علم و زندگی

قرمزی چشم را جدی بگیرید

قرمز شدن چشم علاوه بر برخی حساسیت ها نشانه بسیاری از بیماری های خطرناک است. به گفته دکتر سمیعی- متخصص چشم- قرمزی چشم علاوه بر علت هایی چون در معرض نور آفتاب بودن و برخی حساسیت ها می تواند علامت برخی بیماری ها هورمونی، اختلالات غده تیروئید، سرطان خون و برخی بیماری های داخلی باشد.

وی با بیان این که کاهش ترشح اشک هم می تواند موجب قرمزی چشم شود افزود: افزایش فشار خون و بیماری قند نیز می تواند این علامت را ایجاد کند.

تأثیر منفی مصرف قهوه بر قلب پیش از ورزش

پژوهشگران درباره مصرف قهوه پیش از فعالیت های بدنی هشدار دادند.

گروهی از پژوهشگران سوئیسی دریافته اند مصرف ۲ فنجان قهوه بر گردش خون در عروق قلب تأثیر منفی می گذارد. همچنین از ایجاد علائم مفید شبیهایی که بطور معمول به توسعه خونرسانی منجر می شوند، جلوگیری می کند.

پژوهش دیگری نیز نشان می دهد که نوشیدن قهوه با بالا بردن فشار خون و تعداد ضربان قلب، کارکرد قلب را دشوار تر می کند.

درمان افسردگی عامل کاهش کمر درد

درمان مشکلات روحی و روانی در درمان کمردرد موثر است. پایگاه انجمن علوم آمریکا اعلام کرد: محققان دریافتند حل مسائل روحی و روانی مانند افسردگی از دردهای مزمن کمر می کاهد و مرکزی که آن را کاهش می دهد. پزشکان نخستین بار هنگامی که مشغول یافتن راهی برای درمان بیماری های روحی و روانی بودند به صورت اتفاقی به این حقیقت پی بردند که درمان این بیماری ها در کاهش درد مؤثر است.

هورمون درمانی، مفید برای زنان مسن

استفاده از روش هورمون درمانی در زنان مسن، مانع از مشکلات قلبی- عروقی برای بیماران می شود. هورمون درمانی در زنان مسن که به وسیله مصرف قرص های حاوی هورمون های استروژن و پروژسترون صورت می گیرد سال ها مورد استفاده بوده است. اکنون محققان دریافتند این روش درمانی مانع از حملات قلبی و سکته های مغزی در زنان مسن می شود.

تأثیر داروهای مسکن در شیردهی مادران

مصرف داروهای مسکن هنگام زایمان، موفقیت شیردهی را کاهش می دهد.

به نوشته پایگاه اینترنتی دانشگاه سیدنی، بررسی ۱۲۸۰ مادر استرالیایی نشان می دهد زنانی که زمان تولد فرزند خود از بی حسی های نخاعی استفاده می کنند بیش از دیگران با مشکلات مربوط به شیردادن مواجه می شوند.

ازدواج موفق، کاهش اضطراب

ازدواج موفق زنان موجب کاهش اضطراب در آنان می شود.

به گفته محققان دانشگاه ویرجینیا، زنانی که به هر علت دچار اضطرابهای زیاد می شوند در زمانی که با همسر خود مواجه می شوند شدت اضطراب در آنان کاهش می یابد. «ام. آر. آی.» انجام شده از مغز این دسته از زنان نشان می دهد که فعالیت های مغزی مرتبط با اضطراب با دیدن همسر کاهش چشمگیری پیدا می کند.

گزارش ۳ سال مبارزه با زلزله

بازخوانی بم

ساعت ۵/۲۸ دقیقه بامداد جمعه پنجم دی ماه و در آخرین روزهای سال ۲۰۰۳ زمین لرزه ای که به گفته مراکز ژئوفیزیک شدت آن بین ۶/۳ و ۶/۷ درمقیاس ریشتر بود، شهر بم را لرزاند و پس از آن نزدیک به ۱۰۰ پس لرزه که بزرگ ترین آن ها ۵/۳ ریشتر بود، شهر را تکان داد. این زلزله باعث مرگ بیش از ۴۰ هزار تن از هموطنان شد. تلفات ناشی از این زمین لرزه باعث شد در عرض یک شب آمار کشتگان ناشی از بلایای طبیعی در سال ۲۰۰۳ به بیش از ۵ برابر سال ۲۰۰۲ برسد. این حادثه پی آمدهای روانی عمیقی برای بازماندگان و تمام هموطنان داشت. چرا این زلزله با وجود شدت نه چندان زیاد، این همه تلفات و خرابی به بار آورد؟!

