بهره‌برداری از ۱۴۵ طرح کشاورزی با اعتبار ۹۸ میلیارد ریال در فارس

شیراز - خبرنگار «ایران»: به مناسبت فرا رسیدن هفته جهاد کشاورزی، تعداد ۱۴۵ طرح کشاورزی با اعتباری افزون بر ۹۸ میلیارد ریال در استان فارس به بهره‌برداری می‌رسد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی فارس در این رابطه اظهار داشت: از مجموع طرح‌های آماده گشایش، ۱۰۸ طرح مربوط به زیر بخش آب و خاک، ۱۸ طرح مربوط به امور دام، ۸ طرح در زیر بخش ترویج و نظام بهره‌برداری، ۶ طرح باغبانی و ۵ طرح مربوط به ایجاد صنایع تبدیلی و تکمیلی است.

مهندس عبدالکریم رضوی با اشاره به موفقیت چشمگیر کشاورزان فارس در زمینه فعالیت های کشاورزی و زیربخش‌های آن در سطح کشور گفت: امسال ۶۳ نفر از تولید کنندگان برتر بخش کشاورزی در مراسم ویژه‌ای با حضور رئیس جمهور معرفی و تجلیل می شوند که ۸ نفر از آنها از استان فارس هستند. وی افزود: امسال امامقلی استخری از مرودشت با تولید ۱۲ هزار و ۶۰۰ کیلوگرم در هکتار به‌عنوان کشاورز نمونه گندم آبی، داریوش عطاءاللهی با تولید ۱۸ تن در هکتار به‌عنوان کشاورز نمونه ذرت دانه‌ای، سیدجلال نعمت‌الله زاده ماهانی از شیراز با تولید ۱۰ هزار و ۶۰۰ کیلوگرم در هکتار به‌عنوان باغدار نمونه پسته، سیدمحمود امیری از فراشبند با تولید ۲۱ هزار و ۴۵۰ کیلوگرم خرما به‌عنوان باغدار نمونه خرما و محمدباقر دستانی از فسا با تولید ۴۵ تن محصول در هکتار به‌عنوان باغدار نمونه مرکبات در سطح کشور برگزیده شدند.

رضوی خاطرنشان ساخت: بهرام زارعی از نی ریز هم به‌عنوان تولید کننده نمونه نهال و بذر، یدالله کشاورز از مرودشت به‌عنوان اتحادیه نمونه تعاونی روستایی شهرستان و محمدصادق اشرف از شیراز به‌عنوان اتحادیه نمونه تعاونی تولید در فهرست تولید کنندگان برتر بخش کشاورزی کشور در سال جاری قرار دارند.

وی یادآور شد: این موفقیت ها در شرایطی به دست آمده که استان فارس از ۷ سال پیش تاکنون با خشکسالی های پی در پی مواجه بوده و بخش کشاورزی آن از این رهگذر دچار خسارت های زیادی شده است. به گفته رضوی، به دلیل محدودیت منابع آب، هیچ گونه افزایش سطح زیر کشت در زیر بخش زراعت در استان فارس در برنامه پنج ساله چهارم پیش بینی نشده و تنها افزایش عملکرد در واحد سطح به‌عنوان هدف اصلی مطرح است. وی تصریح کرد: افزایش عملکرد در واحد سطح در فارس به دلیل بهره گیری کشاورزان از دانش فنی، فناوری نوین و روش های جدید مدیریتی در سال های اخیر روند رو به رشدی داشته است.

ساخت راه‌آهن گرگان - مشهد سال آینده آغاز می‌شود

گرگان - خبرنگار «ایران»: با اختصاص یافتن اعتبار به طرح راه‌آهن گرگان - مشهد در بودجه سال ۱۳۸۶، این پروژه ملی عملیاتی می شود.

محمد تقی جوان شورابی مدیرکل راه و ترابری استان گلستان، با بیان این مطلب گفت: لازمه پیشرفت این پروژه اختصاص یافتن اعتبار برای آغاز به کار طرح است.

وی افزود: اختصاص اعتبار به این طرح ملی در متمم بودجه ۱۳۸۵ و در اعتبارات سال ۱۳۸۶ وزارت راه در دست پیگیری است که نتیجه آن تا آخر امسال مشخص خواهدشد.

او ادامه داد: این خط یکی از بزرگترین پروژه های راه آهن کشور خواهد بود که پیش بینی شده اعتباری میان ۵۰۰ تا ۸۰۰ میلیارد تومان نیازداشته باشد.

