

نسخه بیماری را خودمان می پیچیم

هزینه در مان و نگهداری بیماران تالاسمی، هموفیلی، ام اس، بیماران روانی، کبدی، ویروسی و انواع و اقسام بیماری ها در حالی سالانه بالغ هشتاد و پنج میلیارد تومان می باشد. که با اقدام های پیشگیرانه و توجه جدی به سلامت و ارتقای فرهنگ عمومی در میان قشرهای مختلف جامعه می توان بر بزرگ بسیاری از بیماری های خطرناک و پر هزینه کاست. اما هر چه که در زمینه سلامت و پیشگیری از واقفیات تلخ موجود را ترمیم می کند. در صورتی که توجه جدی به موضوع سلامت و پیشگیری از انواع بیماری ها و مشارکت عمومی در این زمینه می تواند آینده روشن تر، جامعه سالم تر و پر نشاطی را برای همگان به ارمغان آورد.

پدرجان، آقای دکتر تا ۶ ماه آینده وقت ندارند. ای کاش اینقدر سرمی نمی کردید تا از چشم درد چون به لب شوید و بعد یاد دارو و درمان بینید. این ها را منشی جوان دکتر، تلفنی به یکی از تماس گیرندگان می گویند. مطب چشم پزشکی مانند همیشه شلوغ است. مانند اغلب دندان پزشکی ها و مطب ها انکار این ذات ما ایرانیان است که تا دندان درد و هزار و یک بیماری دیگر نگیریم تن به دکتر رفتن نمی دهیم! دکتر امیر سادات آفسری، مشاور و پژوهشگر علوم پزشکی در این باره می گوید: چشم پزشک هم در صورتی که در این زمانه شادت کم کرده به بیمارستانی مراجعه کردند. یکی از آنها به پیشگیری و درمان اعتقادی نداشت و دیگری می آمده بود تا از پیشرویی بیماری بپروستانت، تا حد ممکن جلوگیری کند. مرد اول با قاطعیت می گفت: من سالم هستم و هیچ مشکلی ندارم، اما همین مرد مدتی پیش با تباه کردن عمر و پول خود به شکل زجرآوری جان داد اما بیمار دیگر در حال گذراندن مراحل تکمیلی درمانش است و هزینه ای کمتر و تنها به دلیل مراجعه به موقع از مرگ حتمی نجات پیدا کرده است.



ضروری می داند. وی می افزاید: «بیماری های قلبی - عروقی، سرطان های زان و انواع سکنه ها با انجام آزمایش های بسیار ساده قابل تشخیص اند.» وی یادآور می شود: «گرچه در کشور کلینیک «چک آپ» تخصصی نداریم اما مراکز بیمه ای و بیمارستان های دانشگاهی با قرار دادهای بیمه ای موجود می توانند بخش مهمی از نیازهای مردم را پاسخ دهند.»

تتش بیمه ها در پیشگیری از بیماری ها
در این میان تعیین نقش حساس سازمان های بیمه گر ضروری به نظر می آید. دکتر قناتی، معاون درمان سازمان تأمین اجتماعی در این باره به خبرنگار ما می گوید: «در مباحث علمی موضوعی با عنوان «چک آپ» وجود ندارد.» وی اعلام می کند: «جست وجو کردن، تنها معادل درست فارسی مراحل برای پیشگیری از بیماری ها است.»

قناتی می گوید: سازمان تأمین اجتماعی در صورت ارائه یک برنامه علمی مورد تأیید وزارت بهداشت و شورای عالی نظام پزشکی به طور قطعی از طرح «جست وجوی بیماری ها» در کشور حمایت خواهد کرد. قناتی، تشخیص بیماری های مهم را قبل از رشد و رسیدن به مراحل خطرناک موجب ارتقای سطح سلامت و بهداشت همگان می داند. وی می گوید: «بیماری ها با تشخیص زودهنگام و درمان مناسب، پیش از آنکه به مرحله پیش از تشخیص تبدیل شوند، قابل درمان هستند.» وی می گوید: «بیماری ها با تشخیص زودهنگام و درمان مناسب، پیش از آنکه به مرحله پیش از تشخیص تبدیل شوند، قابل درمان هستند.»