تردیدی نیست که بم مقاوم ساخته نشده بود و اجازه دادیم تا زلزله قربانگاه نیمی از مردم این شهر شود. بسیاری از مردم که در بم جان باختند قربانی روش های نادرست ساختمان سازی شدند. ۳ روز پیش از این زلزله زمین لرزه مشابهی با همین شدت کالیفرنیا را لرزاند و تنها ۲ قربانی گرفت. در بم ساختمان ها بیشتر محصول ترکیب نادرست و بی تناسبی از معماری سنتی و مدرن بودند. زلزله در بم نشان داد ساختمان هایی که حتی قسمتی از آیین نامه ۲۸۰۰ را رعایت کرده بودند، سرپا ماندند و حداقل تلفات جانی نداشتند. شکاف عمیقی بین دانش فنی ساختمان در کشور و اجرا و عمل به آن وجود دارد. عملی نشدن آیین نامه ها دلایل فراوانی دارند که باید در جای خود بحث شود ولی به طور خلاصه می توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱ـ سودجویی برخی سازندگان در مرحله اجرا ۲ـ غیرفنی بودن مجریان ۳ـ عدم تمکن مالی مالکین ۴ـ سهل انگاری بخشی از واحدهای نظارتی ۵ـ به کارگیری مصالح نامرغوب ۶ ـ نبود نظارت و کنترل بر تولید مصالح ساختمانی ۷ـ مدیریت بحران و امدادگری در زلزله بم

ایران به لحاظ امدادگری روی گسل ناهماهنگی است و مرکز فرماندهی برای امداد وجود ندارد. ۲۴ ساعت پس از زلزله بم هنوز امدادگران سرگردان بودند و آوارهادست نخورده بود و دراین مدت هزاران نفر زنده به گور شدند. بعد از این همه حوادث تلخ از زلزله های گذشته تجربه ای برای مدیریت بحران و امدادگری پیش روی ما نیست. مؤسسات خیریه، کمیته امداد، هلال احمر، نیروهای نظامی و انتظامی، مردم عادی، سازمان های داخلی و خارجی و ... برای کمک به بم بسیج شدند ولی برای نظم بخشیدن به امداد، مدیریت مکانی وجود نداشت و این موجب شد آسیب ها در برخی مواقع تشدید و وظیفه شناسی صورت نپذیرد. متأسفانه با آن که تصویب طرح جامع مدیریت بحران مورخ ۸۲/۱/۱۷ امیدهای زیادی در باره سازماندهی امداد و هدایت کمک های دولتی و غیردولتی، داخلی و خارجی و ... به وجود آورده بود، ولی در زلزله بم دیده نشد.

زمین لرزه بم بیش از حوادث قبلی نشان داد که ما در پیشگیری از حوادث طبیعی با مشکل مواجهیم. به طور معمول در مواقع امداد رسانی در ایران سازمان های موازی و به هم ریخته ای کار امدادرسانی را انجام می دهند که این امر روند امدادرسانی را مشکل می سازد. ما به جای گسیل دادن نیروهای آموزش دیده به منطقه زلزله زده و آسیب دیدگان روحی، سیل آه و اشک را به درون مردم مصیبت زده بردیم.

کمبود ماشین آلات آواربرداری به حدی بود که نماینده کرمان در مجلس گفت: کار آواربرداری تا یک ماه دیگر طول می کشد. ۶ روز پس از زلزله نیمی از آوارها دست نخورده باقی مانده بود و با وجود این که نیروهای امدادی داخلی و ۲۸ کشور خارجی در منطقه فعال بودند، از نبود انسجام گله مند بودند.

