرص‌های مکمل استفاده کنند. مصرف زیاد واتامین D بخصوص به افرادی که در مناطق شمالی زندگی می‌کنند، بیشتر توصیه می‌شود، زیرا آنها واتامین D کمی از نور خورشید و آفتاب به دست می‌آورند.

با کنترل اندازه گمرا سرطان پروستات

چلوگیری کنید

سرطان پروستات یکی از رایج‌ترین انواع سرطان در میان آقایان است. مطالعات اخیر نشان می‌دهد، یک عامل کلیدی مهم در مقایله دیدگان همه آقایان وجود دارد که می‌تواند منجر به ایجاد این بیماری شود و آن افزایش سباز و اندازه روده پروستات است. زیرا افزایش وزن باعث می‌شود که مردان سرطان پروستات را آقایان می‌شود، مردانی که سالانه ۲۵ پوند وزن اضافه می‌کنند، بیش از ۴ تا ۵ ساله دورتر از مردان دیگر در معرض خطر سنین ۳۰ تا ۴۰ ساله خود قرار دارند. براساس این مطالعات، در مردان چاقی که به سرطان پروستات مبتلا شده‌اند، احتمال ابتلا مجدد بیماری نسبت به مردان چاق دوروبر است. این احتمال چنانچه در سن ۴۰ سالگی باشد، قوی‌تر می‌باشد. البته شیوه زندگی نیز در این میان فواید مهمی اثر می‌کند. مصرف زیاد چربی، چربی، زندگی سالم و بدون تنگد، عدم استفاده از الکل و سیگار و ماهی‌ها، ماهی‌ها، پوست و دستگاه‌های دوشی، ماهی‌ها، افزاینده نیز توصیه شده است. متخصصان سرطان پروستات باشد، چندین مورد چربی در بدن بخصوص اطراف ارگانه‌های داخل که بیشتر در ناحیه در مرکز می‌شود، می‌تواند عامل خطرناک خاصی برای ابتلا به سرطان باشد. حتی اگر فرد زیاد چاق نباشد، ممکن است پروستات، غریب‌تر فرم، مزمن، بیاض، مملو بزرگی، تخمه انگبزرگ‌ها و دیگر انواع سبزیجات، میوه‌ها و حبوبات به عنوان یک رژیم غذایی سالم برای کاهش خطر ابتلا به سرطان توصیه می‌شود. البته ورزش و پیاده‌روی نیز راه‌های دیگری است چلوگیری از چاقی و افزایش وزن امری مهم و حیاتی است.

توامین D و کاهش خطر ابتلا به سرطان

کارشناسان بیماری سرطان دریافتند اند مصرف زیاد واتامین D خطر ابتلا به سرطان روده، سینه و تخمدان و دیگر سرطان‌ها را در مردان به مردم نوسوی می‌کشد میزان مصرف واتامین D را در رژیم غذایی خود افزایش دهند. پزشکان معتقدند رابطه سرطان و مزایای واتامین D درست است. واتامین D را می‌توان از طریق منابعی مثل شیر، آب پرتقال، ماهی و پنیر به دست آورد. مصرف هر عدد از این منابع دارای ۱۰۰۰ واحد بین‌المللی واتامین D است. در صورت عدم استفاده از این منابع برای اینکه واتامین D مصرف‌رزانه خود را به ۱۰۰۰ واحد برسانند، باید از قرص‌های مکمل استفاده کنند. مصرف زیاد واتامین D بخصوص به افرادی که در مناطق شمالی زندگی می‌کنند، بیشتر توصیه می‌شود، زیرا آنها واتامین D کمی از نور خورشید و آفتاب به دست می‌آورند.

