علم و زندگی

ارتباط تغذیه و دندان

پوسیدگی دندان ها درواقع یک بیماری عفونی است که میزان شیوع آن ۵ برابر بیشتر از آسم، بیماری های قلبی و دیگر بیماری هاست. آمار نشان می دهد حدود ۲۰ تا ۵۰ درصد از کودکان تا حدود ۸۰ درصد پوسیدگی در دندان هایشان دارند. پوسیدگی دندان می تواند به علت دلایل ژنتیکی باشد، اما تغذیه نقشی مهم در این افراد دارد. رژیم غذایی ما شامل ویتامین ها، پروتئین ها، هیدرات کربن، مواد معدنی و کالری است. هر کدام از این موارد می توانند به تنهایی در پوسیدگی دندان، شکل دندانی و ساختمان آن مؤثر باشند.

● **فلوراید** - نخستین ماده برای جلوگیری از پوسیدگی ها فلوراید است که به طور موضعی مصرف می شود. برای مثال به آب مصرفی یک منطقه فلوراید اضافه شده بعد از مدتی دیده شد میزان وقوع پوسیدگی دندان ها ۴۰ تا ۶۰ درصد کاهش پیدا کرد که قابل توجه است. فلوراید از ۳ طریق می تواند تأثیرگذار باشد: در تماس با مینای دندان و با ترکیب شدن با فسفر و کلسیم دندان ایجاد ترکیبی پایدار می کند که ضدپوسیدگی است و مانع نفوذ باکتری ها به دندان می شود. فلوراید روند خودترمیمی دندان ها را که موجب ساخته شدن مواد معدنی روی دندان می شود، تسریع می کند. همچنین با دخالت در سیر شکل گیری باکتری ها مانع تکثیر و ازدیاد آنها می شود.

● **مواد معدنی** - مواد معدنی در آب و خاک وجود دارد و از این راه می تواند از طریق مستقیم (خوردن آب) و یا غیر مستقیم (مصرف مواد غذایی) وارد بدن شود. کمبود مواد معدنی در کودکان سبب تأخیر در روش دندان ها و تسریع پوسیدگی و افتادن زودرس دندان ها می شود. با عوض کردن رژیم غذایی و جایگزینی رژیم غذایی غنی از مواد معدنی بویژه کلسیم و فسفر تمام این مشکلات برطرف خواهد شد. اهمیت این مسأله آنچنان است که حتی دیده شده ۹۷ درصد نوزادان مادران باردار که تغذیه مناسبی نداشته اند، مشکلات دندان و استخوان داشته اند. از طرف دیگر، ۵۷ درصد از نوزادانی که با شیر مادر تغذیه شده اند، این مشکلات را ندارند.

● **دریافت کالری و انرژی روزانه** - بدن ما برای انجام فعالیت ها نیاز به کالری دارد. تنظیم کالری در متابولیسم طبیعی بدن، ترمیم، ایمنی و دفاع و... ثابت شده است. دندان ها با وجود این که ساکت و آرام به نظر می رسند، بافتی زنده و فعال اند و بدون دریافت کالری و انرژی قدرت ترمیم این بافت زنده کاهش می یابد و زمینه برای ایجاد پوسیدگی فراهم می شود.

● **ویتامین ها** - ویتامین ها در دندان ها سهم زیادی دارند و تقریباً همه یی به نقش و اهمیت آن برده اند. ویتامین ها از جمله موادی هستند که در بدن ساخته نمی شوند، بنابراین باید به صورت دائم و پیوسته همراه با غذا مصرف شوند. این گروه از مواد غذایی به آسانی در دسترس ما قرار می گیرد، ولی متأسفانه با وجود سهولت دسترسی به این مواد، در نسخه های پزشکی زیادی، می توان آنها را به صورت ترکیبات شیمیایی و مصنوعی دید. سیزبحات و میوه ها دو منبع بسیار خوب ویتامین ها هستند، اما متأسفانه میزان آنها در سبد تغذیه خانواده کم شده و جای خود را به انواع قرص های ویتامین داده است. باید به این مطلب توجه داشت که این ویتامین های مصنوعی، با وجود فواید آن به علت شیمیایی بودن خالی از خطر نیستند و زیاده روی در مصرف آنها دردسرساز است. ویتامین ها فواید زیادی دارند. از جمله ویتامین E که از آنتی اکسیدان های بسیار مهم به شمار می آید و می تواند مانع از تخریب سلول های بدن بویژه گلبول های قرمز که یکی از مهم ترین سلول های خون است، شود. برخی دیگر مثل ویتامین A در رشد و نمو طبیعی سلول ها نقش دارد و کمبود آن موجب خشکی پوست و اختلالات بینایی بخصوص در نور کم می شود. هویج و سبزی های زرد منبع خوبی برای این ویتامین است.

