تمرکز روی بازیهای دوحه در قطر

سوسن صادقی

شنای ایران با کسب رتبه بیست و ششمی جهان در مسافت کوتاه ۵۰ متر قورباغه در رقابت های جهانی در شانگهای چین توسط محمد علیرضایی نشان داد که «فروهاشی» رئیس کنفدراسیون آسیا بی راه نگفته است که شنای ایران در جاده موفقیت است و اگر سرمایه گذاری شود، روزبه روز بهتر خواهد شد.

شناگران ایران نخستین بار بعد از سال ها دوری از کسب مدال (بعد از کسب مدال برنز توسط بهزاد خبازیان سرمربی کنونی شنا در سال ۱۳۵۳) در رقابت های ماکائو در سال ۱۳۸۲ درخشیدند. در رقابت های رده های سنی تایلند صاحب یک مدال طلا، ۲ نقره و ۲ برنز به همراه شکستن ۱۷ رکورد ملی شدند. سپس در رقابت های غرب آسیا در سال ۸۴ ، ۶مدال طلا، ۶نقره و ۲ برنز کسب کردند. تیم شنا ایران در این رقابت ها مدال آورترین تیم برای کاروان ایران بود. پس از کسب عنوان ها و شکستن رکوردها در این سه رقابت آسیایی، در مدت سه سال محمد علیرضایی موفق می شود علاوه بر شکستن رکوردهای خود در رقابت های جهانی مسافت کوتاه جهان، در جایگاه بیست و ششمی جهان قرار بگیرد و همچنین نفر سوم آسیا شود و در جایگاه بسیار عالی قرار گیرد. به راستی درخشش پله به پله شنا مرهون چه عواملی است؟ و چه مراحلی طی شده تا شنا به این مقطع رسیده و برای بهتر شدن باید چه راه هایی را با چه عوامل نرم افزاری و سخت افزاری طی کند!

پروسه ۱۰-۱۲ ساله

وحید مرادی، رئیس فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو موفقیت در ورزش را کار یک شبه نمی داند. او می گوید: طرح های ورزشی کاری ۱۰-۱۲ ساله می خواهد و این پروسه در تمام دنیا یکسان است از آمریکا، استرالیا، چین و ژاپن گرفته تا دیگر کشورهای موفق در شنا باید چندین سال کار کرد تا بتوان به مرور زمان و سال به سال شاهد موفقیت در یک رشته ورزشی مانند شنا بود. شنا ایران اگر از سه سال پیش شروع به کسب مدال کرده و هر سال رشد می کند، به علت برنامه ریزی دقیق و علمی بوده است که از هشت سال پیش آغاز شده است و برای کامل شدن پروسه ۱۲ ساله خود نیاز به زمان چهار ساله دیگر دارد. با نداشتن امکانات کافی، درخشیدن شاید باارزش تر از زمانی باشد که فدراسیون امکانات کافی داشته باشد و نتیجه بگیرد. نداشتن امکانات سخت افزاری، مهم ترین مانع سر راه رشد شنا بوده است و اگر رفع نشود، کماکان فدراسیون باید با موانع دست و پنجه نرم کند. محمد علی آبادی، نایب رئیس فدراسیون شنا درباره رشد شنا می گوید: ما با بضاعت اندکی که داشتیم، نهالی را هشت سال پیش کاشتیم که کاشت آن بر پایه برنامه ریزی علمی و دقیقی بود. برای رشد این نهال، آکادمی استخر شهید کشوری، استخر آزادی و استخر شهید شیرودی را پایگاه قرار دادیم و شناگران را جذب کردیم و توانستیم نخبه ها را شناسایی کنیم. اکنون ۸۲ درصد رکوردهای ملی ما که در رقابت های خارجی و داخلی بهبود پیدا کرده، توسط پرورش یافتگان آکادمی شنا استخر شهید کشوری بوده است که متأسفانه دیگر این استخر در دست این فدراسیون نیست. نایب رئیس فدراسیون شنا معتقد است در شنا هرچه بکاری همان را درو می کنی و هیچ شانسی در آن دخیل نیست. اگر اکنون محمد علیرضایی، شاهین برادران، حمیدرضا مبرز، سهیل آشتیانی و محمد بیداریان مدال آور شده اند و رکوردشکنی می کنند، در سایه نگهداری از آن نهالی است که ۸ سال پیش کاشته شده است و شکوفه های درخت از سه سال پیش در حال به ثمر نشستن و میوه دادن است و برای ثمردهی بیشتر نیاز به حمایت مالی، امکانات و رقابت های داخلی، خارجی دارد و اگر اعتبار باشد و نگهداری از آن ادامه یابد، ثمرات بیشتر آن نمایان خواهد شد. دیربازده بودن سرمایه گذاری در شنا اکنون به خوبی نمایان است. چرا که بعد از آغاز فعالیت فدراسیون شنا برای ترقی این رشته در داخل، آسیا و حتی جهان ثمره زوددهی نداشته و بعد از کار و تلاش فراوان فدراسیون و شناگران به این مقطع کنونی رسیده است.