کارشناسان نظر می‌دهند

آسیب شناسی طرح تقلیل ساعات کار بانوان

تقلیل ساعات کار بانوان توفیق حمایت یا اعمال محدودیت؟

گروه اجتماعی - الهام السادات انصاری:

ظواهر هدف از لایحه پیشنهادی تقلیل ساعات کار بانوان که از سوی مرکز امور زنان و خانواده به دولت ارائه شد، به همراه کردن پهنای برای رفاه و آسایش زنان شاغل و خانواده‌های آنان است. عنوان شده است اما، نتایج برخی نظرسنجی‌ها از وزارتخانه‌ها و نظرات گروهی از کارشناسان و بانوان شاغل نشان می‌دهد این طرح به دلیل کمبود کردن دشمنی حضور اجتماعی بانوان، چندان مورد استقبال قرار نخواهد گرفت.

چندوی رئیس جمعوری پیشنهاد تقلیل ساعات کار بانوان با توجه به نقشی‌های چندگانه خانوادگی و اجتماعی زنان و فشارهای جسمی و روانی ناشی از این سبب‌ها، تقلیل ساعات کار بانوان شاغل در دستگاه‌های دولتی، از ۴۴ ساعت به ۳۶ ساعت، از سومین مورد امور زنان و خانواده، به دولت ارائه شد و هم‌اکنون در دست بررسی است. براساس این لایحه، کلیه وزارتخانه‌ها، سازمانها، پوستات و دستگاه‌های دولتی، ماهی‌ها، افزاینده نیز توصیه شده است. متخصصان سرطان پروستات باشد، چندین مورد چربی در بدن بخصوص اطراف ارگانه‌های داخل که بیشتر در ناحیه در مرکز می‌شود، می‌تواند عامل خطرناک خاصی برای ابتلا به سرطان باشد. حتی اگر فرد زیاد چاق نباشد، ممکن است پروستات، غریب‌تر فرم، مزمن، بیاض، مملو بزرگی، تخمه انگبزرگ‌ها و دیگر انواع سبزیجات، میوه‌ها و حبوبات به عنوان یک رژیم غذایی سالم برای کاهش خطر ابتلا به سرطان توصیه می‌شود. البته ورزش و پیاده‌روی نیز راه‌های دیگری است چلوگیری از چاقی و افزایش وزن امری مهم و حیاتی است.

گروه اجتماعی - الهام السادات انصاری: ظواهر هدف از لایحه پیشنهادی تقلیل ساعات کار بانوان که از سوی مرکز امور زنان و خانواده به دولت ارائه شد، به همراه کردن پهنای برای رفاه و آسایش زنان شاغل و خانواده‌های آنان است. عنوان شده است اما، نتایج برخی نظرسنجی‌ها از وزارتخانه‌ها و نظرات گروهی از کارشناسان و بانوان شاغل نشان می‌دهد این طرح به دلیل کمبود کردن دشمنی حضور اجتماعی بانوان، چندان مورد استقبال قرار نخواهد گرفت.

چندوی رئیس جمعوری پیشنهاد تقلیل ساعات کار بانوان با توجه به نقشی‌های چندگانه خانوادگی و اجتماعی زنان و فشارهای جسمی و روانی ناشی از این سبب‌ها، تقلیل ساعات کار بانوان شاغل در دستگاه‌های دولتی، از ۴۴ ساعت به ۳۶ ساعت، از سومین مورد امور زنان و خانواده، به دولت ارائه شد و هم‌اکنون در دست بررسی است. براساس این لایحه، کلیه وزارتخانه‌ها، سازمانها، پوستات و دستگاه‌های دولتی، ماهی‌ها، افزاینده نیز توصیه شده است. متخصصان سرطان پروستات باشد، چندین مورد چربی در بدن بخصوص اطراف ارگانه‌های داخل که بیشتر در ناحیه در مرکز می‌شود، می‌تواند عامل خطرناک خاصی برای ابتلا به سرطان باشد. حتی اگر فرد زیاد چاق نباشد، ممکن است پروستات، غریب‌تر فرم، مزمن، بیاض، مملو بزرگی، تخمه انگبزرگ‌ها و دیگر انواع سبزیجات، میوه‌ها و حبوبات به عنوان یک رژیم غذایی سالم برای کاهش خطر ابتلا به سرطان توصیه می‌شود. البته ورزش و پیاده‌روی نیز راه‌های دیگری است چلوگیری از چاقی و افزایش وزن امری مهم و حیاتی است.



