گفت وگو با دانش آموزان مؤلف

هرکس بخواهد می تواند موفق شود

مینوکیا

ماندانا رفیعی ۱۷ سال دارد. او از چند سال قبل نوشتن را شروع کرده است و موفق شده تا در مسابقات داستان نویسی دانش آموزان رتبه اول را به دست آورد. هر چند تا شناخت راهی طولانی در پیش دارد ولی او با جدی گرفتن نوشتن به نقطه عطف دست یافته است.

چندساله بودی که شروع به نوشتن کردی؟
- ۱۴ - ۱۵ ساله بودم.
موضوعات بیشتر حول و حوش چه مسائلی است؟
- موضوعات اجتماعی.
از کجا این موضوعات را می یابی؟
- در جامعه این موضوعات را می بینم و یا اینکه براساس تخیلاتم می نویسم.
در دوره های داستان نویسی شرکت کرده ای؟
- نه وقت این کار را نداشته ام.
از چه سالی کتاب داستان نوشتی؟
- از ۱۵ سالگی وقتی که اول دبیرستان بودم.
مشوق توجه کسانی هستند؟
- پدر، مادر و همکلاسی هایم.
دوستانت وقتی رتبه اول داستان نویسی دانش آموزی را کسب کردی به تو حسادت نکردند؟
- نه. اصلاً.
فکر می کنی رمز موفقیت برای یک نوجوان در چیست؟
- در توکل به خدا و بعد از آن پشتکار و داشتن اراده.
روزی چند ساعت مطالعه غیردرسی دارید؟
- نیم تا یک ساعت.
فکر می کنی در کجای کتاب داستان توصیف وجود دارد؟
- نخستین کتابی بود که نوشتم به همین علت خودم فکر می کنم اشکالات زیادی داشت ولی با گذشت زمان بهتر می شود.
اسم کتاب تو «زن بابا» است در این کتاب تو نگاهی منفی داشتی چه چیزی باعث شد تا این طور نگاه کنی؟
- نمی دانم.
آثار کدام نویسنده را می خوانی؟
- من زیاد رمان نمی خوانم ولی بیشتر سعی دارم تا کتاب شعر بخوانم. آن هم اشعار سبک قدیم. ولی از میان کتابهای داستان داستانهای جلال آل احمد را ترجیح می دهم.
نگاه جلال به زن چیست؟
- نمی دانم. کتاب خاطراتش را خواندم و کتابی که در مورد بوئین زهرا نوشته بود.
چه داستانهای کوتاهی خوانده ای؟
- زیاد داستان نمی خوانم.
فکر نمی کنی کسی که داستان می نویسد باید کتاب زیاد بخواند؟
- کتب علمی و شعر را ترجیح می دهم.
مهمترین فاکتوری که به کمک نویسنده می آید، چیست؟
- تمرکز.
دوست داری چه کاره شوی؟
- زیاد برایم مهم نیست ولی نویسندگی را به عنوان حرفه دوست ندارم.
آخرین کتابی که خوانده ای؟
- در مورد خازن ها بود. باید کنفرانس فیزیک می دادم.
موفقیت به نظر تو چه زمانی است؟
- اراده و پشتکار داشتن است. هر کس که بخواهد می تواند موفق شود بعضی ها در انتظار آن و بعضی در حسرت از دست دادن موفقیت ها هستند.
در داستان ات چقدر به این مساله توجه کردی؟
- در آن زمان که داستان می نوشتم سعی می کردم شخص اول داستان با تلاش و پشتکار در اوج سختی به موفقیت برسد این الگو برای خودم بود.
مسابقه دانش آموزان مؤلف چه زمانی است؟
- در هفته کتاب دانش آموزان مؤلف کتابهایشان را ارائه می دهند تا کتاب سال دانش آموزی انتخاب شود. در زمینه داستانی آبان ماه سال گذشته من و یک دختر از خوزستان انتخاب شدیم.
چطور فهمیدی که رتبه آورده ای؟
- در مدرسه بودم مدیرمان به من خبر داد.
چه احساسی از شنیدن این خبر پیدا کردی؟
- فکر نمی کردم برگزیده شوم و رتبه اول را به دست آورم.
به چه کسی اول از همه گفتی؟
- به دوستانم و مدرسه. وقتی به خانه رفتم متوجه شدم پدر و مادرم خبردار هستند.
چه آرزویی داری؟
- ظهور امام زمان (عج) عمر باعزت و عاقبت به خیری.
زندگی به نظرت چه رنگی است؟
- سبز.
اگر پرنده بودی چه می کردی؟
- تا جایی که می توانستم بالا می رفتم.