عده ای دیگر از ویتامین ها روی سیستم اعصاب نقش دارد و نقص این گروه از ویتامین ها باعث ضعف اعصاب و دیگر بیماری های عصبی می شود. بنابراین انواع ویتامین، جایگاه مهمی در زندگی ما دارد. البته باید توجه کنید که کمبود ویتامین ها فقط به دلیل نخوردن آنها نیست، بلکه ممکن است به علت بیماری های گوارشی و سوء جذب اختلالات عملکردی دستگاه صفراوی و ناراحتی های کلیوی و کبدی و... نیز به وجود آید. همان طور که کاهش مصرف ویتامین ها، مثل هر نوع ماده غذایی دیگر، باعث ایجاد اختلالاتی در بدن می شود، زیاده روی در مصرف آنها هم باعث مسمومیت می شود. بنابراین در مصرف آنها، باید حد اعتدال رعایت شود.

دهان خشک

دهان خشک به علت کاهش ترشح بزاق به وجود می آید. کاهش حجم بزاق در دهان منجر به خشک شدن بافت دهانی می شود و این امر حساس تر شدن دهان و دندان ها نسبت به عفونت ها و بیماری هایی مانند پوسیدگی دندان را در پی دارد. خشکی دهان همچنین باعث می شود حرکات لب ها و زبان و همچنین بلعیدن در دناک و مشکل شود. کاهش ترشح بزاق در افراد سالخورده و بیمارانی دیده می شود که تحت درمان با اشعه در ناحیه غدد بزاقی قرار دارند. البته خشکی دهان می تواند در پی برخی بیماری ها نیز ایجاد شود. به علت اهمیت و نقشی که بزاق در دهان دارد و آزارهای ناشی از کمبود آن مسأله درمان اهمیت ویژه ای دارد. درمان و تسکین موقت برای این مشکل وجود دارد. از آن جمله به کار بردن بزاق مصنوعی است، به صورت محلول هایی که درون دهان چکانده می شود و سطح دهان را مرطوب می کند، اما در حال بهتر با تحت تأثیر قرار دادن غدد بزاقی است که می تواند اثر طولانی تر و مفیدتری داشته باشد. این امر از طریق ژن درمانی صورت می گیرد. بعضی مواقع که خشکی دهان در مراحل اولیه است، جویدن آدامس می تواند کمک کننده باشد که البته توصیه می شود اندازه آن کوچک باشد تا به عضلات فک فشار نیاورد و باعث خستگی آنها نشود.

مادران باردار مراقب باشند

در هر جامعه حفظ سلامتی افراد از اهداف بسیار مهم به شمار می رود، اما نقش مادران باردار در این میان مهمتر است. زیرا علاوه بر سلامتی خود، باید مراقب سلامتی جنین خود نیز باشند. بسیاری از ناهنجاری هایی که یک نوزاد پس از تولد به همراه دارد، ناشی از مشکلات مادران در دوران بارداری و همچنین مشکلات محیطی است. فقط ۲۰ درصد از نوزادانی که در بیمارستان ها بستری می شوند، دچار اختلالات ژنتیکی هستند. از نکاتی که مادران باردار باید به آن توجه کنند، این است که مصرف هر نوع دارو و ماده شیمیایی می تواند رشد جنین را بویژه در ماه های اول تحت تأثیر قرار دهد و از آنجایی که بسیاری از مادران اوایل این دوره از بارداری خود مطلع نیستند، این نکته بسیار حائز اهمیت است.