نبود مدیریت صحیح بحران باعث شد که ساعات اولیه پس از حادثه که وقت طلایی امداد است از دست برود. ما باید به فکر اصلاح سیستم دفاعی مان در برخورد با حوادث غیرمترقبه باشیم. عمده خسارت ها و ضایعات پس از زلزله به علت فقدان مدیریت و امکانات رخ می دهد. روشی که ما برای مدیریت سوانح داریم قابل قبول نیست و مهمترین دلیل، وجود تشکل هایی است که کارشان این نیست و با روش های روز دنیا و مدیریت بحران و برنامه ریزی برای کاهش آسیب های زلزله آشنایی ندارند.

● ارگ بم قبل از زلزله

ارگ بم با وسعتی حدود ۲۰ هکتار بزرگترین و قدیمی ترین بنای خشتی جهان بود که تا ۱۵۰ سال پیش در آن سکونت داشتند. این بنا در شمال شرقی بم و در دهانه صخره ای عظیم بنا شده است. در تقسیم بندی کلی، ارگ به ۲ بخش اصلی حاکم نشین و عامه نشین تقسیم می شود و اصلی ترین بخش آن که به کهن دژ موسوم است، بر بالای صخره ای آذرین و با اختلاف ۵۰ متری نسبت به دیگر قسمت هاست و آثاری از دوره اشکانی در آن وجود دارد. حصار ارگ بم ۱۸۱۰ متر و به ارتفاع ۱۵ تا ۱۸ متر و دارای ۳۸ برج دیده بانی است. بخش حاکم نشین ارگ متشکل از ۳ بخش اصطبل، قورخانه و کهن دژ و بخش عامه نشین شامل خانه های مسکونی، بازار اصلی، تکیه، مسجد جامع، مدرسه میرزا مهدی، زورخانه، عمارت ملک التجار، کاروانسرا، عمارت اعیانی، حمام عمومی و جهوار است. تعداد خانه های مسکونی بخش عامه نشین ۵۲۸ باب منزل تشخیص داده شده است، این ارگ دارای ۷ محله مشهور است که با توجه به کار و پیشه سکنه نامگذاری شده بود. بیشتر خانه های عامه نشین ارگ را متصل به هم ساخته اند و نیز بیشتر آنها به یکدیگر راه داشته است و برخی دارای حمام اختصاصی بوده اند. ساختمان های بخش عامه نشین از مصالح محلی و ارزان قیمت با روش های معمولی اجرا شده اند، اما بخش حاکم نشین از مصالح مرغوب تر و با شیوه ساخت مستحم تر بنا شده است. در بخش حاکم نشین، حاکم در بلندترین بخش قلعه و اصطبل و قورخانه پایین تر قرار گرفته و مجموعه حاکم نشین توسط برج و بارو از بخش عامه نشین ارگ جدا می شده است. سالانه بیش از ۱۰۰ هزار گردشگر داخلی و خارجی از این مجموعه دیدن می کردند.

● درس ها و راهکارهایی برای ارگ پس از زلزله

هزینه های زیادی دراحیا و مرمت مجموعه ارگ صرف شد. آیا نحوه مرمت ما از این مجموعه صحیح بوده است؟ آیا باید با همان مصالح، بناها را تقویت کنیم؟ آیا نباید ازعلم روز و مصالح جدید برای مقاوم سازی در تعمیرات استفاده کرد؟ اینجاست که باید تجدیدنظری در ایده های بازسازی داشته باشیم. نبود تغییر در ابعاد و فضاها، حفظ نماهای داخلی و خارجی با مصالح قبلی و در کل حفظ سبک و سیاق و اسلوب معماری جزو اصول است. ولی باید ملاحظات بهسازی لرزه ای تا حد امکان مدنظر قرار گیرد و اگر در سال های گذشته و شروع مرمت اخیر این نکته مدنظر قرار می گرفت، شاید عمق فاجعه به این اندازه نبود. مستندسازی، تهیه نقشه های آثار باستانی و فیلم از مسائل مهم و ضروری برای بناهای موجود است. در ذیل راهکارهایی برای احیا و بازسازی آثار سنتی پس از وقوع زلزله بیان می شود: ۱- کار بازسازی می تواند با توجه به بقایای پی ها و پاشنه های کار، صورت گیرد. ۲- نخستین قدم پس از زلزله ایجاد حریم قانونی و جلوگیری از ورود افراد است. این کار می تواند ۲ علت داشته باشد:

الف - تخریب بیشتر قسمت های آسیب دیده

ب - عدم حفظ مدارک، اسناد و اشیای باقیمانده زیر آوار

۳- جمع آوری فیلم ها و نقشه های تاریخی و مراجعه به آرشیو دانشکده های معماری

۴- تجدیدنظر در ایده های بازسازی و مرمت

۵- ارتباط با عکاسان حرفه ای به منظور جمع آوری عکس های قدیمی

احمد اشرفی- مدرس آموزشکده فنی کاشان

وزیر کشور با اعلام خبر ورود ۵۰۰ هزار خودرو جدید به ناوگان حمل ونقل:

ثابت ماندن ترافیک پایتخت، پیروزی بزرگی است

گروه اجتماعی: وزیر کشور با اعلام ورود ۵۰۰ هزار دستگاه خودروی جدید به ناوگان حمل و نقل عمومی پایتخت در سال جاری گفت: با وجود این افزایش، اگر قفل ترافیک را در حد سال گذشته نگه داشته باشیم، پیروزی بزرگی کسب کرده ایم.

مصطفی پورمحمدی دیروز در جمع خبرنگاران با اعلام این مطلب خاطرنشان کرد: گزارش نهایی بررسی ترافیک و تغییر ساعت کار بانک ها از دستگاه های مختلف تهیه و آماده شده و چنانچه دولت فرصت دهد، تقدیم خواهد شد. وی افزود: وزارت کشور درباره کل ترافیک گزارش ارائه کرده که فقط مربوط به ساعت کاری بانک ها نمی شود.

پورمحمدی تأکید کرد: در گزارش مربوط به تغییر ساعت کاری بانک ها، کارمندان بانک ها مدعی مشکلات خود هستند و بحث های زیادی دارند و مشکلات کارمندان و شهروندان را نیز مطرح می کنند. وزیر کشور در ادامه، آلودگی هوا را نیز بطور مشخص، مرتبط با افزایش ترافیک دانانست و افزود: آلودگی هوا به مواردی مثل سردی هوا، وارونگی و اتفاقات جوی مربوط می شود. هر چند کاهش ترافیک و سرعت حمل و نقل و نیز کاسته شدن از میزان تولید گازهای سمی، حتما در کاهش آلودگی تأثیر دارد. به گفته وزیر کشور امسال با توجه به بارندگی های مناسب، کمک زیادی به کاهش آلودگی هوا شده و تا امروز هنوز به مرز شدید آلودگی نرسیده ایم و امیدواریم این روند تا پایان سال ادامه پیدا کند.

■ لایحه تشکیل سازمان مدیریت بحران در دست بررسی است

پورمحمدی در باره تشکیل سازمان مدیریت بحران نیز اظهار داشت: در لایحه تشکیل سازمان مدیریت بحران حوادث غیرمترقبه پیش بینی شده است که تمرکز اجرایی و ستادی در وزارت کشور و در قالب یک سازمان باشد و رئیس این سازمان، معاون وزیر کشور خواهد بود و ریاست شورای وسیع آن را رئیس جمهوری بر عهده داشته باشد. وی افزود: شور اول پیشنهاد این سازمان در حال حاضر در مجلس به تصویب رسیده است و در کمیسیونهای مربوط در حال بررسی است.

■ توسعه بیمه حوادث با تقسیم هزینه میان دولت و شهروندان

پورمحمدی همچنین درباره بیمه حوادث، به حادثه خیز بودن کشور و ضعف نظام ساخت و ساز اشاره کرد و گفت: باید سرانه بیمه و پوشش بیمه ای را گسترش داد و با این دو اقدام فرایند منطقی و قابل قبولی را در جهت کنترل و مراقبت، منافع اقتصادی و پیشگیری طی کرد.