○○○

غزاله رفیعی ۱۸ ساله است او هم در استان تهران در مسابقه داستان آموزان رتبه آورده است. غزاله خواهر بزرگتر ماندانا است.

غزاله هم باید بیشتر بخواند، تا قلم اش قدرت بگیرد و نوشته هایش ماندنی شود.

نوشتن را از چه زمانی شروع کردی؟
- از سال اول دبیرستان ولی علاقه ام به داستانهای ادبی و شعر است.
بیشتر شعر چه شاعرانی را می خوانی؟
- حافظ، مولانا، ایتهاج، پروین و دهخان

گزی به سبک شعری شاعران قدیم بیشتر علاقه دارم.
نخستین کتاب رمانی را که خواندی؟
- بی خانمان.
آخرین کتاب ؟
- رستاخیز اثر تولستوی.
زیباترین جمله ای که خوانده و به یاد داری؟
- سعی کن چیزی را که دوست داری به دست آوری وگرنه ناچار می شوی چیزی را که داری دوست داشته باشی. این جمله از شکسپیر است.
مشوقی توجه کسانی هستند؟
- اطرافیان، دبیران دوران راهنمایی و دبیرستان و پدر و مادرم. در دوره راهنمایی با اینکه ریاضی من قوی بود ولی ادبیات و انشاءهای خیلی خوبی می نوشتم همین باعث شد که تشویق شوم و بیشتر به ادبیات گرایش پیدا کنم.
دوست داری چه شغلی داشته باشی؟
- سعی می کنم پزشکی قبول شوم و بعد از آن به نویسندگی و دبیری ریاضی علاقه دارم.
آخرین هدف؟
- به شغلی که دوست دارم برسم.
چه کسی بیشتر از همه به گردنت حق دارد؟
- مادرم. اگر او کمکم نمی کرد نمی توانستم به اینجا برسم.
کجای دنیا ایستاده ای؟
- لبه یک پرتگاه. احساس می کنم روی لبه تیغ راه می روم.
زندگی چه رنگی است؟
- بنفش.
بنفش رنگ چیست؟
- نمی دانم ولی دوستش دارم
مایوس یا امیدوار هستی؟
- امیدوار هستم.
چه کتابی از چه نویسنده ای روی تو تأثیر زیادی داشته است؟
- کتاب زیاد نخوانده ام. چون زیاد فرصت ندارم. ولی هر شب یکی، دو بیت شعر می خوانم. ترجیح می دهم بخوانم و بعد انتقاد کنم.
نویسنده محبوب تو؟
- جمالزاده.
چه ویژگی در آثار او وجود دارد؟
- داستانهای طنز او را خوانده ام و در ظاهر ساده کارش آن ویژگی هایی را دیدم که در آثار دیگران پیدا نکردم.
زن موفق کیست؟
- زنی که در کنار کاری که می کند در اجتماع نقش موفقی در خانه هم داشته باشد.
چه توصیه ای برای هم سن و سالهایت داری؟
- هیچ وقت امیدشان را از دست ندهند چون هدفی که می بینیم شاید خیلی بالا باشد و ما تنها به پله های آن هدف برسیم ولی این به نظر من مهم نیست. مهم این است که ترقی کنیم.
کتاب بهار عشق در خزان تو بر چه اساسی نوشته شد؟
- یک رمان عشقی که سوژه اش تخیلی بود. در آن زمان که می نوشتم فکر چاپ آن نبودم. به فکر تغییر و تحولی قبل از چاپ کردنش هم بودم، ولی نشد.
چه تعریفی از عشق داری؟
- تلاش برای یکی شدن.
نهایت عشق؟
- وحدت و یکی شدن.
وقتی خواهرت اول شد و تو رتبه استانی به دست آوردی چه احساسی داشتی؟
- احساس خوبی بود.
فکر نمی کردی حق توست؟
- نه. من ترجیح می دهم کسی کتابم را نخواند. کتابم را در ۱۶ سالگی نوشته ام.
چه کسی باعث شد کتاب چاپ کنی؟
- پدرم.
چه آرزویی داری؟
- خواسته های دلم با آنچه که خدا مقدر کرده یکی باشد.
رنگ عشق؟
- آبی مات.
اگر پرنده بودی؟
- کار پرنده پرواز است و من اگر پرنده بودم فقط می پریدم تا وسط ابرها می رفتم. تا به آرامش برسم.
دنبال چه چیزی هستی؟
- آرامش.
چقدر به آن رسیده ای؟
- خیلی کم. شاید چون آرامش را در رسیدن به اهدافم می بینم و چون هنوز به اهدافم نرسیده ام این احساس را دارم.