شورابی با بیان این که مطالعات اولیه راه آهن گرگان - مشهد انجام شده است، تصریح کرد: ساخت این خط جدید درمطالعه مقدماتی دارای توجیه فنی شناخته شده و مراحل دیگر مطالعه شامل نقشه طرح، منوط به بودجه تخصیصی است. این طرح دارای دو خط گرگان به مشهد و گرگان به اینچه برون به طول ۶۶۰ کیلومتر است که خط گرگان به اینچه برون حدود ۶۰ کیلومتر طول دارد و قرار است از کنار مجتمع پتروشیمی گلستان عبور کند و در مجموع این دو خط عنوان یک خط مهم در دست پیگیری است.

وی با بیان این که این خط کریدور شمال به جنوب را نزدیکتر می کند، افزود: خط اینچه برون می تواند کشورهای شمالی را به شاهرود و از آنجا به مناطق مرکزی ایران نزدیکتر نماید. به این منظور کارشناسان کشور اتریش برای ارزیابی و مشارکت احتمالی در طرح راه آهن گرگان - مشهد به ایران آمده و از محورهای طرح بازدید به عمل آورده اند.

شورابی همچنین گفت: خط راه آهن گرگان به مشهد به موازات جاده کنونی گرگان به آزادشهر در نظر گرفته شده که بعد از علی آباد به شمال شهر گنبد و عبور از ایستگاه درجه ۱ که برای این شهر در نظر گرفته شده به سمت شمال کلاله و پیشکسمر رفته، وارد استان خراسان شمالی می شود و به شهر بجنورد می رسد.

وی در ادامه افزود: این خط به مشهد وصل می شود و سپس تا سرخس ادامه می یابد که به این ترتیب کریدور شمال به جنوب را به هم وصل می کند.

او با بیان این که بنادر شمالی جوابگوی حجم مبادلات شمال کشور نیست، یادآور شد: بخشی از کالاهای ترانزیت از طریق جاده و راه آهن انجام می شود که راه آهن گرگان - مشهد این امر را تسریع می کند.

ساخت راه‌آهن گرگان - مشهد که از مصوبات استانی سفر رئیس جمهوری است، کریدور راه‌آهن شمال جنوب را به یکدیگر وصل می کند و مزایای اقتصادی فراوانی در پی دارد

ساخت این خط جدید از مصوبات هیأت دولت در استان خراسان شمالی است که با اجرای آن افزون بر تحول اقتصاد استانهای خراسان شمالی، رضوی و گلستان سالانه تعداد زیادی زائر و مسافر در مسیر شمال کشور به مشهدالرضا جابه جا شوند.

گفتنی است با وجود گذشت چندین دهه از ساخت راه آهن گرگان - تهران استان گلستان دارای اداره کل راه آهن نیست.

براساس مصوبه سفرهیأت دولت در گرگان، کلیه سازمانهایی که در استان شعبه ندارند باید در سال ۱۳۸۵ اقدام به تأسیس شعبه کنند. اداره کل راه آهن شمال هم اکنون زیرنظر استان مازندران و در مرکز این استان واقع است. خط راه آهن گرگان - مشهد ادامه خط تهران - گرگان خواهدبود.

ایران در ایران

تأکید دوباره بر لزوم ساخت پل بزرگ خلیج فارس

قشم - خبرنگار «ایران»: نخستین جلسه هم اندیشی مدیران عامل مناطق آزاد با حضور دبیر شورایعالی مناطق آزاد، مدیران عامل مناطق آزاد و معاون عمرانی وزارت کشور در منطقه آزاد قشم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی منطقه آزاد قشم، مهندس محمود صلاحی، دبیر شورایعالی مناطق آزاد، گفت: در دوره جدید فعالیت های دبیرخانه مناطق آزاد، مقرر شد جلسات هم اندیشی و همفکری مدیران عامل مناطق آزاد به صورت ماهانه برای بررسی مسائل و مشکلات و راهکارهای پیش روی مناطق آزاد برگزار شود. وی ادامه داد: نتایج این جلسات در قالب طرح مسائل و مشکلات مناطق آزاد به زودی در اختیار معاونت اجرایی رئیس جمهور قرار می گیرد تا با بررسی های لازم و حل این مسائل و مشکلات، شاهد رونق بیشتری در مناطق آزاد باشیم. او با اشاره به مطرح شدن طرح ساخت پل خلیج فارس به عنوان یک پروژه ملی در این نشست اظهار داشت: ساخت پل خلیج فارس و اسکله کاوه یکی از اولویت های دبیرخانه و منطقه آزاد قشم است که در دست پیگیری است. مهندس محمد اصغری، مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم، نیز با اشاره به لزوم ساخت پل خلیج فارس به عنوان شبکه جامع ارتباطی تصریح کرد: ساخت پل خلیج فارس می تواند به عنوان نمادی از توسعه صنعتی کشور در منطقه خلیج فارس به نمایش درآید.