وی با اشاره به مذاکرات وزارت کشور با بیمه مرکزی برای گسترش بیمه حوادث اظهار داشت: بخش زیادی از بودجه حوادث که در دولت برای حوادث غیرمترقبه اختصاص داده می شود را می توان به بیمه ها به صورت یارانه اختصاص داد.

پورمحمدی توضیح داد: پیشنهاد شده که مثلا ۵۰ درصد هزینه بیمه حوادث را دولت و ۵۰ درصد دیگر را شهروندان بپردازند و بدین ترتیب می توان تمامی حوادث و بلایای طبیعی را زیر پوشش قرار داد. وی ادامه داد: بیمه حوادث، ضریب ریسک را محاسبه و هزینه بیمه را اعلام می کند و دولت ۵۰ درصد آن را می پردازد. وزیر کشور تأکید کرد: اگر این پیشنهاد تبدیل به قانون شود، بیمه حوادث برای همه مردم اجباری خواهد بود.

■ طرح لرزه نگاری نیاز به تمهیدات و مقدمات بیشتری دارد

پورمحمدی همچنین در ادامه به انجام طرح آزمایشی لرزه نگاری در تهران اشاره کرد و گفت: این طرح یک مانور و تمرین است و با واقع نمایی صورت می گیرد که پس از بررسی متوجه شدیم نیاز به مقدمات و تمهیدات زیادی دارد و باید در فرصت مناسب تری آن را انجام دهیم.

معاون حقوقی و سجلی سازمان ثبت احوال کشور در گفت و گو با «ایران»:

دستگاه های دولتی و خصوصی باید کارت ملی را بپذیرند

گروه اجتماعی: بر اساس قانون، همراه داشتن و ارائه کارت ملی برای دریافت هرگونه خدمات یا معاملات الزامی است.

«سعید عبودی» معاون حقوقی و سجلی سازمان ثبت احوال کشور در گفت و گو با خبرنگار «ایران» گفت: کارت ملی، سند هویت شخصی است و حاوی شماره ملی است، بنابراین به موجب قانون و بخشنامه دولت همه دستگاه های اجرایی و خصوصی باید این کارت را به عنوان یک مدرک معتبر بپذیرند. وی با اشاره به الزامی بودن استفاده از کارت ملی در سال آینده افزود: همه افراد واجد شرایط باید سال ۸۶ کارت ملی را همراه داشته باشند تا بتوانند از خدمات عمومی استفاده کنند و اگر دستگاهی کارت ملی را نپذیرد تخلف کرده است.

عبودی اظهار داشت: در حال حاضر ۷۰ درصد افراد واجد شرایط در سراسر کشور کارت ملی گرفته اند که نزدیک به ۳۵ میلیون نفر را شامل می شود، البته در برخی از استان ها نیز پوشش صدور کارت ملی به ۱۰۰ درصد رسیده است. معاون حقوقی سازمان ثبت احوال کشور تعداد افراد واجد شرایط برای دریافت کارت ملی را ۴۶ میلیون نفر اعلام کرد و گفت: هموطنانی که تاکنون موفق به ارائه تقاضای کارت شناسایی ملی نشده اند، می توانند درخواست خود را در تهران و مراکز استان ها به مناطق پستی و در شهرستان ها به ادارات ثبت احوال ارسال و با تحویل مدارک مورد نیاز کارت ملی خود را دریافت کنند.

وی ادامه داد: همچنین هموطنان مقیم خارج از کشور که تاکنون موفق به ارائه تقاضای صدور کارت شناسایی ملی نشده اند، می توانند مدارک مورد نیاز خود را به نمایندگی های جمهوری اسلامی ایران در کشور محل اقامت خود ارائه کنند تا کارت شناسایی ملی برای آنان صادر شود. عبودی درباره کاربردهای کارت ملی و شناسنامه در جامعه گفت: کارت ملی سند هویت شخصی است، اما شناسنامه سند هویت شخصی همراه با ارتباطات خانوادگی اوست. همچنین کارت ملی کاربرد اختصاصی دارد، ولی کاربرد شناسنامه عام تر است و هیچ زمان قرار نبوده که کارت ملی و شناسنامه به جای یکدیگر قرار گیرند. ضمناً کارت ملی هر فردی دارای یک شماره است که به هیچ وجه تکرار نخواهد شد و به دلیل استفاده از سیستم های پیشرفته و روکش امنیتی امکان جعل این کارت خیلی کم است، اما آسیب پذیری شناسنامه بیشتر است.