اخبار زنانه

افزایش عمل سزارین در بین زنان آمریکایی

براساس آمار منتشر شده تعداد کودکان آمریکایی که به طریق سزارین به دنیا می آیند در حال افزایش است .
براساس این گزارش ۲۹/۱ درصد کودکان به طریق سزارین به دنیا می آیند و تحقیقات نشان می دهد که اکثر مادران درباره خطرات این عمل آگاهی ندارند .
براساس یک نظر سنجی در آمریکا از تعداد ۱۶۰ زن که در سال ۲۰۰۵ کودکی به دنیا آورده اند تقریباً ۷۰ درصد از آنها نمی توانند به سؤالات در مورد خطرات ودرست نبودن این عمل جواب دهند ،اگر چه تعداد زیادی (بیش از ۸۰ درصد) از زنان معتقدند که دانستن اطلاعات در مورد عمل سزارین لازم می باشد .
به گزارش ایونا در حدود ۱۰ درصد از این زنان می گویند که به خاطر سلامت بیشتر این کار کرده اند و ۴۲ درصد احساس می کنند که اخیراً به خاطر مراقبتهای ویژه وتسهیلات آن وقانونی بودن آن نیازی به زایمان طبیعی نمی باشد .
بنا بر گفته یکی از پزشکان در این خصوص امتناع زنان از زایمان طبیعی بعد از یکبار عمل سزارین یکی از مهمترین وبیشترین مواردی است که موجب بالارفتن افزایش عمل سزارین در بین زنان شده است .

واکسن سرطان، خاص زنان کشف شد

به گفته محققان واکسن سرطان خاص زنان بخصوص سرطانهای ناحیه رحم کشف شد .
محققان اعلام کردند موفق شده اند واکسنی را بسازند که به سادگی توانایی جلوگیری از بروز برخی سرطانهای خاص زنان در ناحیه رحم را دارد .
بر پایه این گزارش، این واکسن که (CARDASIL) کارداسیل نام دارد بدن انسان را در مقابل ویروسهایی به نام HPV که از عوامل اصلی سرطانهای مرتبط با رحم هستند مقاوم می سازد .
گفتنی است مشاهدات پزشکی نشان داده است که حتی اگر سرطان در مراحل اولیه خود باشد این واکسن در حدود ۹۲ درصد کارساز خواهد بود .

کمترین طول عمر برای زنان زیمباوه

زنان زیمباوه هم اکنون پایین ترین طول عمر را که ۳۴ سال است، در دنیا دارا هستند.
به گزارش ایونا براساس یک سرشماری سالانه در کشور زیمباوه، زنان این کشور دارای پایین ترین طول عمر در دنیا هستند و همچنین متوسط طول عمر برای مردان نیز به سختی به بالای ۳۷ سال می رسد.
بنابراین گزارش شیوع و رواج ایدز در این کشور یکی از مهمترین موارد کاهش طول عمر در طول دو سال اخیر بوده است و همچنین بحرانهای اقتصادی نیز از دیگر علل این پدیده می باشد.
بحران کمبود دارو و گران بودن قیمت دارو در این کشور موجب وخیم تر شدن اوضاع برای بیماران کم استطاعت شده که همین امر نیز موجب بالا رفتن تعداد مرگ و میرها شده است .
به گفته یکی از مسؤولان، این کشور بالاترین سرعت تورم را داراست که همین امر موجب اختلال و افت شدید اقتصادی در این کشور شده است.