تبدیل یک بنای قدیمی در یزد به هتل

گروه شهرستان ها - یک بنای قدیمی شهر یزد که در هسته مرکزی بافت قدیمی این شهر در خیابان مسجد جامع واقع شده است، با ۱/۵ میلیارد ریال هزینه تبدیل به هتل شد. عزیزالله سیفی، رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان یزد، در آیین گشایش این هتل گفت: تعداد هتل های ساخته شده در بناهای سنتی استان یزد ۱۲ باب است و هم اکنون ۶ باب هتل دیگر در سطح استان در حال ساخت است. وی افزود: این هتل ۳۵۰ متر مربع زیربنا و ۱۳ اتاق دارد. این واحد با مرمت و بازسازی خانه قدیمی عبدالرزاق صباغ و تغییر کاربری آن، گشایش و به بهره برداری رسیده است.

راه‌اندازی بزرگ‌ترین چایخانه شمال غرب کشور در اردبیل

اردبیل - خبرنگار «ایران»: بزرگ ترین چایخانه شمال غرب کشور تا پایان امسال در اردبیل تکمیل و راه‌اندازی می‌شود. «اصغر تقی‌زاده شکیبا» مدیر کل فرهنگ و ارشاد اردبیل گفت: هم اکنون بیش از ۷۰ درصد این طرح عملیاتی شده و تا پایان امسال این مجموعه آماده بهره برداری است. وی هزینه ساخت این مجموعه را تاکنون بیش از ۳۰۰ میلیون تومان عنوان کرد و افزود: با راه‌اندازی این چایخانه که درپیکرار و ۸۰۰ متر مربع مساحت ساخته می‌شود، یکی از روزنامه‌های سراسری در استان به طور همزمان در کشور چاپ و در منطقه شمال غرب قابل توزیع خواهد شد.

اجرای بیش از ۱۵۰۰ طرح اشتغالزا در استان ایلام

ایلام - خبرنگار «ایران»: از ابتدای امسال تاکنون بیش از یکهزار و ۵۰۰ طرح اشتغالزا و خودکفایی از سوی کمیته امداد امام خمینی(ره) در استان ایلام اجرا شده است. علی اکبر بسطامی، مدیر کل کمیته امداد استان ایلام گفت: براساس تفاهمنامه منعقده میان کمیته امداد و اداره کل کار و امور اجتماعی استان مقرر شده که کمیته امداد ۲ هزار و ۱۸۰ طرح خوداشتغالی برای مددجویان این استان اجرا کند و تاکنون این کمیته بیش از ۲ هزار و ۸۶۰ طرح کارشناسی شده را تصویب و آماده اجرا برای مسامل دارد. وی به تنوع طرح های اجرا شده این نهاد اشاره کرد و افزود: این طرح ها در زمینه های مختلف اجرا شده و بیش از ۱۵۰ نوع شغل را شامل می شود.

راه‌اندازی کتابخانه سیار در شمیرانات

شمیرانات - خبرنگار «ایران»: برای هر ۱۰ روستای همجوار شمیرانات یک کتابخانه سیار راه‌اندازی می شود. «پروانه مافی» فرماندار شمیرانات با اعلام این خبر گفت: با استفاده از زمین های اهدایی افراد خیر و همچنین با استفاده از زمین هایی که از طریق اداره اوقاف در اختیار شهرداری ها قرار داده می شود، مشکل کمبود کتابخانه در این منطقه از شمال تهران برطرف می شود. به گفته وی، هم اکنون، شمیرانات با جمعیتی حدود ۴۰۰ هزار نفر تنها ۵ کتابخانه عمومی دارد.

گشایش نخستین سایت گلخانه‌ای آموزشی مدرسه در یزد

یزد - خبرنگار «ایران»: نخستین سایت گلخانه‌ای آموزشی مدرسه در مزرعه استان یزد در ابتدای بالغ بر ۵ هزار متر مربع گشایش یافت. در این کارگاه که با سرمایه گذاری بخش خصوصی ساخته شده، کارشناسان به همراه مروجان و گلخانه داران در قالب کارگاه های آموزشی ضمن اعمال شرایط محیطی و ایجاد شرایط رشد گیاهی، روش های دستیابی به تولید بیشتر را مورد ارزیابی قرار می دهند و راهکار علمی مبارزه با آفات، بیماری ها و به حداقل رساندن مصرف انواع کود و سموم را تجربه می کنند.