قلب به خبرنگار ما می گوید: آموزش عمومی جامعه در باره «چک آپ» ضعیف است. وی تصریح می کند: «خیلی ها سالیان دراز از بیماری های قند و فشار خون رنج می برند اما چون به ندرت مورد معاینه متخصصان قرار می گیرند ممکن است هیچ وقت درمان نشوند.» دکتر ماندگار نداشتن «کلینیک های چک آپ» را دلیل مشخص نبودن نوع و هزینه این معاینه عمومی عنوان کرده می گوید: «هزینه چک آپ هر قدر هم زیاد باشد اما درصد کمی از هزینه درمان های نهایی را تشکیل می دهد.» رئیس بخش پیوند قلب بیمارستان دکتر شریعتی، انجام آزمایش های مردمی که به ظاهر ساده می میرند و این نکته قابل تأملی است. چک آپ از طرف دیگر دکتر محمدحسین ماندگار، جراح

قلب به خبرنگار ما می گوید: آموزش عمومی جامعه در باره «چک آپ» ضعیف است. وی تصریح می کند: «خیلی ها سالیان دراز از بیماری های قند و فشار خون رنج می برند اما چون به ندرت مورد معاینه متخصصان قرار می گیرند ممکن است هیچ وقت درمان نشوند.» دکتر ماندگار نداشتن «کلینیک های چک آپ» را دلیل مشخص نبودن نوع و هزینه این معاینه عمومی عنوان کرده می گوید: «هزینه چک آپ هر قدر هم زیاد باشد اما درصد کمی از هزینه درمان های نهایی را تشکیل می دهد.» رئیس بخش پیوند قلب بیمارستان دکتر شریعتی، انجام آزمایش های مردمی که به ظاهر ساده می میرند و این نکته قابل تأملی است. چک آپ از طرف دیگر دکتر محمدحسین ماندگار، جراح

این یک قاعده کلی در میان ایرانیان است که بیماری آتفر با بد بماند، بماند، بماند و بماند تا سرانجام از یک جاسر درآورده که معمولاً با گرگفتاری های فراوان و هزینه های سنگین همراه است

می شود مردم حتی به این موضوع فکر هم نکنند. این رسانه می گوید که دانشجوی رشته پزشکی و فرزند یک جراح قلب است. او اذعا می کند: قادر نیست سالی دو بار برای معاینه عمومی نزد پزشک برود. مرد تجاری هم که در آمد ماهیانه اش را ناچیز می داند می گوید: «با این که با هزار بدبختی توانستم خود و خانواده ام را بیمه کنم جرأت ندارم سمت دندانپزشکی بروم تا یکی از دندان های خرابم را ترمیم کنم، چه برسد به سالی دو بار مراجعه به دندانپزشکی، نه! لطفاً حرفش را نزنید.» این در حالی است که براساس بررسی های انجام شده مردم آمریکا و اروپا و پیرویه افراد بالای ۵۰ سال هر ۶ تا ۱۲ ماه حداقل دو بار برای بررسی روده بزرگ به پزشک مراجعه می کنند.

بیماران دایتمی کشور سالانه بیش از ۹ هزار میلیارد ریال هزینه دارند. این در حالی است که هزینه درمان یک بیمار دایتمی ۱۰ برابر دیگر بیماران است و تا سه سال آینده تعداد مبتلایان دایتم در خوزستان به تیرین حالت از ۲ میلیون به ۸ میلیون نفر افزایش می یابد.
براساس اطلاعات موجود تعداد بیماران دایتمی کشور از ۵ هزار و ۹۵۳ نفر در سال ۱۳۷۶ به بیش از ۳ برابر در سال جاری رسیده است. با این حال پیش بینی ها نشان می دهد در صورت تداوم روند کنونی تعداد این بیماران تا ۵ سال آینده نیز به ۲ برابر آمارهای فعلی افزایش یابد. با توجه به این نشان می دهد هر بیمار دایتمی سالانه بیش از ۲۰ میلیون تومان هزینه برای دولت و خانواده دارد. مجلس در بودجه سال ۸۵ بیش از ۴۲ میلیارد تومان برای بیماران سرطانی اختصاص داد. با این توجه که برای هر بیمار سرطانی سالانه میلیون ها تومان هزینه های دارویی و درمانی مختلف نیز پرداخت می شود.
آمارهای رسمی نشان می دهد بیش از ۱۲ هزار و ۳۰۰ نفر در کشور آلوده به ویروس اچ ای وی هستند. از این تعداد ۷۸۸ نفر وارد مرحله بیماری ایدز شده اند که وزارت بهداشت برای تأمین داروهای رایگان هر یک از آنان ماهیانه بیش از ۲۵۰ هزار تومان هزینه می کند.
شیوع بیماری های جاد قلبی و کاهش چشمگیر سن بیماران مبتلا به این نارسیایی و هزینه های سنگین معالجه، عمل های جراحی و داروهای مصرفی آنان زنگ خطرهای جدی را برای دست اندر کاران و مسئولان سلامت کشور به صدا درآورده است.