فراخوان عمومی

نوبت اول

عملیات اجرایی شبکه توزیع آب ناحیه ۲ رودسر - املش (بخش اول - سایت پیرمحله)

شرکت آب و فاضلاب روستایی استان گیلان

شرکت آب و فاضلاب روستایی استان گیلان از پیمانکاران دارای رتبه های ۳ و ۴ رشته آب براساس آئیننامه جدید تشخیص صلاحیت پیمانکاران برای دریافت اسناد ارزیابی توان اجرای کار با مشخصات ذیل دعوت می نماید:
الف) موضوع مناقصه: عملیات شبکه توزیع لوله گذاری به طول حدود ۴۴ کیلومتر با لوله پلی اتیلن به قطرهای ۶۳ تا ۲۵۰ میلیمتر به انضمام اجرای اتصالات، شیرآلات و متعلقات، احداث حوضچه ها، پشت بندها و غلافها، گذر از انهار و رودخانه و سایر عملیات تکمیلی مورد نیاز.
ب) مبلغ برآورد اولیه: ۶۴۳۴ میلیون ریال براساس فهارس بهای سال ۱۳۸۵ سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور
ج) محل اجرای کار: روستاهای اطراف رودسر - املش
د) مدت اجرای کار: ۸ ماه
و) کارفرما: شرکت آب و فاضلاب روستایی استان گیلان
ز) دستگاه نظارت: مهندسین مشاور پارس جویاب

از کلیه شرکتهای واجد شرایط دعوت می شود برای دریافت اسناد ارزیابی به دبیرخانه کمیسیون معاملات آبفار گیلان و یا به شبکه اطلاع رسانی این شرکت به نشانی WWW.GUILAN-ABFAR.IR مراجعه و ضمن تکمیل اسناد به همراه مدارک مربوطه بلافاصله پس از انتشار آگهی فراخوان نوبت اول و حداکثر پنج روز پس از انتشار آگهی فراخوان نوبت دوم به نشانی: رشت، خیابان امام خمینی، میدان فرهنگ، خیابان پرستار، شرکت آب و فاضلاب روستایی استان گیلان، دبیرخانه کمیسیون معاملات به غیر از ایام تعطیل در ساعات اداری مراجعه یا ارسال نمایند. به درخواستها و مدارک واصله بعد از مهلت مذکور ترتیب اثر داده نخواهد شد. نتایج ظرف دو روز پس از مهلت فوق اعلام و از شرکت کنندگان که واجد نصاب امتیاز لازم باشند برای دریافت اسناد و مدارک شرکت در مناقصه دعوتنامه ارسال خواهد شد. شرکت آبفار در رد یا قبول هریک یا همه پیشنهادات مختار است. هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

۱۰۰

آمادگی برای دفاعی همه جانبه در سال پیامبر اعظم (ص)

آگهی مناقصه عمومی

نوبت اول

شهرداری هشتگرد در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۹۱/۸/ه‍ ش مورخ ۸۵/۱/۲۱ شورای اسلامی شهر هشتگرد نسبت به اجرای **پروژه آسفالت شهرک بعثت** از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید، لذا متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند برای اطلاع بیشتر یک هفته پس از چاپ آگهی نوبت دوم به واحد امور مالی شهرداری مراجعه و یا با شماره ۴-۴۲۲۲۰۲۲-۰۲۶۲ تماس حاصل نمایند.