بازپیرایی قدیمی ترین بوستان بیلاقی مشهد

مشهد، خبرنگار «ایران»: بوستان بیلاقی وکیل آباد مشهد که عده زیادی آن را قدیمی ترین بوستان شهر می دانند، بازپیرایی و مفروش شد. حمید رضا نخعی، سرپرست معاونت فنی و عمرانی شهرداری مشهد در این باره گفت: در عملیات بازپیرایی این بوستان یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان هزینه شده است. وی افزود: درمراحل کار که ۳ سال طول کشید، هیچ درختی قطع نشد. بوستان وکیل آباد ۵۰ هکتار مساحت دارد.

اتمام طرح های نیمه تمام راه و ترابری استان مازندران

ساری - خبرنگار «ایران»: طرح نیمه تمام بخش راه و ترابری استان مازندران تا پایان امسال به بهره برداری می رسد. مهندس «عبدالحسین بیگدلی»، مدیر کل راه و ترابری استان مازندران با بیان این مطلب گفت: تاکنون ۹۰ درصد عملیات اجرایی طرح های نیمه تمام این اداره انجام شده و باید با سرعت بیشتر تا تعطیلات نوروز ۸۶ به بهره برداری برسد.

تقدیر از ۷۴ کشاورز نمونه خراسان رضوی

مشهد - خبرنگار «ایران»: به مناسبت آغاز هفته جهاد کشاورزی، از برگزیدگان کشاورزی خراسان رضوی تقدیر شد.

در این مراسم، از ۷۴ کشاورز در حوزه های زراعت، باغبانی، دام، آب و خاک، عشایری، شیلات، صنایع روستایی، منابع طبیعی، آبخیزداری، امور اراضی، ترویج و مشارکت مردم و نظام بهره برداری تجلیل گردید.

دکتر محمد اسماعیل نبا، رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان رضوی، در این باره گفت: خراسان رضوی در راندمان تولید در بخش محصولات اساسی همچون گندم، جو و پنبه مقام اول و به طور کلی بعد از استان مازندران مقام دوم را در سطح کشور کسب کرده است.

وی در ادامه با اشاره به موفقیت ۹/۹۵ درصدی کشاورزان این استان در سطح کشور گفت: استان خراسان رضوی در مجموع ۱۱ کشاورز نمونه کشوری در بخش های تولید گندم آبی، پنبه، جو آبی، انار، خیار گلخانه‌ای، گاوداری صنعتی، زنبورداری، دامداری عشایری، بیابان زدایی، شرکت های تعاونی روستایی و کشاورزی داشته است. او همچنین خراسان رضوی را در بخش تولید محصولات سالم گلخانه‌ای همچون خیار و گوجه، دارای مقام اول کشوری دانست.

دکتر اسماعیل نبا در ادامه گفت: استان خراسان رضوی در بخش تولیدات زراعی و دامی ۶ محصول مقام اول و در ۷ محصول مقام دوم و سوم کشور را به خود اختصاص داده است و ۱ میلیون و ۳۴ هزار هکتار سطح زیر کشت زراعی و ۲۳۱ هزار هکتار سطح زیر کشت محصولات باغی را در اختیار دارد.

خبر دیگری حاکی است به مناسبت هفته جهاد کشاورزی ۳۳۷ طرح عمرانی حوزه کشاورزی با ارزش ۱۲۰ میلیارد ریال اعتبار در استان خراسان رضوی به بهره برداری رسیده است. این طرح ها شامل ۲۳۱ طرح آب و خاک، ۴۹ طرح دام و طیور، ۱۸ طرح باغبانی، ۱۸ طرح عشایری، ۱۱ طرح تکمیل و تعمیر، تعاونی ها و تولید، ۷ طرح صنایع روستایی و ۲ طرح ترویج و مشارکت مردمی بوده است.

۱۱۴ طرح عمرانی کشاورزی در قزوین به بهره برداری می رسد

قزوین - خبرنگار «ایران»: به مناسبت هفته جهاد کشاورزی از ۱۰ تا ۱۶ دی ماه جاری ۱۱۴ طرح کشاورزی در استان قزوین به بهره برداری می رسد.

