



جانان و درمان گیاهی

آدرسی که گم شد

مینو ضابطیان - Minoozabetian83@yahoo.com

هزار بار به خودش گفته بود: «به محض رسیدن به خیابان یک تاکسی می گیرم و مستقیم به سمت بانک می روم، فرصت زیادی نداشت. ساعت کار روزانه بانک رو به تمام بود و باید قبل از تعطیل شدن بانک به آنجا می رسیدم و پول تهیه می کرد. هر وقت کار خاصی نداشت و برای رسیدن به قرار مهمی عجله ای نبود، هیچ دوست و آشنایی در خیابان نمی دید!»

چی می شد اگر همین امروز که خیلی عجله داشت و مجبور بود سریع خودش را به آن خیابان شلوغ و پرورتن و آمد برساند، یک دوست، یک همکار یا معلم قدیمی را که سالها انتظار دیدنش را کشیده بود می دید؟ تا می خواست ابراز احساسات کند و بعد بگوید جقدر مهم دارد... کارش بانک به خانه هایشان هم رسیده بودند.

قبول داشت که دنیا خیلی بزرگ است. اما این بزرگی و حد و حدود آن مربوط به مقیاس روی نقشه بود. باور داشت که اتفاقاً این دنیا خیلی کوچک است. کوچک کوچک!

شیشه بود پارها تجربه کرده بود که کوه به کوه نمی رسد اما آدم به آدم می رسد.

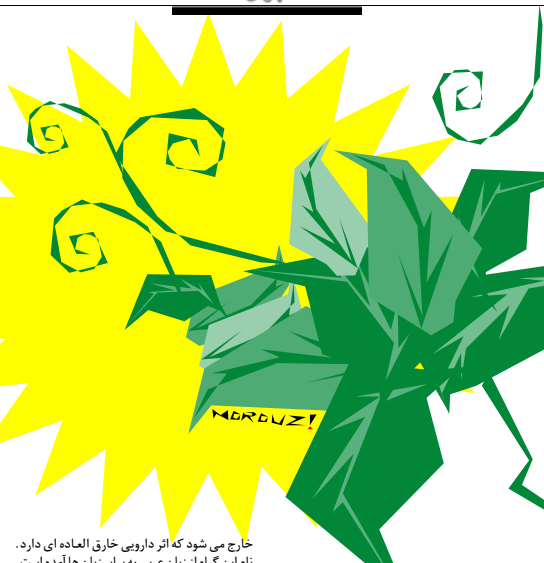
وای چی می شد اگر همین امروز، همین ساعت، همین آن به آن آدم هایی می رسید که از کوهها بیشتر به هم ربط دارند!

آقدر به این موضوعات فکر کرد که بادش رفته چه موقع سوار تاکسی شد و چه موقع پیاده شد! در قرارداد یک طرفه ای که با خودش امضا کرده بود، در مورد زمان پیاده شدن از تاکسی چیزی قید نشده بود! به همین خاطر تا وارد پیاده رو شد، یک کاغذ بر روی شیشه مغازه ای توجه او را جلب کرد!

«داری مجرزه اور، عصاره جوانی، گیاه ملکه و...» رسید! (Aloe Vera) مکث زیادی نکرد، این اطلاعات را به گوشه ای از مغزش ریخت و سریع به سمت مغازه رانندگانه در دست در دقیقه ۹۰ شایدم وقت اضافه، کارش را انجام داد. اما فقط به کمک نیروی جوانی موفق شد به موقع در این شهر شلوغ و

روزهایی که لحظه لحظه اش درگیر انجام کاری است، این کار را هم انجام دهد! تا شب با خودش فکر می کرد. راستی که برای زندگی در این قرن پربهای، نیرو و عطاره جوانی بسیار ارزشمند است! راستی این گیاه Aloe Vera چه بود؟! وقتی فکر می کرد می دید قیلاروی شامبو یا مواد آرایشی اسم آن را دیده است. چندان مطمئن نبود چه موقع و کجا با این گیاه برخورد داشته است. اما می دانست بهترین جا برای جمع آوری اطلاعات «اینترنت» است. با رسیدن به منزل به سراغ کامپیوترش رفت و بلافاصله Search کرد Aloe Vera