داریوش یگانه مظهر شهردار هشتگرد

آگهی مناقصه

شرکت فراوری مواد معدنی ایران «سهامی عام» در نظر دارد آند و کاتد مورد نیاز خود را در سال ۱۳۸۵ از طریق مناقصه تهیه نماید.
لذا از واجدین شرایط دعوت به عمل می آید ده روز پس از درج آگهی با معرفی نامه و مهر برای اخذ مدارک مناقصه به نشانی تهران، خیابان شهید مطهری، خیابان ترکمنستان، شماره ۱۵ ، طبقه ۴ ، واحد ۷ شماره تماس ۶-۸۸۴۸۸۱۷۳ و یا به نشانی زنجان، شهرک کارمندان فاز سوم خیابان سوم قطعه ۹۷۶ شماره تماس ۸۲-۴۲۷۵۸۰-۰۲۴۱ مراجعه نمایند.

۱۰۰

نیازمندیهای استانهای

اصفهان، مرکزی و گیلان

ضمیمه رایگان روزنامه ایران امروز در مناطق مذکور

دفتر سرپرستی اصفهان: ۰۳۱۱-۲۲۲۹۷۱۷ | دفتر سرپرستی اراک: ۰۸۶۱-۲۲۲۹۰۵۸ | دفتر سرپرستی رشت: ۰۱۳۱-۳۲۲۹۷۷۵

دفتر ۱۲۲ ایمنی تهران، رشته ترافیک شماره روزنامه رسمی را مراجعه

آگهی تجدید مناقصه عمومی

(شماره ۲۴-۱۴۸-۸۴)

شرکت آب و فاضلاب شهر تهران- منطقه ۳ در نظر دارد اجرای عملیات **تعویض کنتورهای از کار افتاده و دورهای به تعداد ۸۰۰۰ دستگاه، مرکزی کردن معظله به تعداد ۱۰۰۰ فقره و تغییر سطح کنتور به تعداد ۱۵ مورد در محدوده ناحیه ۱** خود را با مشخصات ذیل از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا داوطلبانی که دارای سوابق کاری مرتبط و مشابه با موضوع مناقصه می باشند می توانند ضمن واریز مبلغ ۵۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری ۷۷۲۲۹۶۲۲ بانک تجارت شعبه کوچه برلن به نام آب و فاضلاب منطقه ۳ تهران، برای دریافت اسناد مناقصه همه روزه به استثنا ایام تعطیل، در ساعات اداری ۷/۳۰ تا ۱۵ از تاریخ ۸۵/۲/۴ لغایت ۸۵/۲/۱۹ به دبیرخانه منطقه واقع در بزرگراه جلال آل احمد، ابتدای شهرآرا، نبش آرش مهر مراجعه نمایند.
مدارک مذکور همراه با پیشنهادات بایستی حداکثر تا ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۸۵/۲/۱۷ در پاکات لاک و مهر شده تسلیم دبیرخانه این منطقه شده و رسید دریافت دارند. پیشنهادات واصله در ساعت ۱۶ همان روز با حضور اعضای کمیسیون معاملات باز و قرائت می گردد.
بدیهی است هزینه درج آگهی در یک نوبت در روزنامه ایران در تعهد برنده مناقصه می باشد.

دفتر حقوقی و قراردادها - آب و فاضلاب منطقه ۳ تهران

فراخوان عمومی

نوبت اول

عملیات اجرایی شبکه توزیع آب ناحیه بخش از روستاهای ناحیه ۴ غرب گیلان (سایت اردجان)

شرکت آب و فاضلاب روستایی استان گیلان

شرکت آب و فاضلاب روستایی استان گیلان از پیمانکاران دارای رتبه های ۳ و ۴ رشته آب براساس آئیننامه جدید تشخیص صلاحیت پیمانکاران برای دریافت اسناد ارزیابی توان اجرای کار با مشخصات ذیل دعوت می نماید:
الف) موضوع مناقصه: عملیات شبکه توزیع لوله گذاری به طول حدود ۴۱ کیلومتر با لوله پلی اتیلن به قطرهای ۶۳ تا ۳۱۵ میلیمتر به انضمام اجرای اتصالات، شیرآلات و متعلقات، احداث حوضچه ها، پشت بندها و غلافها، گذر از انهار و رودخانه و سایر عملیات تکمیلی مورد نیاز.
ب) مبلغ برآورد اولیه: ۵۹۵ میلیون ریال براساس فهارس بهای سال ۱۳۸۵ سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور
ج) محل اجرای کار: روستاهای اطراف رضوانشهر
د) مدت اجرای کار: ۸ ماه
و) کارفرما: شرکت آب و فاضلاب روستایی استان گیلان
ز) دستگاه نظارت: مهندسین مشاور پارس جویاب