ناظمعلی درگی رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قزوین، اعتبار این طرح ها را ۱۱ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان عنوان کرد و افزود: این طرح ها شامل ۳ طرح زراعت، ۶ طرح باغبانی، ۴۵ طرح آب و خاک، ۲۶ طرح دام و طیور، ۱۲ جنگل و مرتع، دو طرح آبخیزداری، ۳ طرح دامپزشکی، ۴ طرح شیلات و ۲ طرح صنایع روستایی است. وی تصریح کرد: با بهره برداری از این طرح ها ۴ هزار و ۱۷۰ خانوار از خدمات عمرانی کشاورزی بهره مند می شوند، همچنین ۴۶۹ فرصت شغلی در منطقه نیز فراهم خواهد شد.

وی از گشایش نخستین نمایشگاه دائمی ادوات کشاورزی کشور در هفته جهاد کشاورزی در استان قزوین خبر داد و گفت: فاز نخست این نمایشگاه روز دوم از هفته جهاد کشاورزی و فاز دوم آن تا پایان امسال به بهره برداری می رسد. وی افزود: امسال برای نخستین بار بازار و نمایشگاه توزیع ادوات کشاورزی با حمایت شرکت خدمات حمایتی کشور و شرکت خدمات حمایتی استان و سازمان تعاونی روستایی و همکاری اتحادیه تعاون روستایی آغاز به کار خواهد کرد. این بازارچه ثابت و دائمی است و انواع ادوات مورد استفاده کشاورزان در این نمایشگاه عرضه می شود و کشاورزان می توانند همه ملزومات خود را از این مکان خریداری کنند. وی در ادامه ارزش محصولات کشاورزی تولید شده امسال را ۸ هزار و ۱۰۰ میلیاردریال اعلام کرد و افزود: استان قزوین در تولید محصولات کشاورزی رتبه دهم کشور را به خود اختصاص داده است.

به گفته وی، تولید محصولات کشاورزی در استان، امسال نسبت به سال گذشته ۶/۸ درصد افزایش داشته به طوری که ۳میلیون و ۳۷۰ هزار و ۲۲۰ تن محصولات کشاورزی در استان تولید شده است. این درحالی است که محصولات کشاورزی این سازمان در سال گذشته ۳ میلیون و ۱۷ هزار و ۹۸ تن انواع محصولات تولیدی و کشاورزی به ارزش ۷۸۱ میلیاردتومان بوده است.

ورزش همگانی قبل از شروع به کار روزانه

اصفهان - خبرنگار «ایران»: بیمه خدمات درمانی استان اصفهان از یک سال گذشته تاکنون با برخی افزایش های ابتکاری درصدد بهبود وضعیت کارکنان خود برآمده است. در این طرح کارمندان از خدمات مشاوره، رژیم، ورزش و چکاپ (بیماریابی) که با شیوه های خلاقانه و به شکل مستمر ارائه می‌شود، برخوردار می شوند.

مشاوری، معاون اداره بیمه خدمات درمانی استان اصفهان، در این باره می گوید: با توجه به نیازهای کارکنان اداره و این که سازمان ملل متحد نیز در برنامه های چند سال اخیر خود به بهداشت مردم بخصوص کارمندان بسیار تأکید داشته است، ما از ابتدای سال ۸۵ تصمیم به اجرای برخی برنامه و طرحها گرفتیم.

○ **ارائه خدمات مشاوره**

معاون بیمه خدمات درمانی استان اصفهان می گوید: با یک مؤسسه مشاوره قراردادی تهیه و تنظیم کردیم و کارمندان خود را برای دریافت خدمات مشاوره اعم از مشاوره های خانوادگی به متخصصان مربوطه معرفی کردیم.

مشاوری می گوید: «در این راستا، تصمیم گرفتیم یک ابتکار دیگر هم به کار ببریم و آن هم این که هر روز یکی از کارکنان را دعوت به صرف ناهار با مدیریت مجموعه کنیم. در این شیوه که همچنان ادامه دارد، هر روز یکی از کارمندان ناهار میهمان مدیرعامل یا معاون اداره است. این روش در حل مسائل اداره مثمرثمر بوده است.»

او می افزاید: «در این شرایط فضا بسیار صمیمانه تر از زمانی است که کارمندی برای بیان مشکل خود مجبور به گرفتن وقت و ملاقات رسمی با مدیرکل یا معاون بود و مشکلاتی هم که ممکن است در این ملاقات های رسمی برای فرد ایجاد شود کمتر پیش می آید. کارمندانی که هر روز میهمان ما هستند فرصت می یابند که دردلهای خود را بیان کنند و ما هم پای صحبت های آن ها بنشینیم. به گفته وی بسیاری از مسائل جاری اداره و حتی خارج از اداره توسط کارمند در این فرصت مطرح می شود و مدیریت هم سعی می کند درصدد رفع آن ها برآید.

