

کارشناسان در گفت و گو با «ایران» تشریح کردند

دراز خنده



در آنان تقویت کرده، احساس شاد بودن را از ذهن پاک می‌راند.

ریشه ژنتیکی اخم ها و خنده ها
محققان به تازگی دریافته اند نحوه خنده، اخم، نگاه کردن، حرکات صورت و رفتارهای مشابه والدین و فرزندان دارای ارتباط ژنتیکی اند. بنابراین، عمق حالات روحی افراد یک خانواده بر هیجانات و تغییرات حالات چهره اعضا نیز تاثیر می‌گذارد.

اما باورهای رایج غلط جامعه ایرانی نیز در افزایش تعداد آدم‌های اخمو دخالت داشته‌اند. دکتر گل‌نار رشیدی، مدرس علوم ارتباطات و ارتباطات انسانی، در این باره به خبرنگار «ایران» می‌گوید: در فرهنگ سنتی ایرانی تأکید شده که مردان هیچ‌گاه نباید گریه کنند. زنان هم نباید زیاد بخندند. مشکلات اقتصادی و جامعه شهری خنده را بر لبان مردم خشنوده است.

در این میان، مسایلی همچون بیماری‌های عروسی‌گردانی و تفریحات تباد و نشاط‌آور همواره به عنوان جزئی از فرهنگ و سنت ایرانیان به شمار می‌روند. اما با وجود ایجاد تنوع شادی در خانواده‌ها فراموشی سیره شده است.

شاید به همین دلیل باشد که در عزاداری، حضور اخم‌ها در گروه‌های علمی، تجمعات، و مراسم خندیدن افراد را ۲۰ برابر بیش از اوقات تنهایی می‌کند.

علاج بیماری ها در طبیعت

این کاوش تمام انسانها می‌توانستند باور کنند که گیاهان، این هدیه‌های خدایند از همان روز نخست در باغ بهشت، برای درمان بیماری‌ها، آفریده شده‌اند. اگر آدم‌ها را سادستند هر برگ، هر گل، هر میوه‌ای، هسته‌ای، پشمه‌ای، حتی پوسته‌ای خشن، چنگوله در دل خویش درمان‌های بی‌شمار از جای داده است. بیشتر به گیاهان اهمیت می‌دادند. بوی مهربان «اویشن»، از عطر دل‌انگیز «یونونه»، را خنوش «گزنه» را زنبیلی «لاله» را با چشم دل می‌دیدند و برآستی، باور داشتند که گیاهان خدایند هیچ فایده را بدون فایده نخواهد آفرید. فقط کافی است باور کنید و بی‌خشمشمان دل طبیعت را بگردید. دوست‌مان آیابونه‌های وحشی را آن برگ‌های تفره‌ای و کرک‌دار گل‌خوشه‌ای صورتی و بنفشه‌ها را در کنار جوی‌ها و رودخانه‌ها و سبزه‌زارها دیده‌اید؟ اگر می‌دانستید چه نوعی می‌برگ‌های تفره‌ای و گل‌های خوشه‌ای آن بهفته است هرگز بی‌تفاوت آن‌ها را نمی‌بینید. هر چه گیاهان را بر روی ساقه‌های با ارزش این گیاهان، نمی‌گذاشتید. در فصل بهار، در روی تنه‌ها و سراسیمه گیاه‌ها، در کنار تنه‌های «گون» حتماً برگ‌های ریز و سبز و به هم فشرده «اویشن» را دیده‌اید؟ عطر مهربان آن را حس کرده‌اید؟ بوته‌های پر خار اویشن در برگ‌های ریز در کنار یکدیگر پراکنده سبز در دامن دشت دوخته‌اند. جای جای این طبیعت بکر ساقه‌های بلند و کرک‌دار و خشن گل شقایق کوچک‌تر، با گلبرگ‌های روغنی و سرخ رنگ خوش‌زیبایی جلوه دیگری به این دشت مهربان بخشیده‌اند. دشت شقایق دماند بر روی سراسیمه کوه‌ها و در کنار بوته‌های «گون»، «اویشن»، «گل‌های بابونه»، «بدرنجوش»، «سوسنبه»، «اسفندلیق»، «بومادران»، «لاله‌های واژگون»، «تافکتک»، «بدرنجوبه»، «توک‌لیچه» یا «چای کوهی»، «خوفاریقون»، «اکلیل کوهی»، «گیاهان دیگر، زنبیلی خدایی را به این دشت بخشیده است. این گل‌های تفره‌ای و گل‌های زرد یا زردی «بومادران» یا «اویشن» است. آنها را ببینید و تشنگیند و دور بیندازید. بخارید می‌تواند معنای آشتی را با گیاهان را بیاموزد! این‌ها «گاوزبان» یا «ساقه‌های بلند کرک‌دار تفره‌ای آشتی» زیباست. (آنها قالب شمشاد دوست دارند.) گل‌های چهار پر و سرخ رنگ شقایق، هم زیباست. (آنها خواب بر چشمتان می‌آورد.) دوست‌مان، گل‌های بلند و گل‌های سفید پر بر بابونه، را نگاه کنید. (این گل‌ها با قلب و اعصاب شما مهربان هستند و برآتان خواب راحت به زمان می‌آورد.) آن‌ها را بیابید. برگ‌های تفره‌ای و سبز و گل‌های بی‌پر «کاسنی» را نگاه کنید که چه زیبا در گرمای تابستان در حاشیه خنک جاده‌ها کوه‌ها می‌رویند! آنها کیه، ربه، گل‌ها و شمشاد را باورشان می‌کند.