«Aloe Vera چیست؟» این گیاه، خاص مناطق آفریقای است که به آن



وکی اسکندر در سال ۳۳۳ پیش از میلاد مصر را فتح کرد، چیزهای زیادی از قدرت شگفت انگیز درماتی آلوه ورا شنید. به همین خاطر در جستجوی آن به جزیره Socotra

رسمید

زینب بیابانی یا صحرايي هم می گویند. در برخی کشورها با نام های چون «گیاه جاودانگی»، «گیاه دارویی»، «گیاه ملکه» و... نیز نامیده می شود. وقتی برگ آن بریده شود، زلی در داخل گیاه

سیلاب مصر را فتح کرد، چیزهای زیادی از قدرت شگفت انگیز درماتی آلوه ورا شنید. به همین خاطر در جستجوی آن به جزیره Socotra رسید و بدون کوچکترین معطلی ارتش را روانه آنجا کرد تا برای درمان زخم افراد سیاه خود از این گیاه استفاده کند. اجزای ساختمانی این گیاه چیست؟

حدود ۹۶ درصد از وزن آن را آب تشکیل داده است و مسابقی شامل چربی های ضروری آمینواسیدها، ویتامین ها، اسلح، آنزیم و گلیکوپروتئین است! این گیاه حداقل دارای ۳ اسید چرب با خاصیت ضد التهابی است که برای معده، روده کوچک و روده بزرگ مفید است.

ویتامین های تشکیل دهنده آن عبارتند از ویتامین C، B12، B6، B2، B1، A، E. آلوه ورا با خاصیت اعجاب انگیز خود می تواند تمام اسید آمینه های ضروری بدن را در اختیار شخص مصرف کننده قرار دهد.

هیچ چیز این گیاه به تنهایی شگفت انگیز و خارق العاده نیست. بلکه همراهی و یک جا جمع شدن تمام مواد مورد نیاز بدن از گروه های مختلف غذایی است که آن را منحصر به فرد کرده است. تجمع این مواد در درون یک گیاه واحد را می توان به جمع شدن تعدادی نوازنده در یک گروه بزرگ موسیقی تشبیه کرد. (همان طور که هر کدام آنها، هرگز و به تنهایی اثر و جاذبه اجرای گروهی و دسته جمعی را ندارند.)

موارد مصرف رایج این گیاه

بسیاری از مردم با اثر دارویی این گیاه بر روی پوست بریده یا سوخته آشنایی دارند. گرچه مکاتیم دقیق آن مشخص نیست. اما تحقیقات نشان می دهد که ۵ فاکتور طبیعی ضد التهابی در آن موجود است که باعث رفع درد و بهبود زخم می شود.

در مورد کسانی که از نظر هضم غذای مصرفی با مشکل روبرو هستند نیز مصرف و نوشیدن آن پیش از هر وعده غذایی باعث تحریک شیره گوارشی و ایجاد جریان طبیعی آن در نتیجه کمک به شکسته شدن مواد غذایی جهت جذب توسط سلولها می شود. از طرف دیگر از آن در درمان آکنه، یا جوش های صورت هم استفاده می شود. نوشیدن مایع آلوه ورا، قبل از غذا و یا مصرف ژل درماتی آن بعد از شست و شوی صورت و بدن برای سلامت پوست مفید است.

همچنین اشخاص مبتلا به سرطان که مشغول شیمی درمانی هستند، ادعا می کنند مصرف این گیاه تهوع و سایر مشکلات مربوط به این درمان را می کاهد.