مشاوری با بیان این که اداره بیمه خدمات درمانی استان اصفهان در ۵ سال گذشته، همواره حائز رتبه نخست طرح تکریم ارباب رجوع در استان بوده است، می گوید: استنباط ما این بود که در صورتی که کارمندی از هر نظر مشکل نداشته باشد، برخورد بهتری با ارباب رجوع خواهد داشت و این مستقیماً در رضایتمندی مراجعه کننده اثر خواهد داشت.

○ **ورزش همگانی پیش از شروع کار**

اما درمورد بهداشت جسم، وی می گوید: ما امکانات ورزش با هزینه اداره را تقریباً برای تمامی همکاران زن و مرد فراهم کرده ایم. برای همکاران مرد استفاده از سالن های ورزش (فوتبال و والیبال) و برای خانم ها هم امکان پیاده روی همگانی را فراهم کرده ایم که با استقبال خوبی روبرو شده است. وی می گوید: خانم های کارمند هر روز یک ربع تا نیم ساعت قبل از شروع کار نزدیک اداره دور هم جمع می شوند و دسته جمعی اقدام به پیاده روی در پارک و کنار رودخانه می کنند. دومین اقدامی که در راستای بهداشت جسم کارکنان انجام شده چکاپ یا بیماری یابی کارکنان است.

مشاوری می افزاید: در همین راستا، سه نفر از همکاران ما که به بیماری قند و فشارخون مبتلا بودند و خود خبر نداشتند، شناسایی شدند. مورد دیگر کم کردن وزن کارکنان است که به گفته مشاوری نخستین بار خود وی و مدیرکل آغازگران آن بوده اند و کم کم سایر کارمندان نیز با دریافت برنامه های رژیمی اقدام به کاهش وزن خود کرده اند تا آنجا که به گفته معاون بیمه خدمات درمانی تاکنون نزدیک به ۱۵ نفر توانسته اند وزن اضافی خود را کم کنند و در شرایط جسمی سالم تری به سر می برند.

○ **چاق‌ها اضافه کاری نمی گیرند**

مشاوری همچنین می گوید: معمولاً آغاز رژیم نیز باید با یک نیت انجام شود. تا فرد پایبندی بیشتر به انجام آن داشته باشد اما نکته جالب تر این که برای افرادی که دارای اضافه وزن بسیار بالا بوده یا به اصطلاح در زمره افراد چاق قلمداد می شده اند، تمهیدات تشویقی تنبیهی شدیدتری ایجاد شده تا انگیزه قوی تر برای کاهش وزن در آن ها ایجاد شود. به گفته وی پرداخت اضافه کاری این افراد منوط شده به گرفتن رژیم و کاهش وزن شده است.

○ **جایگزینی کشمش به جای قند**

نکته جالب تر این که از ابتدای امسال قند به علت مضرات بالایی که دارد از سهمیه چایی کارمندان و کارکنان بیمه خدمات درمانی استان اصفهان حذف شده و کشمش جایگزین آن گشته است. همچنین با حذف شیرینی جات در اعیاد و مراسم های مختلف، به کارمندان میوه داده می شود.

کلکسیونی از بلیت های اتوبوس!

اهواز، مجتبی گهستونی: یک شهروند اهوازی روی علاقه، اقدام به تهیه مجموعه‌ای از بلیت اتوبوس، مترو و موزه همه شهرهای ایران کرده است.

«عبدالصمد علاف پور» که در اهواز به شغل آزاد اشتغال دارد، علاوه بر این، اقدام به تهیه مجموعه‌ای از اسکناس، سکه و پوستر نیز کرده است. وی همچنین ضمن جمع آوری بلیت اتوبوس برخی از کشورهای آسیایی، بلیت چهار فصل اتوبوسرانی و متروی تهران را نیز در آرشیو خود دارد.

وی در گفت وگو با خبرنگار ما گفت: از دوران کودکی علاقه مند به ثبت وقایع تاریخی بودم، اسکناس، سکه، بلیت، پوستر و عکس، هر کدام گویای بخشی از وقایع تاریخی، ملی و مذهبی مملکت ما هستند. بلیت های موزه ها نیز به دلیل این که تصاویر اماکن تاریخی و باستانی هر منطقه بر روی آن به چاپ رسیده است، مورد اهمیت قرار می گیرند و نشان دهنده فرهنگ وقدمت آن منطقه هستند.

وی، نیز درباره سکه های آرشیوی خود بیان کرد: سکه جامع ترین تاریخ هر دوره است. در آرشیو خود سکه هایی از دوره های پارتی، ساسانی، قاجار، پهلوی اول و دوم را در اختیار دارم. من فکر می کنم بررسی سکه های باستانی بهتر از هر کند و کاو دیگری به محقق و پژوهشگر اطلاعات ارائه می کند.