معاون حقوقی سازمان ثبت احوال کشور گفت: در آینده شناسنامه تنها در جاهایی که قانون الزام کرده، همانند انتخابات و ازدواج و طلاق استفاده خواهد شد.

وی صدور شناسنامه کامپیوتری برای نوزادان را یکی از اقدام های سازمان ثبت احوال کشور عنوان کرد و گفت: استفاده از آخرین روش های ایمنی و مواد استاندارد در تهیه شناسنامه های جدید، بویژه در صدور شناسنامه کامپیوتری برای نوزادان باعث شده جلوی هر گونه سوء استفاده و جعل گرفته شود که در حال حاضر این طرح در سراسر کشور در حال اجرا است.

وی با اشاره به صدور شناسنامه خانوار افزود: مراحل کارشناسی این طرح به پایان رسیده و بزودی در قالب لایحه ای برای تصویب به مجلس شورای اسلامی ارائه خواهد شد. همچنین احمد قشمی مدیر کل ثبت احوال استان تهران نیز درباره صدور کارت ملی برای ساکنان استان تهران گفت: در حال حاضر ۶۰ درصد افراد واجد شرایط کارت ملی دریافت کرده اند که در حدود ۵ میلیون و صد هزار نفر است، اما هنوز ۲۰ درصد از افراد اقدامی برای تهیه کارت ملی نکرده اند که این ها نیز تا پایان سال جاری فرصت دارند هرچه زودتر با تحویل مدارک به دفاتر پستی و یا ادارات ثبت استان تهران در این زمینه اقدام کنند. وی افزود: از آنجایی که همراه داشتن کارت ملی الزامی است، لذا توصیه می کنیم که افراد در تهیه آن اقدام های لازم را انجام دهند، زیرا همان طور که برای رانندگی نیاز به گواهینامه است، در برخی موارد نیز داشتن کارت ملی الزامی است و در غیر این صورت حتی می توان فرد را مورد تعقیب قرار داد.

سلام ایران ۸۸۷۶۹۰۷۵

پست الکترونیکی روابط عمومی روزنامه ایران:
E_mail: p_relation@icpi.ir

آزمون آزاد
تلفن های مرکز آزمون دانشگاه آزاد اسلامی مرتب قطع است و فقط دوتلفن دارد که اشغال است. چگونه می توان با این مرکز ارتباط برقرار کرد.
دانشیار

استخدام قراردادی
شرکت آب و فاضلاب استان تهران فکری به حال استخدام نیروهای قراردادی خود بکند.
رضایی

آلودگی زیست محیطی
ای کاش مسئولان پتروشیمی رازی و منطقه ویژه اقتصادی فکری هم به حال آلودگی های زیست محیطی این منطقه بکنند و راه حلی برای مردم بیندیشند.
زارعی - بندر ماهشهر

قطعی برق
برق کوچه ما در خیابان سیزده آبان شهرری ۴ ماه است قطع شده و از لحاظ امنیتی دچار مشکل هستیم.
انصاری

هزینه بیمارستان
بیماران بستری در آی سی یوی بیمارستان، باید برای هر شب ۳۰۰ هزارتومان بپردازند و بیمه هم تا سقف دومیلیون و پانصدهزارتومان را بابت آی سی یو می پردازد. پدرم ۴۵ روز در بیمارستان بخش آی. سی. یو بستری بود این مبلغ را از چه مبنمی باید تأمین کنیم.
یک شهروند

مراکز بهزیستی
مدتی است با اغلب مراکز بهزیستی تماس می گیرم تا این که از یکی از مراکز بهزیستی بازدیدی داشته و از این بچه ها پذیرایی کنیم. اجازه این کار را نمی دهند.
یک شهروند