پارن، گل‌ها و گیاهان، این هدیه‌های خدایند را دریابید. با آنها مهربان باشید. به صدای گیاهان گوش کنید. آنها با شما سخن می‌گویند. حتی خارهای سخت و گزرن، گیاهان تلخ و زنبیلی، هم دوست‌مان شما هستند. اگر شقایق، زنبیلی، بابونه، زنبیلی، یونونه، «لاله»، «زنبیلی»، «گزنه» سوزان هم زیباست. دوست‌مان، این بار با چشمتان باز و واقع بین به این طبیعت بکر و زیبا نگاه کنید. عطر جان بخش گیاهان را با چشم دل حس کنید. با چشم دل طبیعت پاک را ببینید و مطمئن باشید همه جا خدایند! این خدایان خدایان ما و محرومیت می‌کند و در این مشکلات، احساس را در طبیعت که در خفاوند همه شمه درمان هر دردی و علاج هر بیماری و شامت هر را در حاشیه‌های این هدیه‌های خدایان مشاهده کرده‌اید و اوست که بار و پشتیبان شماست که آفرینش این طبیعت بی‌منها، را دوست داشتن، با شما آموخته است.

مینا جعفری نژاد- گیاه در مانگر

اجتماعی و ندانستن بیماری‌های جسمی انسان هاست. اما انسان‌ها با رای در دست آوردن نشأت نیازمند ابزارهای خاصی هستند. خود به بینی یکی از این نوع روش‌های آموزش به رشار می‌رود. اگر با یکدیگر شکست خورد، با کامی‌ها را کوچک و گذرا بدانیم و در حال درازای برای مشکلات خود پیدا کنیم آدم خوش بینی هستیم. تسلط به شخصیت و احساس سرخوشی انسان‌ها می‌تواند در پیدا کردن دوست‌مان صمیمی و تقویت ایمان و حالات روحانی و اندوه استخوان‌ها را خشک می‌کند.

از سوی دیگر، دکتر گرانمایه‌پور تأکید می‌کند: «مهربان شاداب تر کارندان فعال تر دارند. بنابراین اگر همه مردم در هر زمان و مکانی یاد بگیرند که اخم‌های خود را فراموش کنند، با این و ناامیدی‌های خود را به لبخند و آرامش می‌دهد، وی پیشرویی غم و اندوه در جامعه را خطرناک دانسته و می‌گوید: «انسان‌های جوان روز به روز باید در راه شاد بودن سرمایه‌گذاری کنند. رسانه‌ها در این میان نقش مهمی بازی می‌کنند. بنابراین، تولیدکنندگان عرصه صدا، سیما و سیویلیزاسیون باید در ساخت تولیدات و رسانه‌های رایج فاصله بگیرند.