همچنین عفونت هایی که مادران در بارداری با آن مواجه می شوند می تواند سلامتی جنین را به خطر اندازد. سرخجه یکی از مهمترین عفونت هایی است که در اوایل بارداری در بیش از ۸۰ درصد موارد موجب عفونت جنین می شود. البته شاید کنترل این عفونت ها و تغییر محل زندگی دشوار و یا حتی غیرممکن باشد، اما برخی عادات مثل سیگار کشیدن و در معرض دود سیگار قرار گرفتن و مصرف الکل می تواند کنار گذاشته شود و این امر نه تنها موجب سلامتی نوزاد می شود، بلکه با تداوم آن به حفظ جامعه ای سالم نیز کمک می کند.

سیگار، التیام و ترمیم را به تعویق می اندازد

ترمیم زخم و جراحت ها علاوه بر این که از عوامل داخلی بدن از جمله سیستم ایمنی و انعقاد متأثر است از برخی عوامل محیطی نیز تأثیر می گیرد. سیگار کشیدن از عواملی است که بر فرایند ترمیم اثر می گذارد. مطالعات بسیاری از بیماران که مورد جراحی قرار گرفته بودند حاکی از این است که سیگار کشیدن به عنوان عاملی در کاهش بافت استخوان بعد از جراحی محسوب می شود. همچنین درد در افرادی که بلافاصله بعد از کشیدن دندان شروع به کشیدن سیگار کرده اند، بیشتر به چشم می آید. سیگار کشیدن می تواند در محل ضایعه انقباض عروقی ایجاد و در نتیجه اکسیژن رسانی را که یکی از شرایط اساسی برای ترمیم است، مختل کند.

ترجمه : ویدا ملاحسینی

به رغم قدیمی بودن صنعت بازیافت درجهان

۹۶درصد پسماندهای کشور بازیافت نمی شود

گروه اجتماعی- از ۵۰ هزار تن پسماند تولیدی در روز تنها ۴ درصد آن در کل کشور به صورت مکانیزه جمع آوری شده و به شکل بهداشتی بازیافت می شود.

به گزارش خبرنگارما، مهندس سید مهدی هاشمی رئیس سازمان شهرداری ها و دهیاری های کشور با اعلام این خبر در سومین همایش ملی مدیریت پسماند، افزود: طرح بازیافت پسماند در دنیا از ۳۷ سال قبل آغاز شده است ولی در کشور ما ازاوایل دهه ۸۰ آغاز شد که باتصویب قانون مدیریت پسماندها در سال ۸۳ و تصویب آئین نامه اجرایی آن در دولت به مرحله اجرا درآمد.

وی افزود: براساس آمار، روزانه ۵۰ هزار تن پسماند شهری و روستایی و سالانه حدود ۱۸ میلیون تن زباله در سطح کشور تولید می شود. وی افزود: روزانه حدود ۴ میلیارد ریال و در سال یکهزار و ۶۶۰ میلیارد ریال هزینه جمع آوری این زباله ها در سطح کشور می شود. رئیس سازمان شهرداری ها و دهیاری های کشور هزینه جمع آوری هر کیلو زباله را حدود ۸۰ ریال عنوان کرد و گفت: از ۵۰ هزار تن زباله، ۳۵ هزار تن در شهرها و بقیه در روستاها تولید می شود. به گفته وی، از این میزان زباله حدود ۹۰ درصد آن قابل بازیافت است که ۷۲ درصد به صورت تلنبار در محل های مختلف دفن می شود، ۲۴ درصد به صورت دفن غیر بهداشتی و تنها ۴ درصد بازیافت می شود.

«هاشمی» افزود: هم اکنون حدود ۷ درصد سیستم جمع آوری زباله قابل بهره برداری است که این امر نشان دهنده یک راه طولانی برای نتیجه بخش بودن مدیریت پسماند در کشور است. میزان زباله تولیدی در تهران روزانه هزار و ۵۰۰ تن است و سرانه تولید زباله در کشور نیز حدود ۷۰۰ گرم است. رئیس سازمان شهرداری ها گفت: این وضع نشان دهنده اهمیت توجه به این بخش است، زیرا هنوز بخش اجرایی برای مدیریت پسماند در سطح کشور، وضع مطلوبی ندارد. با این حال در راستای تحقق اهداف دولت نهم باید به مدیریت پسماند توجه ویژه شود.

هاشمی تصویب قانون مدیریت پسماند در سال ۸۳ رانقطه عطفی برای دستیابی به زمین پاک دانست و گفت: باید این مسیر به درستی پشت سر گذاشته شود. ما هم تلاش می کنیم با فرهنگ سازی، توجیهات فنی و زیست محیطی و آشنایی مردم با کمپوست، حرکت در این مسیر را تسهیل کنیم.