قطعه لباسشویی
۹ ماه پیش برای تعویض یک قطعه ماشین لباسشویی «...»، ماشین را به نمایندگی آن تحویل دادیم، پس از گذشت ۹ماه، از تحویل آن خودداری می کنند در حالی که در مدت ۹ماه می توان یک خط تولید راه اندازی کرد.
یک شهروند

قوانین استخدامی
چرا به قوانین استخدامی رسیدگی نمی شود. بعد از ۱۳ سال کار قراردادی اخراج شده ام.
یک شهروند

شهرداری
شهرداری نهادی است که می تواند سازمان دهنده معاهدات املاک باشد و اگر مراکزی را در نظر بگیرد که هر کس قصد دارد نسبت به خرید و فروش ملک اقدام کند، با تنظیم فرم هایی در این مراکز به خواسته خود برسد و دست واسطه ها از این قضیه کوتاه شود، حدود ۴۰ درصد در کاهش قیمت خانه ها مؤثر خواهد بود.
مستوفی

مسابقات لیگ برتر
برنامه های لیگ برتر اطلاع رسانی دقیقی نمی شود و مردم در جریان این مسابقات قرار نمی گیرند.
نوروزی

جوابیه:
در پی شرح مطلبی در شماره ۳۵۱۵ مورخ ۸۵/۹/۱۴ روزنامه ایران با عنوان پل عابر پیاده، جوابیه ای از سوی روابط عمومی شهرداری منطقه ۳ به این شرح ارسال شد:
نصب پل جدید در مقابل ورزشگاه شهید کشوری به دلیل نزدیکی با پل موجود (مجاور بانک مرکزی) امکان پذیر نیست.

ترحیم

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدری دلسوز و همسری فداکار شادروان حاج جواد نکوفر (بزرگ خاندان نکوفر) را به اطلاع کلیه اقوام، دوستان و آشنایان می رساند. به همین مناسبت مجلس ترحیم آن مرحوم به قرار ذیل منعقد می گردد. چهارشنبه مورخ ۸۵/۱۰/۶ ساعت ۱۵ تا ۱۶/۳۰ مسجد حجت ابن الحسن عسگری (عج) واقع در سهروردی شمالی، پایین تر از میدان قندی
پنج شنبه مورخ ۸۵/۱۰/۷ ساعت ۹/۳۰ تا ۱۱ مسجد مجد خیابان امام خمینی نرسیده به میدان حسن آباد
شنبه مورخ ۸۵/۱۰/۹ ساعت ۱۸ تا ۱۹/۳۰ مسجد نور ضلع جنوبی میدان فاطمی
خانواده های: نکوفر، بیرامی، بختیاری، شجاعی، اجتهادی، سهرابی، ابراهیمی، نمازی، اسکندری، قاتحی و خانواده های وابسته

یادبود

یاهو
خبرت هست که بی روی تو آرام نیست
طاقت بار فراق اینهمه ایام نیست
پنجمین سال از آخرین دیدار زنده یاد
دکتر میرمسعود تهرانی عزیز می گذرد. اما گذشت لحظه ها، روزها و سال ها از غم دلتنگی خواهرت نمی کاهد.
یگانه خواهر همیشه داغدار تو مهین تهرانی

تسلیت

بازگشت همه به سوی اوست
خانواده محترم سلمی
آقایان کریم، رحیم و رحمان سلمی
مصیبت ضایعه فقدان مادر بزرگوارتان حاجیه خانم **منور حاج علی اکبری** را تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه علو درجات و برای خانواده محترم صبر و شکیبایی آرزومندیم.
شرکت سنگ آونگ
جعفر کریمی، حسین امیر فتاحی، احسان صلواتی فر

ترحیم

به مناسبت درگذشت فقید سعید مرحوم
حاج جواد نکوفر
برادر آقای ابوالفضل نکوفر مراسم ترحیم به شرح ذیل برگزار می گردد.
چهارشنبه مورخ ۸۵/۱۰/۶ ساعت ۱۵ تا ۱۶/۳۰ مسجد حجت ابن الحسن عسگری (عج) واقع در سهروردی شمالی پایین تر از میدان قندی
پنج شنبه مورخ ۸۵/۱۰/۷ ساعت ۹/۳۰ تا ۱۱ مسجد مجد خیابان امام خمینی نرسیده به میدان حسن آباد
شنبه مورخ ۸۵/۱۰/۹ ساعت ۱۸ تا ۱۹/۳۰ مسجد نور ضلع جنوبی میدان فاطمی
شرکت تولیدی الکترود پارس