از کلیه شرکتهای واجد شرایط دعوت می شود برای دریافت اسناد ارزیابی به دبیرخانه کمیسیون معاملات آبفار گیلان و یا به شبکه اطلاع رسانی این شرکت به نشانی WWW.GUILAN-ABFAR.IR مراجعه و ضمن تکمیل اسناد به همراه مدارک مربوطه بلافاصله پس از انتشار آگهی فراخوان نوبت اول و حداکثر پنج روز پس از انتشار آگهی فراخوان نوبت دوم به نشانی: رشت، خیابان امام خمینی، میدان فرهنگ، خیابان پرستار، شرکت آب و فاضلاب روستایی استان گیلان، دبیرخانه کمیسیون معاملات به غیر از ایام تعطیل در ساعات اداری مراجعه یا ارسال نمایند. به درخواستها و مدارک واصله بعد از مهلت مذکور ترتیب اثر داده نخواهد شد. نتایج ظرف دو روز پس از مهلت فوق اعلام و از شرکت کنندگان که واجد نصاب امتیاز لازم باشند برای دریافت اسناد و مدارک شرکت در مناقصه دعوتنامه ارسال خواهد شد. شرکت آبفار در رد یا قبول هریک یا همه پیشنهادات مختار است. هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

۱۰۰

آمادگی برای دفاعی همه جانبه در سال پیامبر اعظم (ص)

آگهی مناقصه عمومی

نوبت اول

شهرداری هشتگرد در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۶۸/۸/ه‍ ش مورخ ۸۵/۱/۲۱ شورای اسلامی شهر هشتگرد نسبت به اجرای **پروژه احداث باشگاه ورزشی در محدوده راه آهن** از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید، لذا متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند برای اطلاع بیشتر یک هفته پس از چاپ آگهی نوبت دوم به واحد امور مالی شهرداری مراجعه و یا با شماره ۴-۴۲۲۲۰۲۲-۰۲۶۲ تماس حاصل نمایند.

داریوش یگانه مظهر شهردار هشتگرد

بسمه تعالی

آگهی مناقصه

نوبت دوم

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج در نظر دارد، تعمیر و نگهداری تأسیسات مجتمع دانشگاهی خود را از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکاران واجدشرایط که دارای سوابق مرتبط باشند واگذار نماید.
لذا از کلیه شرکتهای واجدشرایط تقاضا می گردد با در دست داشتن معرفینامه نسبت به مراجعه به دبیرخانه مرکزی دانشگاه واقع در کرج، انتهای رجائی شهر، تقاطع بلوار شهید مؤذن و استقلال، مجتمع دانشگاهی امیرالمومنین(ع) و دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. مهلت تهیه و تحویل اسناد یک هفته از تاریخ درج آگهی بوده و قابل تمدید نمی باشد. دانشگاه در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات رسیده مختار خواهد بود.
ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

آمادگی برای دفاعی همه جانبه در سال پیامبر اعظم (ص)

آگهی مناقصه عمومی

نوبت دوم

شهرداری هشتگرد در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۹۳/۸/ه‍ ش مورخ ۸۵/۱/۲۱ شورای اسلامی شهر هشتگرد نسبت به اجرای **پروژه اصلاح پل روگذر و محوطه سازی امامزاده جعفر(ع)** از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید، لذا متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند برای اطلاع بیشتر یک هفته پس از چاپ آگهی نوبت دوم به واحد امور مالی شهرداری مراجعه و یا با شماره ۴-۴۲۲۲۰۲۲-۰۲۶۲ تماس حاصل نمایند.

داریوش یگانه مظهر شهردار هشتگرد