بهرام پازوکی رئیس کمیته فنی شنا معتقد است یک شناگر باید ۱۰ سال کار مستمر کند تا بتواند در ۲۰-۱۹ سالگی رکورد بزند و قهرمان شود. رشته شنا مانند یک رشته رزمی یا فوتبال نیست که با چند جلسه تمرین در هفته بازده داشته باشد یا فردی را با یک یا دو سال کار آماده قهرمانی کرد و یا مانند فوتبال شانس در آن دخیل نیست، بلکه یک شناگر باید هفته ای ۱۰ جلسه در طول مدت ۱۱/۵ ماه سال تمرین مداوم کند تا نتیجه بگیرد. شناگران باید در طول سال در تمرین باشند و باید تحصیل خود را در کنار تمرینات مستمر ادامه دهند، تا این تمرین ها نباشد نتیجه ای نخواهد بود. رسیدن به مقطع کنونی بعد از برنامه ریزی علمی و دقیق، استعدادیابی در گرو حضور مستمر شناگران در تمرینات، رقابت های داخلی و خارجی و لیگ بوده است.

پازوکی می گوید: همیشه افرادی که بر مسند ورزش می نشینند، از شنا انتظار مدال داشته و دارند ولی ما به آنها می گوییم شنا فقط در اثر برنامه ریزی و عمل کردن مستمر به آن نتیجه می دهد و حتی کسب قهرمانی آسیا و آوردن رتبه های خوب جهانی دور از دسترس نیست.

شاید برنامه ریزی کردن و آوردن آن برنامه بر روی کاغذ زیاد سخت نباشد، ولی همیشه اجرا کردن برنامه ها مهم تر است بخصوص اینکه اعتبار مالی و امکانات سخت افزاری آن رشته محدود باشد.

موضع سازمان و فدراسیون برای پیشرفت شنا یکی است

بهزاد خبازیان تنها مدال آور شنا در سال ۵۳ و سرمربی تیم ملی شنا می گوید: اگر برنامه های فدراسیون شنا که بر روی کاغذ آمده و به سازمان تربیت بدنی و کمیته ملی المپیک رفته اجرایی شود، رشد شنا بهتر از قبل می شود. شنا با امکانات کم به اینجا رسیده است روزهای بهتری خواهد داشت.

خبازیان درباره تلاش محمد علیرضایی می گوید: او با تمرینات منظم و اردوهای برگزار شده برای وی توانسته است در رقابتهای ماکائو، تایلند، قطر و شانگهای چین صاحب عناوین خوب شود. کسب عنوان بیست و ششمی جهان در بین ۱۲۸ کشور جهان که از هر کشور فقط دوشناگر حضور می یابند بسیار عالی است، بخصوص که او بعد از شناگران چین و قزاق سوم آسیا شد، بنابراین با رفع موانع چون اعتبارات به طور قطع نه تنها علیرضایی، بلکه برادران، بیداریان، مبرز و... نیز خواهند درخشید و علیرضایی نیز با تلاش بیشتر گام به گام به جلو خواهد رفت تا نه تنها به فینال بازیهای آسیایی ۲۰۰۶ دوحه قطر راه یابد، بلکه صاحب عنوان در رقابتهای برترین شناگران جهان و آسیا یعنی ژاپن، چین، قزاقستان، اندونزی و سنگاپور شود و خلق شگفتی کند. خبازیان می گوید: وقتی شناگری مانند علیرضایی به مدال دست یابد، نتیجه ماندگار است و سالهای سال می توانیم مدال بگیریم. امیدواریم در دوحه به این نتیجه دست یابیم.