هرچه بیشتر جست و جوی می کرد، خواص بیشتری از این گیاه را می یافت. اما فقط یک سوال باقی مانده، تبلیغ مربوط به این گیاه در پشت شیشه کدام مغازه و در کدام خیابان بود؟! سوالی که اینترنت قادر به پاسخ آن نبود!

دنبال چه می گردی

دنبال کسی می گردم که به کارهای عام المنفعه و خیریه علاقه داشته باشد. سید خلیل قریشی s.khghoreishi1000@yahoo.com می خواهم یکی از دوستانم به نام خانم افرادی را ببینم که می دانم آن در تهران است. اگر کسی او را می شناسد، به من اطلاع بدهد. Cheri-lady-2006@yahoo.com کسی می تواند برای تهیه عکس هایی از آثار تاریخی تهران - تبریز و مشهد جهت کار تحقیقاتی کمک کند؟! اگر کسی این عکس ها را با کیفیت مناسب دارد به من mail بزند. Mina-azadeazad@yahoo.com دنبال استاد خوبی برای طراحی چهره در تهران می گردم. ضمن اینکه بتواند تصویرسازی کتاب کودک را هم به من بپایزد. اگر کسی اطلاعاتی در این زمینه دارد به من خبر بدهد. Shasosa-n@yahoo.com من دنبال همشاکر قدیمی ام مهر انگیز معین پور می گردم که سابق بر این در خیابان دکتر شریعتی تهران زندگی می کردند.

معین امیدي Parastu-mohajer 2004@yahoo.com دوستان خوبم طبعه آرغیانی و فاطمه رضایی، مدت هاست از شما بی خبرم. اگر این نوشته را می بینید به من mail بزنید.

معین مختاری فرد Redharmon2006@yahoo.com دنبال خرید وسایل کوهنوردی می گردم که با قیمتی مناسب تهیه بشوند. لطفاً با من تماس بگیرید.

davoodsalem@yahoo.com کسی می تواند به من از منصور کاطمیان خبری بدهد. ایشان در زمان جنگ همراه خلیان شهید دوران بودند و اسیر شدند. اگر کسی او را می شناسد یا خبری دارد به من mail بزنید.

کامی کامشاورز pkeshtarvarz@yahoo.com من دنبال کسانی می گردم که به من در نقشه خوانی piping کمک کنند. اگر منابعی هم در مورد آن سراغ دارند به من اطلاع بدهند. Pooyanz84@yahoo.com

به مناسبت گرامیداشت میلاد رسول اکرم (ص) و هفته وحدت

و همزمان با عرضه در بازارهای جهانی

شرکت ایران خودرو به پیش فروش محصول جدید خود، پژو ۲۰۶ اس.دی با تسهیلات ویژه نموده است.

مواطنان محترم جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به نمایندگی های مجاز ایران خودرو در سراسر کشور مراجعه نمایند.

نوع محصول	رنگهای قابل عرضه	ویژه	قیمت ایل (۱۸۰۰۰۰۰۰)	قیمت دوم (۱۸۰۰۰۰۰۰)	زمان تحویل
پژو ۲۰۶ اس دی تیپ ۱	مشکل، آبی، سفید، قرمز، نقره	۹۵۰۰۰۰۰۰	۲.۲۶۵۰۰۰۰۰	۲.۳۶۵۰۰۰۰۰	۳۰ روز پس از ثبت نام
پژو ۲۰۶ اس دی تیپ ۲	مشکل، آبی، سفید، قرمز، نقره	۱.۱۰۰۰۰۰۰۰	۲.۲۶۵۰۰۰۰۰	۲.۳۶۰۰۰۰۰۰	۳۰ روز پس از ثبت نام

دو سال گارانتی جهانی پژو

تخفیف ویژه هفته وحدت

بیمه حداکثر شخص ثالث

سند بنام مشتری (در صورت خرید نقد و اقساب)

پژو ۲۰۶ اس دی، طراحی ایرانی، عرضه جهانی

www.ikco.com