عبدالصمد علاف پور افزود: علاقه من به سرزمین باستانی خوزستان به گونه ای است که تمایل زیادی دارم تا با برخورداری از این آرشیو غنی و دیگر آرشیوهای شخصی افراد، موزه ای عمومی دایر کنم تا مورد بازدید همه افراد قرار بگیرد. ضمن این که افراد بسیاری یادگارهایی از خود دارند که می توان به نام آنها در موزه عرضه کرد. وی خواستار مساعدت و همکاری سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خوزستان در این زمینه شد.

۸۰ درصد کاهش تخلفات در عرصه‌های منابع طبیعی

کرمان - خبرنگار «ایران»: با تشکیل یگان حفاظت از منابع طبیعی میزان تخلفات در این زمینه ۸۰ درصد کاهش یافت.

مدیرکل منابع طبیعی استان کرمان با بیان این مطلب از برخورداری این استان از ۸/۵ میلیون هکتار منابع طبیعی (مرتع و جنگل) همزمان با وجود هزاران کیلومتر کویر سوزان خبر داد.

وی ۳۵۰ هزار هکتار عرصه جنگلی کرمان را دارای ویژگی های منحصر به فرد برشمرد و میزان تولید محصولات جنگلی را ۴۷۰ میلیارد ریال عنوان کرد. وی از نقش مؤثر یگان های حفاظت از منابع طبیعی سخن گفت و افزود: فرهنگ سازی برای افزایش مشارکت مردم در جلوگیری از تخریب مراتع استان به صورت جدی مورد توجه قرار گرفته است.

هواشناسی به روش عهد عتیق!

گروه شهرستان ها - بسیاری از دامداران و باغداران شهرستان خواف در استان خراسان رضوی سال هاست وضع جوی هوا را به صورت سنتی پیش بینی می کنند.

یک دامدار خوافی که از این روش استفاده می کند، پیرامون روش به کارگیری ابزار طبیعت در هواشناسی سنتی گفت: باغداران در ۲۰ آذرماه و دامداران از اول دی ماه هر شب قبل از شب یلدا هیمه می گیرند. وی افزود: چله ها، غنش ها، شیشه ها، آغل بستن ماه و دم داشتن کوه از اجزای کاربردی این نوع هواشناسی هستند.

غلام حیدر عراقی با بیان این که طول زمانی هر چله ۴۰ روز است، گفت: چله شامل چله های بزرگ و کوچک می شود که چله بزرگ از روز اول دی تا ۱۰ بهمن و چله کوچک پس از چله بزرگ یعنی از ۱۰ بهمن تا ۲۰ اسفند هر سال ادامه دارد. شروع چله براساس باور باغداران ۱۰ روز زودتر از زمان مدنظر دامداران آغاز می شود. ۱۰ روز مانده به سال نو از ۲۰ تا ۳۰ اسفند معروف به «غنش» است که وضع جوی در این ۱۰ روز گرگون، بسیار متغیر و تقریباً سردناپذیر می شود. وی اظهار داشت: از ابتدای نوروز نیز شیشه ها آغاز می شوند و دامداران و باغداران در این ایام انتظار بارش باران را دارند. هر شیشه با شیشه دیگر ۱۰ روز فاصله دارد و مجموع طول زمانی شیشه ها ۶۶ روز است که مشتمل بر ۱۶، ۲۶، ۳۶، ۴۶، ۵۶ و ۶۶ روز بعد از نوروز است.

برنامه‌های فرهنگی هنری در شهرستانها

بیرجند: نخستین نمایشگاه سوادآموزی و توانمندی های مراکز یادده‌ی و یادگیری محلی خراسان جنوبی در بیرجند گشایش یافت. در این نمایشگاه آثاری از قلاب بافی، پرده دوزی، شیرینی پزی و عروسک سازی، خیاطی، منجوق دوزی و هوبه کاری به نمایش گذاشته شده است. این نمایشگاه تا ۱۴ دی ماه پذیرای بازدید کنندگان است.

نیشابور: نمایشگاهی از توانمندی های نوآموزان ۲۵ مرکز آموزش روستایی در فرهنگسرای سیمرغ نیشابور گشایش یافت. در این نمایشگاه بیش از سه هزار اثر شامل نقاشی، خوشنویسی، معرق، گلدوزی، گلسازی، خیاطی، قلاب بافی، گل چینی، میوه های خمیری، صنایع دستی، عروسک سازی و گلیم بافی به نمایش گذاشته شده است. این نمایشگاه تا ۱۳ دی ماه برای بازدید علاقه مندان برپاست.