برنامه های پیش رو ۸۵

سال ۸۵، مهمترین سال برای ورزش کشور است. امسال بازیهای آسیایی ۲۰۰۶ دوحه قطر مهمترین رویدادی است که فدراسیونها خود را برای آن مسابقه در آذرماه آماده می کنند. فدراسیون شنا نیز مستثنی از این امر نیست. فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو خواهان حضور در هر سه رشته در بازیهای آسیایی قطر است و اظهار نظر نهایی برای حضور هر سه تیم را باید کمیته ملی المپیک اعلام کند. شرکت تیم ملی شنا در این رقابتها قطعی است و این فدراسیون رسیدن به فینال این بازیها را در سرلوحه کار خود دارد و رسیدن به این مرحله را با توجه کسب رکوردها و عنوانهای اخیر دور از دسترس نمی داند.

وحید مرادی، رئیس فدراسیون شنا می گوید: ما به حضور در فینال بازیهای آسیا بسیار امیدواریم و این در گرو عملی شدن برنامه های ارائه شده به کمیته ملی المپیک و حمایت از این رشته است.

بهرام پازوکی رئیس کمیته فنی شنا درباره موفقیت در دوحه و برنامه های پیش رو می گوید: برنامه فدراسیون شنا چهارماه است که به کمیته ملی المپیک ارسال شده و تنها با اردوی ۱۲ روزه و شرکت در دومسابقه بین المللی انگلستان موافقت شده است. برای شهریورماه هم دومسابقه خارجی دیگر پیش بینی شده که هنوز مشخص نیست اعزام صورت خواهد گرفت یا نه!

وحید مرادی به کمبود بودجه برای رشد شنا اشاره می کند. وی می گوید: بودجه موجود برای عملی شدن برنامه های فدراسیون کافی نیست. می گویند بودجه در سال جاری ۸۰ درصد نسبت به سال قبل افزایش داشته که هنوز به ما ابلاغ نشده است. اگر بودجه این همه رشد هم داشته باشد کمتر از یک میلیارد می شود که باز پاسخگوی نیاز ما نیست و برای موفقیت ما نیاز به حداقل سه میلیارد تومان بودجه داریم. رئیس فدراسیون شنا موضع سازمان و فدراسیون شنا را برای پیشرفت این رشته یکی می داند و می گوید: سازمان برای افزایش بودجه تمام فدراسیونها تلاش کرده است، اما دولت باید اعتبارات را افزایش دهد. علی آبادی، نایب رئیس فدراسیون شنا نیز کمبود اعتبار را بعد از کمبود استخرها در استانها بزرگترین معضل می داند. وی می گوید: مهندس علی آبادی رئیس سازمان تربیت بدنی قول ساخت استخر استاندارد در استانها را داده است تا هیأتهای استانها پایگاه استعدادیابی باشد، اما ما برای خودنمایی در دوحه به بودجه نیاز داریم، چرا که ما نیاز به علم روز، تمرین، روانشناسی مطابق اطلاعات روز دنیا داریم و باید مربی خارجی درجه یک جذب کنیم تا موفقیت های کسب شده توسط مربیان خوب داخلی کشورمان، ادامه یابد و به جایگاههای خوب آسیا و حتی جهان برسیم. برگزاری اردوهای خارجی و شرکت در رقابتهای خارجی نیاز به بودجه دارد که امیدواریم در این زمینه سازمان و کمیته ملی المپیک حمایتگر ما باشند. این موارد برنامه های ما است که امیدواریم عملی شود. ادامه فعالیت های شنا بعد از تمرکز بر روی بازیهای دوحه قطر، در فدراسیون مدنظر است. برگزاری لیگ شنا، مسابقه های داخلی، فعال کردن پایگاهها شنا در هیأتهای استانها، فعال شدن مدرسه شنا، حمایت از تیمداری باشگاهها برای شناخت استعدادها و نخبه ها و شرکت در لیگ از برنامه های دیگر فدراسیون است تا علاوه بر پرورش شناگر جهت جایگزینی بهترین های امروز در فرداهای دیگر، روند رکوردشکنی ها ادامه یابد و رشد روزافزون شنا هر روز ادامه یابد.