نگینگی بر دوش دولت تحمیل خواهد کرد.

به طور مثال وزارت امور اقتصاد و دارایی معایب و محاسن این لایحه را اینگونه دانسته است: توقف و رکود بودجه‌ها به علت کاهش ساعات کاری، کاهش هزینه‌های ضایعات جهت برقراری سروس پرگشت بانوان و تخصیص منابع لایحه جهت پرداخت ذخیره مرخصی زمان بازنشستگی، از معایب این طرح است. همچنین این وزارتخانه این طرح را در حالی محاسبی چون حضور به موقع زنان در منزل و به وجود آوردن زمینه‌های لازم برای جذب نیروهای دیگر، از طریق جذب نیروهای تازه وقت، دانسته است. اعظم تالقاتی مدیر کل جامعه زنان انقلاب اسلامی و مسئول مؤسسه اسلامی زنان ایران هرچند اظهار می‌دارد که هنوز، براساس این مطالعات کلی این طرح را با حقوق و مزایای سابق، منجر به عدم تمایل دستگاه‌ها، در جذب بانوان در سطوح مدیریتی است. در این صورت استخدام مردان، بیشتر از گذشته بوده توجه قرار خواهد گرفت.

کارشناسان وزارت پرورشی، در مورد نتایج نظرسنجی‌ها مربوطه این لایحه نتیجه آن کرده‌اند که این طرح در این زمینه ممکن است تجربه‌ها را در جهت حمایت تکمیلی برای آنان، در دوپوشه‌ها قرار دهد و امکان افزایش بودجه و امکان کارشناسی ۲۵ سال خدمت و ۲۰ روز حقوق نیز به آن داده شود.

وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات پیشنهاد این طرح را که به جای تقلیل ساعات کار بانوان، حمایت تکمیلی برای آنان، در دوپوشه‌ها قرار دهد و امکان افزایش بودجه و امکان کارشناسی ۲۵ سال خدمت و ۲۰ روز حقوق نیز به آن داده شود.

وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات پیشنهاد این طرح را که به جای تقلیل ساعات کار بانوان، حمایت تکمیلی برای آنان، در دوپوشه‌ها قرار دهد و امکان افزایش بودجه و امکان کارشناسی ۲۵ سال خدمت و ۲۰ روز حقوق نیز به آن داده شود.

کوفی عنان در پیام روز جهانی زن خواستار شد

حضور زنان در جایگاه واقعی

تصمیم‌گیری جهانی

گروه اجتماعی - میسر کل سازمان ملل متحد در پیامی به مناسبت روز جهانی زن (۸ مارس) و روز ۱۷ اسفند، خواستار حمایت‌های برای حضور زنان در جایگاه واقعی و تصمیم‌گیری در سطح جهان شد. در بخشی از پیام «کوفی عنان»، آمده است: اساس موضوع روز جهانی زن، نقش زنان در تصمیم‌گیری است که بر مرکز ثقل بشریت زمان در سراسر جهان و در مجموع پیشرفت بشریت شمرده می‌شود. همانگونه که اعلامیه‌ها و کنوانسیون‌های بین‌المللی در مورد مشارکت کامل آنان براساس برابری در تمامی جنبه‌های اجتماعی شامل مشارکت در فرآیند تصمیم‌گیری و دسترسی به قدرت، امری بنیادی برای دستیابی به برابری، توسعه و صلح هستند.