زنجان: نمایشگاه نقاشی از آثار استاد دستجردی در نگارخانه عاصم زنجان گشایش یافت. در این نمایشگاه ۲۴ اثر از نقاشی های این نقاش برجسته به نمایش گذاشته شده است. این آثار به صورت دیجیتال آرت و رنگ و روغن و به صورت عکاسی شده وی چوب های ام دی اف در معرض دید قرار گرفته است. این نمایشگاه تا ۱۴ دی ماه برای بازدید عموم برپاست.

سنندج: به مناسبت سالروز تشکیل نهضت سوادآموزی، نمایشگاه سوادآموزی به روایت تصویر در محل نهضت سوادآموزی کردستان در سنندج گشایش یافت. در این نمایشگاه ۶۰ قطعه عکس برتر هنرمندان کردستانی به نمایش گذاشته شده است. این نمایشگاه تا ۱۲ دی ماه برای بازدید علاقه مندان برپاست.

مسافران؛ هوا، راه‌ها و شهرها

بارش برف در استان های شمالی

هوای اغلب مناطق کشور تا پایان هفته، صاف همراه با ناپایداری های اندک جوی است. به گزارش سازمان هواشناسی کشور، در روزهای آینده دمای هوا افزایش اندکی خواهد داشت و در پایان هفته آلودگی هوا در شهرهای بزرگ دور از انتظار نیست. این گزارش می افزاید: از اواخر وقت جمعه سامانه بارش زایی از شمال غرب و غرب وارد کشور می شود.

○ **مشکل گاز در آذربایجان غربی:**

مردم شهرستان های جنوبی استان آذربایجان غربی برای چندمین روز متوالی با افت فشار و یا قطعی جریان گاز مواجه بودند. این در حالی است که سرمای هوا در این روزها در آذربایجان شرقی تا ۲۵ درجه زیر صفر بود.

○ **بارش برف در ارتفاعات شمالی:**

صبح دیروز، بارش مجدد برف گردنه های کوهستانی استان گیلان را فراگرفت. برف دیروز کوه های خشمت آباد رودبار، دیلمان سیاهکل و اسالم را سفیدپوش کرد. از خراسان شمالی هم خبر رسید که بارش برف مدارس ابتدایی شهرستان مانه و سملقان در نوبت صبح را تعطیل کرده است. میزان بارش در این استان ۱۵ تا ۲۰ سانتیمتر گزارش شده است.

○ **تردد در مسیر آزادشهر - شاهرود با زنجیر چرخ:**

اداره راه و ترابری گنبدکاووس اعلام کرد تردد وسایل نقلیه از مسیر آزادشهر - شاهرود تنها با استفاده از زنجیر چرخ امکان پذیر است. به گفته قاسم دبوری، رئیس اداره راه و ترابری گنبدکاووس، در حال حاضر حدود ۴۰ سانتیمتر برف در مناطق کوهستانی به زمین نشسته است.

حداقل و حداکثر دمای شهرها در ۲۴ ساعت آینده

نام شهر	حداکثر	حداقل	نام شهر	حداکثر	حداقل	نام شهر	حداکثر	حداقل
آبادان	۱۲	۰	تهران	۴	-۴	قم	۶	-۷
ابوموسی	۱۹	۱۷	خرم آباد	۹	-۵	کرمانشاه	۳	-۸
اراک	-۴	-۱۵	رامسر	۱۱	۵	کرمان	۱۰	-۱۰
اردبیل	۱۴	-۲	رشت	۱۰	۲	کاشان	۴	-۶
ارومیه	-۴	-۱۴	زنجان	-۸	-۲۵	کرج	-۱	-۷
ایلام	۸	۶	زاهدان	۱۳	-۱	کیش	۱۹	۱۴
اصفهان	۶	-۹	ساری	۱۳	۴	گرگان	۱۰	۳
اهواز	۱۱	۲	سمنان	۲	-۵	مشهد	۰	-۹
بجنورد	۱	-۳	سنندج	-۶	-۱۶	مهاباد	-۸	-۱۷
بوشهر	۱۲	۵	شیراز	۱۰	-۵	نوشهر	۱۲	۴
بندرعباس	۲۰	۹	شهرکرد	-۶	-۲۸	همدان	-۷	-۲۴
بیرجند	۸	-۱۰	شاهرود	۲	-۶	یاسوج	۵	-۹
تبریز	-۴	-۱۵	قزوین	۱	-۱۴	یزد	۵	-۵