■ **همایش ملی «مدیریت پسماند»**

سومین همایش ملی مدیریت پسماند روز شنبه در آستانه روز زمین پاک در تهران آغاز به کار کرد. این همایش ملی با همکاری سازمان شهرداری ها و دهیاری های کشور و سازمان حفاظت محیط زیست برگزار می شود.

همایش دو روزه مدیریت پسماند با هدف ارائه آخرین دستاوردهای علمی، تحقیقاتی و اجرایی، آخرین یافته های دانشگاهیان، محققان و مدیران شهری بخش مدیریت پسماندها امروز به کار خود پایان می دهد. بیش از ۱۱۰ مقاله به دبیرخانه این همایش ارسال شده است که پس از ارزیابی ۱۲ مقاله بر گزیده استادان، پژوهشگران و مدیران شهری کشور در چهار بخش با عناوین تفکیک از مبدأ و مکانیزاسیون، پردازش پسماند، توجیه فنی، اقتصادی و زیست محیطی مدیریت پسماند و کمپوست به صورت سخنرانی ارائه می شود و ۱۵ مقاله برای ارائه به صورت پوستر انتخاب شده است. همچنین در حاشیه این همایش نمایشگاه تخصصی مدیریت پسماند باهدف معرفی فعالیت ها، اقدامات و برنامه های مدیریت پسماند، تفکیک از مبدأ، ماشین آلات حمل مکانیزه و تأسیسات دفع پسماند، برگزار شد.

معاون آموزشی وزارت بهداشت:

شعب بین المللی دانشگاه های علوم پزشکی تأسیس می شود

گروه اجتماعی - معاون آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از بازنگری ۱۳ برنامه آموزشی و ایجاد ۵ برنامه جدید آموزشی در شورای عالی آموزش و برنامه ریزی خبر داد.

دکتر محمدعلی محققی در نشست هم اندیشی مدیران عرصه سلامت کشور و نمایندگان مجلس، با بیان این که استاندارد پایه برای رشته پزشکی عمومی تدوین شده است، گفت: برنامه طراحی شده در مجموعه آموزش پزشکی تأثیرات بسزایی دارد و توجه به توسعه کیفی و توانمندسازی، اهمیت بیشتری نسبت به توسعه کمی دارد.

محققی به موافقت نهایی برای راه اندازی ۱۴ مرکز تحقیقاتی اشاره کرد و افزود: با توجه به وجود چالش های تحصیلاتی دانشجویان ایران در خارج از کشور، تأسیس و راه اندازی شعب بین المللی دانشگاه های علوم پزشکی در دستور کار قرار دارد.

امکان اصلاح اطلاعات ثبت نامی کنکوری ها فراهم است

گروه اجتماعی- اطلاعات ثبت نامی داوطلبان آزمون سراسری ۸۶ از روز چهارشنبه ۹ اردیبهشت به روی سایت سازمان سنجش قرار می گیرد.

دکتر حسین توکلی، معاون سازمان سنجش آموزش کشور با اشاره به امکان مشاهده اطلاعات ثبت نامی از سوی داوطلبان آزمون سراسری سال ۸۶، تصریح کرد: اطلاعات تقاضانامه ثبت نامی داوطلبان آزمون سراسری سال ۸۶ که به روش اینترنتی و کامپیوتری ثبت نام کرده اند از ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه ۵ اردیبهشت تا ساعت ۲۴ روز یکشنبه ۹ اردیبهشت بر روی سایت سازمان سنجش به نشانی www.sanjesh.org قرار می گیرد.

وی افزود: اطلاعیه سازمان سنجش درباره اطلاعات لازم در این رابطه، نحوه ورود به شبکه و دستورالعمل مربوط در نشریه پیک سنجش روز دوشنبه ۳ اردیبهشت منتشر می شود.

به گفته دکتر توکلی، طبق دستورالعمل مربوطه، داوطلبانی که به صورت اینترنتی ثبت نام کرده اند با استفاده از شماره رمز و کد رهگیری می توانند برخی از موارد تقاضانامه ثبت نامی خود را در صورت لزوم اصلاح کنند.