جامعه بین‌المللی در نهایت شروع به درک اصلی بنیادی این کنوانسیون‌ها و در نهایت درک این اصل بنیادی در فرآیند تصمیم‌گیری و دسترسی به قدرت، امری بنیادی برای دستیابی به برابری، توسعه و صلح هستند. همچنین صلح و تحولات اقتصادی و اجتماعی جهان نیز به موقع زنان در منزل و به وجود آوردن زمینه‌های لازم برای جذب نیروهای دیگر، از طریق جذب نیروهای تازه وقت، دانسته است. اعظم تالقاتی مدیر کل جامعه زنان انقلاب اسلامی و مسئول مؤسسه اسلامی زنان ایران هرچند اظهار می‌دارد که هنوز، براساس این مطالعات کلی این طرح را با حقوق و مزایای سابق، منجر به عدم تمایل دستگاه‌ها، در جذب بانوان در سطوح مدیریتی است. در این صورت استخدام مردان، بیشتر از گذشته بوده توجه قرار خواهد گرفت.

وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات پیشنهاد این طرح را که به جای تقلیل ساعات کار بانوان، حمایت تکمیلی برای آنان، در دوپوشه‌ها قرار دهد و امکان افزایش بودجه و امکان کارشناسی ۲۵ سال خدمت و ۲۰ روز حقوق نیز به آن داده شود.

وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات پیشنهاد این طرح را که به جای تقلیل ساعات کار بانوان، حمایت تکمیلی برای آنان، در دوپوشه‌ها قرار دهد و امکان افزایش بودجه و امکان کارشناسی ۲۵ سال خدمت و ۲۰ روز حقوق نیز به آن داده شود.



تلفن‌های یکطرفه
ساعت تلفن‌های به صورت یکطرفه قطع می‌شوند شماره‌های سه رقمی را می‌شد با گرفتن برای مثال اورژانس، آتش‌نشانی، پلیس و راهنمایی‌اتصالات. تحریف در قائم تلفن‌ها ۱۱۸ نامی توان گرفت.

تعمیم بیمه اختیاری
سازمان ملل از گفتن ملی تسویه‌شده و برای اینکه سوابق بیمه‌ای ما از دست نرود، بیمه اختیاری می‌شود. همانگونه که اعلامیه‌ها و کنوانسیون‌های بین‌المللی در مورد مشارکت کامل آنان براساس برابری در تمامی جنبه‌های اجتماعی شامل مشارکت در فرآیند تصمیم‌گیری و دسترسی به قدرت، امری بنیادی برای دستیابی به برابری، توسعه و صلح هستند.

تعمیم عوارض
کارگاه‌های آموزشی برای افراد توسط بانکها یا ارگانه‌های مختلف نقش حقوق شهروندی محسوب می‌شود. همانگونه که اعلامیه‌ها و کنوانسیون‌های بین‌المللی در مورد مشارکت کامل آنان براساس برابری در تمامی جنبه‌های اجتماعی شامل مشارکت در فرآیند تصمیم‌گیری و دسترسی به قدرت، امری بنیادی برای دستیابی به برابری، توسعه و صلح هستند.

سرعت تعمیر جراحان
در بزرگراه‌های ترافیک‌پسند ما با سرعت غیر مجاز عبور می‌کنند و هر روز تصادفات زیادی را شاهد هستیم از گفتن پلیس یا دوربینی در آنجا خبری نیست. مسئولین یکپه‌ری کنند.

سرعت تعمیر جراحان
در بزرگراه‌های ترافیک‌پسند ما با سرعت غیر مجاز عبور می‌کنند و هر روز تصادفات زیادی را شاهد هستیم از گفتن پلیس یا دوربینی در آنجا خبری نیست. مسئولین یکپه‌ری کنند.

سرعت تعمیر جراحان
در بزرگراه‌های ترافیک‌پسند ما با سرعت غیر مجاز عبور می‌کنند و هر روز تصادفات زیادی را شاهد هستیم از گفتن پلیس یا دوربینی در آنجا خبری نیست. مسئولین یکپه‌ری کنند.

سرعت تعمیر جراحان
در بزرگراه‌های ترافیک‌پسند ما با سرعت غیر مجاز عبور می‌کنند و هر روز تصادفات زیادی را شاهد هستیم از گفتن پلیس یا دوربینی در آنجا خبری نیست. مسئولین یکپه‌ری کنند.