مادر بزرگ‌ها و پدر بزرگ‌ها باید سنگین باشند
این جمله را خیلی‌ها می‌گویند، اما واقعاً نخندیدن افراد سراسنجاسمی جز افزایش دردهایشان ندارد. نخندیدن برای باوقار جلوه آموزش خنده

گرم‌انمایه‌پور معتقد است: شاد کردن جامعه هم مثل خیلی از موارد دیگر نیازمند آموزش است. این مدرس دانشگاه تأکید می‌کند: فرزندان از کودکی باید چنگونه شاد بودن را مانند چنگونه زندگی کردن آموزش ببینند. در عصر جدید مردم خوب شوق آسیا، بویژه ژاپنی‌ها و چینی‌ها به بیش از مردم سایر کشورها شاد آموزش شده‌اند و خندیدن، بهره‌برده‌اند. اغلب سیاستمداران خنده‌روتر از اروپایی‌ها هستند و این‌ها همگی نشان می‌دهد که «خنده» فقط مخصوص «تجمع‌های» خودگردی نیست و سیاستمداران هم بر روی آن سرمایه‌گذاری کرده‌اند. در هر حال، عبوس بودن حضور و پسران و پدر-مادرها فقط می‌تواند حضور و اجتماع و موفقیت‌های دستان‌جمعی را کمتر کند و به افزایش بیماری‌ها دامن زند. پس، به جای این که از افراط و تفریط زندگی را خشک ببینید، شوق طبیعی نسبت اخم و ترش رویی دائمی نوعی بیماری است. بنابراین، این است که سیاستمداران خندیدن‌گریزی نداشته باشند. احساسات منفی روزی‌تاری‌تاری با خنده‌های واقعی بیرون بزنید.

خودرو های مطرح در نمایشگاه های معتبر

رفته در زمینه های ایمنی ، آسایش، ساخت قطعات و ... در خودرو بیوتا -گروه‌اندن کنند.

در این گزارش به مواردی چون خدمات پس از فروش، ایمنی بحدود صرفه اقتصادی نیز اشاره شده است.

یادآوری می‌شود شرکت ایرانی‌ها در حال حاضر فروش و پیش‌فروش انواع خودروهای نیوتا را آغاز نموده تازه ترین فناوری های به کار است.

آگهی مزایده

سرمه خانه های تولیدی دوره انجمنیوم شرکت سهامی عام بر نظر داری ضروریات مشروحه لیل را از طریق مزایده به فروش رساند.

۱- پژو GLX مدل ۸۰ (پنج دستگاه)
۲- پیکان مدل ۸۰ (دو دستگاه)
۳- وانت پیکان مدل ۸۰ (یک دستگاه)
۴- لیکترک سه‌سپه ۳ نفره دیزلی سالم (دو دستگاه)
۵- لیکترک نیوتا ۵ نفره بنزینی سالم (یک دستگاه)
۶- موتور سیکلت هوندا ۱۷۵ مدل ۷۲ (یک دستگاه)

مناقصات می‌تواند از تاریخ ۸۵/۱۱/۱۶ به مدت یک هفته بر ساعات اداری جهت بازدید و دریافت فرم های مزایده به آدرس ذیل مراجعه نمایند.

آرامک، کیلو متر ۱۶ جاده تهران، روبروی درب شهر صنعتی، تلفن: ۴-۳۳۶۰۰۰۰ (۸۵۱)

آگهی مناقصه

قررت عمران و خدمات شهری کیش شماره: ۸۵/۲۹/۴۰۱

شرکت عمران و خدمات شهری کیش در نظر دارد تعداد یکصد اصله درخت نوری محل شکوفه در انواع مختلف با ارتفاع حداقل ۳۵ متر خریداری نماید. لذا از کلیه شرکتکنندگان فعال در این زمینه دعوت به عمل می‌آید. قرف مدت = ۱ روز از تاریخ درج آگهی تا هر اجراه به نامنای زیر نسبت به خرید و دریافت اوراق مناقصه و ارائه پیشنهاد خود اقدام نمایند. ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