علم و زندگی

مصرف مسکن های خوراکی پس از عمل سزارین مؤثرتر است

پزشکان دریافتند پس از انجام عمل سزارین برای کاهش درد مادر، مصرف مسکن های خوراکی مثل استامینوفن مفیدتر از کنترل درد توسط تزریق مرفین است.

مطالعات نشان می دهد که مصرف داروهای خوراکی عوارض کمتری مثل حالت تهوع و سرگیجه به دنبال دارند، علاوه بر این کم هزینه تر بوده ودسترسی به آنها نیز آسان تر است. ولی عوارض ناشی از تزریق مرفین برای کاهش درد شدیدتر است و ۶ تا ۲۴ ساعت پس از انجام عمل، بیمارانی که داروهای خوراکی مصرف کردند، درد، سرگیجه و حالت تهوع کمتر داشتند.

کاهش وزن و هورمون «اکسی تومودولین»

بالا رفتن میزان هورمون اکسی تومودولین در روده می تواند به کاهش اشتها و افزایش فعالیت فیزیکی و تحرک در افراد چاق کمک کند.

پزشکان آزمایشات خود را با تزریق این هورمون به ۱۵ فرد چاق انجام دادند و تمامی افراد داوطلب بین ۲۳ تا ۴۹ ساله بودند که پس از تزریق هورمون، میزان تحرک و فعالیت هایشان دچار تغییراتی شد. به طوری که پس از یک بار تزریق به طور متوسط میزان فعالیت های آنها ۲۶/۲ درصد افزایش پیدا کرد و حدود ۰/۵ درصد نیز کاهش وزن داشتند.

بنابراین هورمون مذکور دو اثر دارد: ۱) کاهش غذای مصرفی ۲) افزایش مصرف انرژی

این کشف جدید می تواند به درمان چاقی کمک کند. البته نکته مهمی که پزشکان به آن معتقدند این است که باید توجه افراد از غذا به سوی ورزش جلب شود و به جای اینکه دائماً در فکر خوردن و یا نخوردن باشند ورزش را آغاز کنند و سعی کنند حتی از ورزش کردن خود لذت ببرند.

هورمون اکسی تومودولین به مغز این امکان را می دهد تا متوجه شود به قدر کافی انرژی ذخیره شده دارد و می تواند کارهای تولیدی انجام دهد و تنها معطوف به به دست آوردن غذا برای تأمین انرژی نباشد.

ابتلا به افسردگی پس از حمله قلبی

با وجود اینکه ابتلا به افسردگی پس از حمله قلبی یک موضوع کاملاً رایج است. اما تحقیقات جدید نشان می دهد که ابتلا به افسردگی در زنان ۶۰ سال و پیرتر خیلی کمتر است نکته قابل توجه این است که اغلب بیمارانی که پس از حمله قلبی به افسردگی مبتلا می شوند در بیمارستان بستری می شوند و گاهی نیز در اثر مشکلات قلبی جان خود را از دست می دهند.

زنان جوان بیشتر از زنان مسن در معرض خطر ابتلا به افسردگی پس از حمله قلبی قرار دارند. این خطر در بین زنان جوانتر از ۶۰ سال، ۴۰ درصد است، در حالی که این خطر در بین زنان پیرتر از ۶۰ سال تنها ۲۱ درصد است. خطر ابتلا به افسردگی در بین مردان ۶۰ سال و جوانتر ۶۰ درصد و در بین آقایان پیرتر از ۶۰ سال تنها ۱۵ درصد است.

پزشکان معتقدند: چون حمله قلبی، برای زنان جوان یک اتفاق غیرمنتظره و مهم است، بنابراین بیشتر در معرض ابتلا به افسردگی قرار داشته و حساسیت بیشتری دارند.

زیرا این اتفاق یک تجربه شوک آور است و آنها در شرایط پراسترسی قرار می گیرند و دائماً در فکر این هستند که چگونه به زندگی عادی خود بازگردند، از خانواده خود نگهداری کنند و بتوانند شرایط خوبی را فراهم کنند. زنان پس از ابتلا به حمله قلبی به بیان احساسات و عقایدشان نیاز دارند، بنابراین حتماً پزشکان باید این موارد را در مورد زنان جوان رعایت کنند.