سرعت تعمیر جراحان
در بزرگراه‌های ترافیک‌پسند ما با سرعت غیر مجاز عبور می‌کنند و هر روز تصادفات زیادی را شاهد هستیم از گفتن پلیس یا دوربینی در آنجا خبری نیست. مسئولین یکپه‌ری کنند.

رئیس جدید رئیس پژوهشکده رویان جهاد دانشگاهی منصوب شد

گروه اجتماعی - طی حکمی از سوی دکتر علی منتظری رئیس جهاد دانشگاهی، دکتر حمید گوربایی به عنوان رئیس پژوهشکده علوم سلول‌های جهاد دانشگاهی (رویان)، منصوب شد. حمید گوربایی در ۱۳۲۰ هجری شمسی در تهران چشم به جهان گشود و در سال ۱۳۶۱ هجری قمری با تحصیل در دانشکده پزشکی ایران به عضویت جهاد دانشگاهی درآمد. وی در سال ۱۳۶۹ در مقطع کارشناسی رشته رادیولوژی از دانشگاه تربیت مدرس فارغ‌التحصیل و در همان سال در مقطع دکتری تخصصی مشغول به تحصیل شد. دکتر گوربایی در سال ۱۳۶۶ به عنوان معاون اداری - مالی جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی ایران منصوب شد. وی در سال ۱۳۶۸ از اعضای مؤسس رویان، بود و در هیأت مدیره آن عضویت داشته است.

دکتر گوربایی در سال ۱۳۶۶ موفق به دریافت دانشنامه دکتر در رشته فیزیک پزشکی از دانشگاه تربیت مدرس شد و از سال ۱۳۸۲ تا به حال به عنوان مدیر گروه «رئیس‌کار باوری» در پژوهشکده رویان جهاد دانشگاهی مشغول به فعالیت بوده است. دکتر گوربایی در مقطع دکتری تخصصی سلول‌های جهاد دانشگاهی (PGD) از جمله هیأت‌های تحقیقاتی دکتر گوربایی در پژوهشکده رویان جهاد دانشگاهی است.

رئیس سازمان پیژنیستی کشور اعلام کرد:

تراه اندازی ۱۲۳ مرکز اورژانس اجتماعی

گروه اجتماعی - تمامی خدمات حمایتی سازمان بهزیستی کشور در سال آینده از طریق دفاتر تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳ انجام می‌گیرد. در راستای اهتمام به بیان این مطلب، خط تلفن ۱۲۳ برای کاهش آسیب در سطح خانواده و جامعه به صورت فوریت‌نقش بسیار مهمی را دارد زیرا بسیاری از مسائل و آسیب‌های جدی به نطف قابل پیگیری و رفع خواهد شد. وی با اشاره به اینکه هدف اصلی جامعه ما در دهه آینده مسائل اجتماعی است اظهار داشت: تلفن ۱۲۳ از اهداف حمایتی برای آسیب‌دیدگان جامعه تسهیل و تسریع و تسریع کرد. سازمان نیز شش‌ماهه تخصصی و علمی برای مداخله در بحران‌های اجتماعی از مواقع ضروری به صورت گسترده ایجاد کرد. قیفه با اشاره به فعالیت یک‌ساله اورژانس اجتماعی تهران گفت: در این مدت ۶۰۰ مورد تماس از نظر کارشناسان با یک پیگیری بوده که از این تعداد حدود ۴۰۶ مورد کودک آزاری بوده است که حمایت کامل سازمان برای خدمات مددکاری و قضایی بهره‌مند شده‌اند. او تأکید کرد: تا پایان سال جاری استان‌های فارس و خوزستان نیز از خدمات تلفن اورژانس اجتماعی بهره‌مند خواهند شد و تا سال آینده با تأمین بودجه اعتباری ۲۰ استان دیگر تحت پوشش خط تلفن ۱۲۳ قرار خواهد گرفت. همچنین دکتر صمدی مدیرکل دفتر آسیب‌های اجتماعی سازمان بهزیستی درباره تماس‌های این انجام شده به این گفت: در تهران روزانه حدود ۱۴ هزار تماس با کارشناسان اورژانس اجتماعی برقرار می‌شود که تنها ۵۰۰ مورد آن در روز قابل پیگیری برای مدارک آن است و باقی‌بقی ضروری است.