هوالباقی
با نهایت تأثر و تأسف درگذشت نابهنگام همسری با تقوی و مادری دلسوز
بانو فاطمه مطهری
را به اطلاع دوستان و آشنایان می رساند. مجلس ختم آن مرحومه روز چهارشنبه ششم دی ماه و مجلس شب هفت روز شنبه ۹ دی ماه از ساعت ۹ تا ۱۰/۳۰ صبح در مسجد الغدیر واقع در خیابان میرداماد برگزار می گردد. حضور شما سروران گرامی در مجالس مذکور موجب شادی روح آن مرحومه و تسلای خاطر بازماندگان خواهد شد.
از طرف فرزندان: فریبال، فریبا، علی و محمد مجاهد و خانواده های مطهری، مجاهد، خندق آبادی، بهبهانی، مردانی، ارسطو، معتمدی، نجم آبادی، همدانی، آل مرتضی، ستوده، ریسمانی، علیزاده و سایر دوستان و آشنایان.

خانواده محترم بهرامی
با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را به شما تسلیت عرض نموده، بقای عمر شما و شادی روح آن مرحومه را از خداوند منان خواهانیم.
از طرف دوستان

جناب آقای مهندس خلیل فرشباف
فوت مادر مهربانتان غمی سنگین بر دلها نهاد. این مصیبت را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض می نماییم و صبر و شکیبایی برای شما آرزومندیم.
دکتر بقائی، دکتر عبادی، امیری، دکتر عاشور محمدی، دکتر پاشایی، نظافت، یوسفی، دکتر فهیمی، دکتر بهاری، دکتر دهخدا، دکتر موسی نسب، دکتر نبک نژاد، دکتر عقیلی نسب، مهندس مداح، دکتر جمالی، دکتر کلینی، خمیر، معتکف، روحی

تلفن های ضروری
اورژانس تهران: ۱۱۵ — آمبولانسها: ۹-۸۸۹۰۱۴۲۶
پزشکی قانونی: ۴-۵۵۶۰۹۰۷۱ — بهشت زهرا(س): ۹-۵۵۲۰۱۰۳۱
مرکز مطالعات و کنترل رابها: ۷-۸۸۰۸۳۹۶ — امداد شرکت گاز: ۱۹۴

به مناسبت درگذشت مرحومه خانم کبری امینی (نوبری) مادر گرامی جناب آقای مسعود نوبری مجلس یادبودی روز جمعه مورخ ۸۵/۱۰/۸ در مسجد حجت بن الحسن عسگری واقع در خیابان سهروردی شمالی از ساعت ۱۵ تا ۱۶/۳۰ منعقد است. حضور سروران عزیز موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
شرکت پیستون سازان توس

همکار گرامی جناب آقای گارنیک یگانیانس
با نهایت تأثر و تأسف مصیبت وارده را تسلیت عرض می نماییم. از خداوند متعال برای آن مرحوم مغفرت و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسألت داریم.
مهندسین مشاور تدبیر ساحل پارس

برادران محترم سلمی
ضمن عرض تسلیت و همدردی صمیمانه ترین ابراز احساسات ما را بپذیرید و از خدای بزرگ برای آن بانوی با تقوا طلب آمرزش بیشتر و برای آن خاندان گرامی طلب صبر و شکیبایی دارد.
شرکت معدنی سنگ آذرین یزد (سهامی خاص)
علاقه بند- آقا بزرگی

مرکز پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت در روزنامه ایران
تلفن: ۲۷-۸۸۷۴۸۸۲۰ نمابر: ۸۸۷۶۹۰۰۱
خیابان شهید قندی (پالیزی سابق)، کوچه هشتم، شماره ۴