لوسیون مؤثر برای درمان اگزما

مطالعات جدید نشان می دهد، لوسیون فلاتیکاسون «Fluticasone» برای درمان کوتاه مدت اگزما در نوزادان سه ماهه و بزرگتر بسیار مفید است. البته پمادها و کرمهای فلاتیکاسون نیز کارایی لازمه را دارند وی فرمول شیمیایی لوسیون آن به گونه ای است که برای درمان مؤثرتر است، البته استفاده از آن برای کودکان نیز راحت تر است.

علاوه بر این پزشکان با بررسی کودکانی که از این لوسیون استفاده کردند، متوجه شدند که استفاده از این لوسیون تا ۷۶ درصد مؤثر است و هیچ گونه عوارض سوء و بدی نیز به همراه ندارد و مشکلات پوستی ایجاد نمی کند. دوره درمان و استفاده از این لوسیون تنها ۴ هفته است و استفاده طولانی مدت تر هیچ اثری نخواهد داشت. لوسیون به راحتی در تمام ناحیه زخم پخش می شود، خنک کننده و مرطوب کننده است و حساسیت کمتری ایجاد می کند.

عوارض ناشی از رایانه را کاهش دهید

کارشناسان دریافتند: تخته نگهدارنده ساعد که تکیه گاه ساعد و نگهدارنده آن است از به وجود آمدن دردهای قسمت بالاتنه و اختلالاتی که در اثر گذراندن ساعت ها پشت میز رایانه ایجاد می شود، جلوگیری می کند.

این وسیله تخته ای است که به میز رایانه متصل می شود و خطر بروز مشکلات شانه و گردن را کاهش می دهد.

عوارض ناشی از استفاده از رایانه معمولاً در شانه و گردن ایجاد می شود. آرنج و مچ دست مناطق بعدی موردنظر هستند.

این تخته با نگهداری ساعد از بار شانه ها می کاهد بنابراین گردن و شانه کمتر کار می کنند، علاوه بر این مچ دست به طور زیادی مستقیم و صاف باقی می ماند که همین عوامل باعث کاهش دردهای بخش فوقانی بالاتنه می شود.

مطالعه بر روی ۱۰۰ نفر که به طور متوسط ۳۰ ساعت در هفته پشت میز رایانه می نشینند نشان داد که با استفاده از این تخته تنها ۱۴ درصد آنها از دردهای عضلانی و ماهیچه ای رنج می برند ولی بدون وجود این تخته صددرصد در شرایط دردهای عضلانی و ماهیچه ای قرار دارند.

به مناسبت آغاز دومین تور کلاسیک ورزش دوچرخه سواری

جیرو؛ میدانی مناسب برای آمادگی «اوله ریش»

از روز شنبه هفته آینده مسابقات دوچرخه سواری «دور ایتالیا» (جیرو ایتالیا) که یکی از سه تور کلاسیک و مشهور این ورزش است، دوره ۲۰۰۶ خود را آغاز می کند و پس از ۲۲ روز با معرفی مرد فاتح خود پایان می گیرد.

شاید مهمترین اتفاق در ارتباط با این رقابت ها حضور یان اوله ریش معروف و آلمانی و ۳۴ ساله در این تور باشد. او تمام توانش را برای فتح «توردو فرانس» مهمترین مسابقه در میان تورهای سه گانه کلاسیک ذخیره کرده است و می خواهد پس از بازنشستگی لنس آرمسترانگ آمریکایی قهرمان سال ۱۹۹۷ خود را در آنجا تکرار کند. گمان می رفت این مسأله او را از صحنه جیرو دور نگه دارد، اما خلاف این ثابت شده است.

شرکت اوله ریش در دومین تور کلاسیک این ورزش (به لحاظ اعتبار) در حالی شکل می گیرد که وی یکشنبه این هفته به حضور خود در پیکارهای مشهور تور روماندی سوئیس با کسب رتبه بسیار نازل صد و پانزدهم پایان بخشید و ۴۹/۵۹ دقیقه دیرتر از نفر فاتح (کادلی اوانز از استرالیا) از خط پایان گذشت. با این حال او پس از سفر به ایتالیا گفته است: «از آنجا که تور روماندی نخستین مسابقه من در این فصل به حساب می آمد، از حاصل کارم راضی هستم و حضور در جیرو برای محک زدن مجدد توانم است. درست است که نتوانستم نمایش قابل قبولی را در روماندی ارائه کنم، اما الآن احساس و فرم بدی ندارم و کار و تلاش شدیدم طی جیرو لاجرم فرم مرا بهتر و میزان آمادگی ام را بیشتر خواهد کرد.»