جزیره کیش، بلوار خاتم‌الانبیاء، کمیته مناقصه، ۷۶۶-۴۴۳-۱۹۱-۲۹۱۵۱۱۱۱
تلفن: ۷۶۶-۴۴۳-۱۹۱-۷۶۶-۴۴۳-۱۹۱-۷۶۶-۴۴۳-۱۹۱

شرکت عمران و خدمات شهری کیش

آگهی مناقصه عمومی

قررت عمران و خدمات شهری کیش شماره: ۸۵/۱۹/۴۰۲

شرکت عمران و خدمات شهری کیش در نظر دارد ۱ هزار متر کابل برق ۳ فاز ۳۶۶ متوالی مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید.

لذا از کلیه تولیدکنندگان داخلی فعال در این زمینه دعوت به عمل می‌آید. قرف مدت = ۱ روز از تاریخ درج آگهی تا هر اجراه به نامنای زیر نسبت به خرید و دریافت اوراق مناقصه و ارائه پیشنهاد خود اقدام نمایند. ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

جزیره کیش، بلوار خاتم‌الانبیاء، کمیته مناقصه، ۷۶۶-۴۴۳-۱۹۱-۲۹۱۵۱۱۱۱۱
تلفن: ۷۶۶-۴۴۳-۱۹۱-۷۶۶-۴۴۳-۱۹۱-۷۶۶-۴۴۳-۱۹۱

شرکت عمران و خدمات شهری کیش

«آگهی فراخوان عمومی»

شماره: ۸۵/۴/ف/۴۰۱

مدارک خواسته شده:
الف) ارائه تصویر اسفندنامه، آگهی تسمیس و آگهی آخرین تغییرات در روزنامه رسمی.
ب) ارائه تصویر سوابق کاری متبده و فرار دانه‌های متعده مرتبط با موضوع فراخوان.
ج) ارائه مستندات دل‌برداشتن نوشته‌های مناقصه (مفاد یک نفر مسئول فنی در حاشیه کارشناسی در رشته باغبانی و سرزمین‌شناسی، هرس کار محرب به تعداد مورد نیاز).
د) ارائه مستندات و تجهیزات در مورد شرایط با موضوع فراخوان (ج) الف) و شماره تماس پیوسته.
ه) ارائه اسناد مدارک: جزیره کیش - بلوار خاتم‌الانبیاء - کمیته مناقصه، شماره تلفن: ۷۶۶-۴۴۳-۱۹۱-۷۶۶-۴۴۳-۱۹۱

شرکت عمران و خدمات شهری کیش

Market Unit Middle East is an Ericsson sales, marketing and professional services organization with offices in Bahrain, Iran, Kuwait, Jordan, Lebanon, Oman, Saudi Arabia, Syria, Pakistan and United Arab Emirates. Around 1500 employees work in the Market Unit. This region has a total population of 375 million and a mobile penetration of 17% and 7% wire-line. The Middle East telecom market is projected to record very strong growth in the coming two years. The majority of this growth will come from key markets such as Saudi Arabia, Iran & Pakistan. Ericsson has a leading position in GSM and Managed Services as well as being strongly focused on Enterprise and Governmental sectors. Ericsson System and Services in Iran is looking for qualified people to work in a dynamic environment for below position based in either Isfahan, Ahwaz and Yazd:

Field Maintenance Technician

Job Description:

- Corrective and preventive Maintenance of BTS, Transmission Equipment on daily and weekly basis
- Outage Reporting
- Escalation of any deficiencies in the equipment
- Adherence to Processes

Required Competence Level

- Knowledge of Telecom networks
- Safety regulations for Field Operations
- Dispatch & Work Order handling
- Corrective & Preventive Maintenance knowledge
- Have a diploma within Telecommunication, Information Technology and Electronics or similar
- Have a minimum 2 years of experience in as a Field Operation Technician in a mobile network environment.
- Fluent in written and spoken English

Qualified persons are requested to E-mail their resume to ericsson_recruitment@ericsson.com, not later than 31 December, 2006. Remember to write in which area you would like to be based, Isfahan, Ahwaz or Yazd.

ایران دیلی

پخش آگهی: ۸۸۷۳۸۳۰۷