معاون سازمان سنجش در خاتمه خاطرنشان کرد: برای داوطلبانی که به صورت کامپیوتری ثبت نام کرده اند نیز روش هایی برای ورود به سایت مشخص شده است.

نحوه ورود به مرحله دانشجویی فراگیر فرهنگیان

گروه اجتماعی - به دنبال اعلام اسامی قبول شدگان دوره دانش پذیری کاردانی نیمه حضوری فراگیر ویژه فرهنگیان و ورود به مرحله دانشجویی، چگونگی ادامه تحصیل این گروه اعلام شد.

به گزارش ایسنا، مشخصات کلی، برنامه و سرفصل دروس دوره کاردانی نیمه حضوری فراگیر طبق برنامه مصوب رشته های مختلف مراکز تربیت معلم است و با توجه به این که برای ارائه دروس پیش نیاز دانشگاهی، ملاک، حدنصاب نمره کسب شده در مواد آزمون ورودی، یعنی ۵۰ درصد است و مواد آزمون دوره دانش پذیری نیمه حضوری فراگیر وزارت واحدهای درسی دوره کاردانی است، از این رو ارائه دروس پیش نیاز دانشگاهی به دانشجویان صورت نمی پذیرد.

بنابراین گزارش آن دسته از فرهنگیان که در آزمون پایانی مرحله دانش پذیری دوره کاردانی نیمه حضوری فراگیر فرهنگیان در یک یا دو درس حدنصاب نمره قبولی را کسب نکرده اند به عنوان دانش پذیر مشروط محسوب می شوند و سازمان آموزش و پرورش استان ها در صورت صلاحدید می توانند نسبت به برنامه ریزی و تشکیل کلاس های تقویتی یا رفع اشکال در دروس موردنظر اقدام کنند.

همچنین برای این عده از فرهنگیان آزمون دوباره درس های مشروط برگزارمی شود که زمان و نحوه برگزاری آن در پی اعلام می شود.

دانش پذیران مشروط به صورت کسب نمره قبولی در آزمون دوباره دروس مربوط، از نیمسال اول سال تحصیلی آینده به عنوان دانشجو تلقی شده و در ارتباط با ادامه تحصیل آنها اقدام مقتضی به عمل می آید در غیر این صورت به عنوان مردود دوره دانش پذیری محسوب و ادامه تحصیل آنها منتفی می شود.

تصویب طرح بانک اطلاعات سالمندان کشور

گروه اجتماعی - در سومین جلسه شورای ملی سالمندان، «طرح بانک اطلاعات سالمندان» به تصویب رسید.

ابوالحسن فقیه رئیس سازمان بهزیستی کشور با اعلام این مطلب گفت: براساس مصوبه شورای ملی سالمندان مقرر شده است بانک اطلاعات سالمندان کشور به عنوان زیر مجموعه بانک اطلاعاتی ایرانیان، به وسیله وزارت رفاه راه اندازی شود.

وی افزود: در قالب این بانک اطلاعاتی، وضع نیازهای درمانی، بیمه، مراقبت، نیازهای توانبخشی و اقتصادی سالمندان جمع آوری می شود تا براساس این اطلاعات، امکان برنامه ریزی با توجه به افزایش جمعیت سالمندان در آینده، وجود داشته باشد.

رئیس سازمان بهزیستی کشور اظهار داشت: اگر با شرایط کنونی در زمینه هزینه های درمانی سالمندان پیش برویم، در ۲۰ سال آینده کل بودجه کشور صرف درمان این گروه از افراد جامعه (با توجه به این که جمعیت غالب کشور را تشکیل می دهند) می شود.

فقیه با تأکید بر این که یکی از ضرورت های سالمندان، نیاز به طب سالمندی است و متأسفانه تنها چند متخصص طب سالمندی در کشور وجود دارد، گفت: هم اکنون ۵ میلیون سالمند در کشور شناسایی شده اند که اطلاعات پراکنده ۳ میلیون نفر از آنها در قالب مدد جویان کمیته امداد، سازمان بهزیستی، سازمان های خیریه و بیمه گر وجود دارد.

وی درباره راه اندازی کلینیک های سالمندی افزود: ضرورت راه اندازی کلینیک های سالمندان، تربیت متخصص طب سالمندی است و تا زمان تربیت نیروی متخصص، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به همه بیمارستان ها ابلاغ کرده است که بخش های ویژه سالمندی ایجاد کنند.