پنجشنبه ۱۸ اسفند در دانشکده پرستاری دانشگاه تهران هشتمین آزمون مرحله دوم المپیاد ریاضی برگزار می‌شود

گروه اجتماعی - هشتمین آزمون مرحله دوم المپیاد ریاضی انجمن ریاضیدانان جوان پرورشیده ۱۸ اسفند ماه در دانشکده پرستاری دانشگاه تهران برگزار می‌شود. به گزارش روابط عمومی ریاضیدانان جوان، همچنین آزمون مرحله دوم در مقطع تحصیلی از پایه اول راهنمایی تا پیش‌دانشگاهی با این انتخاب اعضای ویژه، روز پنجشنبه رأس ساعت ۱۵:۰۰ در دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه تهران از ضلع شرقی میدان نوحه برگزار می‌شود. بنابراین گزارش فقط در این کارگزار آزمون مجاز به شرکت در این آزمون هستند. نتایج آزمون نیمه اول اردیبهشت‌ماه از طریق سایت www.anjomjan.ir و روزنامه کثیرالانتشار اعلام خواهد شد.

تسلیت

جناب آقای پروین نشاسته‌چی

با نهایت تأسف درگذشت مادر گرامیتان از زمین صمیم قلب تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن مرحومه مغفوره رحمت واسعه و برای شما و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی مسألت دارد.

علیرضا گلشنی

جناب آقای پروین نشاسته‌چی

با نهایت تأسف درگذشت مادر گرامیتان را تسلیت عرض نمود، انشاءالله خداوند متعال روح آن مرحومه را قرین رحمت قرار داده و صبر و شکیبایی برای جنابعالی و بازماندگان عنایت فرماید.

عبدالصمد اسداله‌ئی نیا

جناب آقای مهندس بابک بخشناری نوزوی

سپرتوست محترم کارگاه سد مخزنی چپرآباد با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نمایم.

هیات مدیره و کارکنان شرکت پیمانکاری سیانو مدیرعامل، رئیس هیات مدیره و کارکنان شرکت مهندسی مشاور نهادآب کارکنان کارگاه سد مخزنی چپرآباد

هسکار محترم جناب آقای اکبر خوشحال

درگذشت پدر گرامیتان را به حضور جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، بقای عمری بازماندگان را از درگاه حق تعالی خواستاریم.

از طرف مدیریت و کارکنان مجتمع فرهنگی عقیق

استاد ارجمند جناب آقای دکتر جهانگیر رافت

با کمال تأسف درگذشت والد گرامیتان را تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی از خداوند متعال

مسئولین می‌نمایم.

شرکت سانوفی - آونتیس

ترجم

بازگشت همه به سوی اوست

با نهایت تأسف درگذشت بزرگ خاندان سرداری ایروانی مرحومه مغفوره خانم معصومه ملک تاج سرداری ایروانی معصومه ملک متروم می‌سرانیم. با به اطلاع اقوام و آشنایان محترم می‌رسانیم. کلیه هزینه‌های مراسم ختم و هفت آن مرحومه صرف امور خیریه خواهد شد.