مصدومیت و چاقی

اوله ریش که عضو تیم تی. موبایل است و به نوعی فرمانده و کاپیتان این تیم به حساب می آمده است، در دو ماه و نیم اخیر با مشکل ناراحتی زانو مواجه بوده و اضافه وزن هم دارد و چاقی اش هم محسوس بوده است و حتی به نظر می رسد که توان جسمانی لازم راهم ندارد، اما او در هر حال می داند که باید توانش را جمع کند و خودش را مهیاتر نماید تا در زمان شروع توردوفرانس (۱۰ تیرماه) در بهترین شرایط ممکن قرار داشته باشد. در تمام ۷ سال گذشته این آرمسترانگ بوده که این پیکارها را فتح نموده ولی حالا که او دیگر در صحنه نیست رکابزن آلمانی موظف به فتح آن عرصه است و دیگر کسی نمی پذیرد که ۴ نایب قهرمانی و دو مقام سومی وی طی آن ایام تکرار شود و فقط تکرار قهرمانی سال ۱۹۹۷ وی می تواند قابل قبول باشد. خود اوله ریش می گوید: «می دانم که کار فراوان و رنج بزرگی را در پیش دارم اما دو هفته اول جیرو در قیاس با هفته پایانی آن آسان تر است و امیدوارم طی هفته آخر که رقابت ها در کوهستان ها و در ارتفاعات برگزار می شود، فرم لازم را بیابم. هدفم لزوماً این نیست که حتماً دور ایتالیا را فتح کنم، بلکه می خواهم با شرکت در این رقابت ها کاری کنم که وقتی دور فرانسه شروع می شود، در بهترین فرم خود قرار داشته باشم.»

مسائل فوق و حرف هایی که آوردیم باعث شده است به «جیرو»ی امسال حساسیت و اهمیت بیشتری بخشیده شود، بخصوص که فوج رکابزنان کشور میزبان به سرکردگی ایوان باسو، پائولوبتینی، دانیلودی لوکا و اله ساندرو پتاکی و همچنین الکساندر وینوکوروف از قزاقستان و فلوید لندیس از آمریکا نیز در صحنه حاضرند و همچنین تمام مدعیان بالقوه دیگری که در دو سه سال اخیر خود را در این رشته و در دوچرخه سواری روی جاده مطرح کرده اند و «اله خاندرو وال ورده»ی جوان از اسپانیا از بارزترین آنها است.

منبع: **Sports Illustrated**

نگاهی به تیم های جام جهانی ۲۰۰۶

لهستان ؛ دور از ایام طلایی

وصال روحانی

لهستان
عضو: یوفا
جایگاه جهانی: ۲۶ در آخرین جدول رده‌بندی فیفا
برنامه دیدارها در جام جهانی ۲۰۰۶: ۱۹ خرداد با اکوادور، ۲۴ خرداد با آلمان و ۳۰ خرداد با کاستاریکا (در کادر بازیهای گروه اول جام)
مربی: پاول یاناش
ستاره: یاسک کرژی نووک
پدیده: ماسیژ زورافسکی
چگونگی راهیابی به مرحله نهایی جام جهانی ۲۰۰۶: صاحب رتبه دوم در گروه ششم انتخابی اروپا و صعودکننده به عنوان تیم صاحب برترین رکورد در میان تیم های صاحب رتبه دوم گروهها.

پیشینه: کسب رتبه سوم جام جهانی در سالهای ۱۹۷۴ و ۸۲ و همچنین شرکت در جام های ۱۹۳۸ ، ۷۴ ، ۷۸ ، ۸۲ ، ۸۶ و ۲۰۰۲