فقیه با بیان این که هم اکنون مراکز روزانه توانبخشی را برای سالمندان تقویت می کنیم، ادامه داد: در کشور ۳۶ مرکز روزانه توانبخشی سالمندان وجود دارد. وی همچنین درباره اعتبار مربوط به توانبخشی سالمندان و معلولان در سال جاری اظهار کرد: در قانون بودجه امسال در قالب بند «ب» تبصره ۱۴، ۱۰۰ میلیارد تومان برای اجرای قانون جامع حمایت از حقوق معلولان اختصاص یافته است.

همچنین کاظم نظره ده، معاون امور توانبخشی سازمان بهزیستی نیز در حاشیه این جلسه گفت: از میان سالمندان شناسایی شده بیش از ۵۴ درصد به نوعی زیر پوشش یکی از دستگاه های حمایتی هستند و هم اکنون جمعیت مددجویان سالمند زیر پوشش بهزیستی و کمیته امداد امام خمینی(ره)، یک میلیون و ۵۰۰ هزار نفر است.

به گفته وی در مراکز شبانه روزی نگهداری سالمندان نیز ۱۲ هزار سالمند وجود دارد. معاون امور توانبخشی سازمان بهزیستی توضیح داد ۵۴ درصد سالمندان شناسایی شده را مردان و ۴۶ درصد را زنان تشکیل می دهند و همچنین ۳۹ درصد سالمندان در روستا و ۶۱ درصد در شهرها ساکن هستند. وی گفت: برآورد می شود، در ۲۰ سال آینده جمعیت سالمندان کشور به ۱۳ میلیون نفر برسد.

بازارچه های دائمی میوه جایگزین کانکس ها می شود

گروه اجتماعی - قائم مقام معاونت خدمات شهری شهرداری تهران از جمع آوری تدریجی کانکس های موقت عرضه میوه و تره بار در سطح شهر تهران خبر داد.

به گزارش ایسنا، محمد عیدیان با اشاره به ساخت ۵۰ بازارچه و ۱۵ بازار دائمی عرضه میوه و تره بار در سال جاری گفت کانکس های موقت جای خود را به بازارچه های دائمی می دهند و برنامه ساخت بازارچه و بازار دائمی در سطح مناطق مختلف شهر تهران از اولویت های اصلی سازمان میادین میوه و تره بار شهرداری تهران در سال ۸۶ است. وی افزود: به دلیل شکایات و گزارش هایی که از تخلفات غرفه داران در کانکس های موقت عرضه میوه و تره بار به سازمان میادین رسیده، مقرر شده است به تدریج کانکس های موقت حذف شده و بازارها و بازارچه های دائمی عرضه میوه و تره بار جای آنها را بگیرند.

به گفته عیدیان در احداث بازارها و بازارچه های دائمی عرضه میوه و تره بار در سطح شهر تهران فاکتورهایی همچون میزان جمعیت، دسترسی یا دسترسی نداشتن ساکنان منطقه به مراکز عرضه میوه و تره بار و ماجیناح روزانه خانواده ها به طور قطع لحاظ شده و مناطق محروم در اولویت هستند.

مدیر عامل تامین اجتماعی نیروهای مسلح خبر داد

اختصاص ۳۰ میلیارد تومان برای درمان بیماران صعب العلاج

گروه اجتماعی - هزینه درمان بیماران صعب العلاج امسال ۳۰ میلیارد تومان برآورد می شود.

سردار سرتیپ پاسدار حسین دقیقی مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح با اعلام این مطلب گفت: ۱۷ هزار و ۳۰۰ نفر از بیماران صعب العلاج از بیمه شده های سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح، کارت هوشمند بیماران خاص دریافت کردند.

وی افزود: بیماری های صعب العلاج در قالب ۱۰۰ نوع بیماری سازماندهی شده اند و این بیماران با سرانه خاص پیش بینی شده، خدمات خاص دریافت می کنند.