خانواده‌های نوین، حنفی، قاسمی، دادخواه، پور اعظم، وناسی، مدنی، نویسی، ستایشی، کمالی، خلغی زاده، همتیان و سایر خانواده‌های وابسته

امیرحسینی، هیرمند

بازگشت همه به سوی اوست

با نهایت تأثر و تالم، درگذشت مادر بزرگوارشان شادروان حاجیه خانم طلعت حاج باقری انارکی «نشاطیان» را به اطلاع اقوام، دوستان و آشنایان محترم می‌رساند. مجلس ترجم آن مرحومه روز جمعه نوزدهم اسفندماه از ساعت ۱۰/۱۵ تا ۱۱/۴۵ صبح در مسجد الرضا واقع در میدان نیلوفر تهران منعقد می‌گردد.

فرزندان آن مرحومه: احمد، محمود، وحید، اشرف، پروین و مهین نشاطیان

خانواده‌های عزادار: حاج باقری انارکی، نشاطیان و سایر خانواده‌های وابسته

بازگشت همه به سوی خدایست

جناب آقای دکتر ناصر میرحسینی مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نمایم.

دکتر محمد قادسی و بانو، دکتر مسعود قادسی و بانو، نان‌نیز قادسی، امیر محمود قادسی، مجید قاسمی

برادر ارجمند جناب آقای دکتر رحیمی ریاست محترم دیوان محاسبات کشور

درگذشت برادر گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، خود را در غم شما شریک می‌دانیم.

زاله و علی خوری

بازگشت همه به سوی خدایست

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مادری مهربان و همسری فدکاره مرحومه حاجیه خانم بتول حنفی را به اطلاع می‌رساند. به همین مناسبت مجلس ختمی در روز جمعه در میدان قاضی برگزار می‌گردد.

خانواده‌های نوین، حنفی، قاسمی، دادخواه، پور اعظم، وناسی، مدنی، نویسی، ستایشی، کمالی، خلغی زاده، همتیان و سایر خانواده‌های وابسته

امیرحسینی، هیرمند

هوالمشکد

دو سال به امید بازگشت تو دلبندم چشم به در دوختم و خون گریستم،

شما شب در خواب تو را غم‌خوش فرسدم، صورت زبیبات را بوسیدم و در حال نوازش با تو سخن گفتم. اما بعد خوابان

بیدار شدم، جای خالی تو را دیدم و پریشان، ناله سردام آرزو بگو که منم، چگونه آرزوهای پیایم در حالی که لحظات سخت غروب مظلومانه ات را، از سوشن جسم لطیف‌تر و بی‌رحمانه در چاه غم افکندم در آن روز، هر لحظه در ذهن تصویر می‌کنم. هنوز باور نمی‌کنم، آخر چرا تو که عاشقانه همه را دوست می‌داشتی، تو که حتی با یک بار دیدنت، بذرمحبت در دل‌ها کاشته می‌شد، یاباید این چنین بی‌رحمانه مرگ را تجربه کنی. عزیزدم، آن چه، لحظاتی به دم لب‌هایم می‌رخسده، مرا که لالایی‌های شبنامه ام بر بستر تو و دیدن چهره مهربانت در خواب است.

مهربانم، آرام خواب، آرام بخواب...

مادرتر رخصساره و فخر طاری

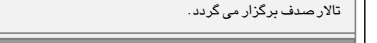
در ضمن مراسم یادبودی روز جمعه مورخه ۸۴/۱۲/۱۹

تاریخ مراسم برگزار می‌گردد.

مرکز پذیرش آگهی‌های ترجمه و تسلیت در روزنامه ایران

تلفن: ۲۷ - ۸۸۷۸۸۲۰۰ نامبر: ۸۸۷۹۹۰۱

خیابان شهید فتدی (پارکین سلیق) کوچه هفتم، شماره ۴



بازگشت همه به سوی خدایست

جناب آقای دکتر ناصر میرحسینی مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نمایم.

دکتر محمد قادسی و بانو، دکتر مسعود قادسی و بانو، نان‌نیز قادسی، امیر محمود قادسی، مجید قاسمی

برادر ارجمند جناب آقای دکتر رحیمی ریاست محترم دیوان محاسبات کشور

درگذشت برادر گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، خود را در غم شما شریک می‌دانیم.