لهستان اگر از گروهش در جام جهانی بالا برود خود را بسیار موفق خواهد انگاشت و از آن جا که به جز آلمان سایر تیم های گروه نخست تیم های متوسطی مثل کاستاریکا و اکوادور هستند این نمی تواند هدفی غیرقابل دسترسی باشد. با این حال لهستان در سالهای اخیر فقط تیمی نشان داده است که می تواند از عهده «قدرت»های درجه دوم اروپا برآید، اما هرگاه به بزرگان درجه اول قاره برخورد کرده ، باخته و با این که در گروه ششم انتخابی اروپا مدتی بالاتر از انگلیس صدرنشین بود، در نهایت و در بازی واپسین ۱-۲ به این حریف باخت و فقط به عنوان تیم صاحب بهترین رکورد در میان حائزان رتبه دوم گروهها راهی آلمان شد. ۴ سال پیش در کره جنوبی و ژاپن نیز لهستان نمایش تأسف باری داشت و اصلاً از گروهش بالا نرفت و با این که اکثر لژیونرهای فعلی لهستان هم در لیگ ها و یا تیم های درجه دوم اروپا بازی می کنند و فقط معدودی بازیگران تیم های درجه اول هستند، اما این تیم امیدوار است در جام ۲۰۰۶ جبران مافات کند. هر اتفاقی بیفتد، در این نکته شکی وجود ندارد که ترکیب فعلی لهستان اصلاً و مطلقاً توان تکرار کارهایی را ندارد که نسل های درخشان فوتبال لهستان طی دهه ۱۹۷۰ و اوایل دهه ۱۹۸۰ صورت دادند. در مورد اول تیمی که کاپیتانی اش با کازیمیرز دینا بود به مقام سوم جام جهانی ۷۴ رسید که از قضا مسابقاتش مثل امسال درخاک آلمان (غربی) برگزار شد و در مورد دوم که اسپانیا محل برگزاری رقابتها بود، نسل «زبیگنیو بونی یک» همان کار را به سال ۱۹۸۲ تکرار کرد.

بدون عامل اطمینان

یان توماژوفسکی دروازه بان معروف سال ۱۹۷۴ لهستان که درخشش اش باعث حذف انگلیس در دور مقدماتی شد، در اواخر بهار ۲۰۰۶ و در فاصله کمی تا شروع جام جهانی آلمان می گوید: «آنچه ما ۳۲ سال پیش و در عصر طلایی فوتبال لهستان انجام دادیم، برای نسل فعلی به کلی غیرقابل تکرار است. در دور مقدماتی نیز ثابت شد که اگر هم از برخی تیم های درجه دوم و سوم اروپا بهتر باشیم، به بزرگان قاره نمی رسیم. کافی بود در قرعه کشی پیکارهای آلمان نیز اضافه بر میزبان به تیمی دیگر در همین اندازه ها برخورد می کردیم و در آن صورت حذف مان قطعی بود، هرچند همین حالا نیز من مطمئن نیستم که بتوانیم لزوماً از عهده کاستاریکا و اکوادور برآییم.» با این حال لهستان از ۱۰ دیداری که در گروه مورد بحث انجام داد ۸ تا را فتح کرد، ولی برابر اتریش و ولز فقط با یک گل پیروز شد و درمقابل انگلیس هم که به رتبه اول گروه رسید دوبار شکست خورد و بدتر از همه این که انگلیسی ها در آن ایام آن قدرها هم سرحال نبودند. بازیهای تدارکاتی ای که لهستان طی ماههای اخیر برابر بلژیک ، سوئد، دانمارک و بلاروس انجام داده، ضعف های دفاعی و عدم کفایت در خط حمله این تیم را به وضوح به اثبات رسانده است. وقتی به کارنامه کلی پاول یاناش مربی لهستان رجوع می کنیم، می بینیم که صاحب ۲۵ برد، ۶ تساوی و ۹ شکست شده که برترین رکورد در بین مربیان ملی لهستان طی ۲۰ سال اخیر محسوب می گردد. قیصر فرانس بکن باوئر رئیس افسانه ای کمیته سازماندهی جام جهانی ۲۰۰۶ بیشتر دوست دارد به جنبه های مثبت ماجرا بنگرد و به همین خاطر می گوید: «من لهستان را در مرحله انتخابی جام بسیار مؤثر و صاحب بازی و کاری حساب شده طی مسابقاتش دیدم و اگر آن فرم را در آلمان هم تکرار کنند، می توانند به یکچهارم نهایی نیز برسند.»

با این حال کمتر کسی از یاد می برد که یرزی دودک دروازه بان اول لهستان در تیم باشگاهی اش (لیورپول) ذخیره ای بیش نیست. آیا با این نفرات می توان در بزرگترین میدان فوتبال جهان اوج گرفت؟

منبع: **observer**