بک جدول با دو شرح ۳۵۴۴

جدول روزنامه ایران دارای دو شرح و عادی ویژه است. در صورت تمایل به حل جدول شرح ابتدا یکی از شرحها را با مداد حل کرده و سپس با یک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵

جدول عادی

۱- از شاعران بسیار نسی قرن سیزدهم هجری که از سواد خروشان جدی کتب و بناگرفت ادبی به ششار می رفت نوعی پارچه لطیف است

۲- نوعی گیو - هوشمندی و نوزگی - سطح قسمت بیرونی هرچیز

۳- زبانی ساختگی - زمان مرگ مردان خدا

۴- غار نافرجام - سنبلش، سیاسی - شیوه رفتار شعری در برابر دیگران بر پایه شخصیت و نظام ارزشی معین - دنباله

۵- سخن یا دستورشخص محترم - تجارت

۶- مظهر وفا - نزاع و خصومت - آزمایش و ازمن - میوه خوب

۷- کسی که از عملی محوول حرام توبه کرده است - فعلی انگلیسی - محل نگهداری و نمایش آثار هنری

۸- دوست - معنوق - ساد - لوح - درخت انگور

۹- چرخش و فرو رفتن آب دریا - ترسو - تعیین سببهای کلی نظام جمهوری اسلامی ایران پس از مشورت با جمیع تشخیص مصلحت نظام از وظایف ایشان است - من و تو - می بهر از جوانمردی - اندازه دستی - اثر یا

۱۱- سوز بادی ایرانی - هراس اور

۱۲- گلخن جام - زیبا نیست! - آزاد - مایه حیات

۱۳- یاقوت - روش و طرز - کجرو

۱۴- پوست کن حیوانات - اطراف - سنت

۱۵- گوسفند ماده بالغ - داستانی از چارلز دیکنز (خاله جردن - دکان عجیب و قدیمی)

عمودی:

۱- سوره موجه - از نص های بنیابی

۲- خلاف خلوت - خوشمز و لذتبخش - استاندارد

۳- شانه ها - گندم - بیخته - زربتی

۴- پرواز - ماهی از سال هجری قمری - هرچیز بد و زشت - همراه هیئتگی سوز

۵- از نام های پیامبر اکرم(ص) - شاع میان مردم و مورد بحث و گفت و گوئی آنان

۶- کنگر - چار و اندیشی - ماه دهم در سال رسمی

۷- سرگردان و خنجر - جدول - وند - توانایی

۸- سالم ترویج رفتند - دژخیم - چوب خنجر پهن کنی

۹- یادداشت - کرکس - فریاد

۱۱- فتنه انگیز و دو بهم زن - عنوانی احترام آمیز برای خطاب آقایان

۱۲- آب انگور یا گوجه فرنگی - عقل و خرد - دریافت بهره ازوام گیرنده - امر به بافتن

۱۳- اقدامی پنهانی و نوظهور - آمیزه - پارچه کهنه و پاره - قنات

۱۴- واحد یوربستان - مسای

۱۵- شد دایر

۱۶- کباب از دوری و کناره گیری - کارهای - واحد نظامی بزرگ ارتش ایران - گردان

جدول ویژه شماره ۲۵۴۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵

جدول ویژه شماره ۲۵۴۳

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵

جدول ویژه شماره ۲۵۴۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵

جدول ویژه شماره ۲۵۴۱

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵

رویدادهای خاور میانه

دوشنبه ها و پنج شنبه ها در روزنامه ایران

جنگ جهانی اول

سقوط امپراتوری عثمانی

پیدایش کشور پادشاهی عراق