سلام ایران ۸۸۷۶۹۰۷۵

پست الکترونیکی روابط عمومی روزنامه ایران:
E_mail: p_relation@icpi.ir

مرمت جوی آب
ساکن خیابان آزادی خیابان حبیب الهی کوچه فرحناز در منطقه ۲ شهرداری هستم. از استفاده به دلیل مرمت جوی آب پل روی پیاده رو را برداشته اند و ما نمی توانیم خودروهای خود را به پارکینگ ببریم. بارهاتماس گرفته ایم، ترتیب اثر نداده اند.
یک شهروند

افزایش بیمه
اعلام شده بود قیمت بیمه شخص ثالث اضافه نشده است در حالی که وقتی برای بیمه خودرو مراجعه کردیم، اعلام کردند موضوع صحت ندارد و بیمه اضافه شده است.
مالک خودرو

ساعت ورود و خروج
در کوهسنگی مشهد قبل از ساعت ۵/۵ صبح خانمها و آقایان نمی توانند دور استخر با هم قدم بزنند ولی بعد از ساعت ۵/۵ این حصار شکسته می شود، می خواستم بدانم علت آن چیست.
گرگری

پیچ خطرناک
در مسیر جاده اسلام آباد غرب به کرمانشاه، پیچ های خطرناکی وجود دارد که همه ساله موجب بروز تصادفات عدیده می شود.
جابری

عملکرد دوگانه
چرا شهرداری منطقه ۴ در جلوگیری از فعالیت مغازه هایی که پروانه فعالیت تجاری ندارند دوگانه عمل می کند. ۱۵ اسفند چند باب مغازه به دلیل نداشتن پروانه تجاری در لویزان تعطیل شدند. ولی با نزدیک شدن ایام عید این مغازه ها دوباره باز گشایی شدند و قرار شد بلافاصله پس از تعطیلات عید نسبت به پرداخت بدهی و تعیین تکلیف خود اقدام کنند. اما این مغازه ها در حال حاضر در حال فعالیت اند و شهرداری هم رسیدگی نکرده است.
یک شهروند

گاز شهری
ساکن محله بهاران درفرحزاد هستیم. ۸ سال است در انتظار گاز شهری هستیم، اما رسیدگی نمی شود.
عبدی

آسفالت خیابان
باتشکر از شهرداری منطقه ۱ مبنی بر آسفالت خیابان کوهسار اما این آسفالت نیمه کاره مانده و سطل های زباله مکانیزه در این خیابان تعبیه نشده است.
یک شهروند

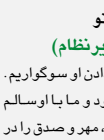
کمبود امکانات
در شاهرند یک بیمارستان داریم که یک دکتر چشم پزشک دارد. شمار زیاد بیماران موجب می شود تا هیچ کدام نتوانند معاینه شوند.
رنجبر

سپرده گذاری بانک مسکن
لطفاً مسئولان بانک مسکن توضیح دهند ما جزو سپرده گذارانی بودیم که پیش از این سپرده گذاری کرده بودیم، می خواستیم ببینیم وام ۱۸ میلیونی شامل حال ما می شود یا بایستی ۱۸ ماه در انتظار باقی بمانیم.
اسحاق

رودخانه بدون لایروبی
در وسط شهر اسلام آباد غرب رودخانه ای وجود دارد که بسیار آلوده شده و پر از زباله های گوناگون است. از شهرداری اسلام آباد غرب تقاضای مساعدت داریم.
جابری

خودروهای مدل پائین
بسیاری از جایگاه های سوخت در اسلامشهر از ۲۵ فروردین سوخت را با کارت سوخت عرضه می کنند. بسیاری از خودروهای مدل پائین موفق به دریافت کارت سوخت نشده اند چه باید بکنیم.
میر محمدی

یادبود



فلک ربود و ببرد از جهان مادر مرا
به باد داد به یک لحظه ایده آل مرا
یتیم و بی کس و بیچاره ام نمود و برید
ز راه جور و ستم ریشه نهال مرا

یک سال از درگذشت مادر
مهربان و فداکار ما بانو
عزت السادات بهبودی (میرنظام)

می گذرد و ما همچنان در ماتم از دست دادن او سوگواریم. او معلمی شایسته برای تمام خوبیها بود و ما با او سالم زندگی کردن را آموختیم. خلوص، پاکی، مهر و صدق را در او یافتیم.

مادر؛ نبودنت را باور نداریم، چون بودن را در تو یافتیم. یاد و خاطره خوبیها ومهربانیت همیشه با ماست.

خانواده های: بهبودی، بکایی، حسامی، اعتصام، کاغذچی و نوه ها: پانته آ، سمیر، پارمیدا، آمیتیس، آیدین

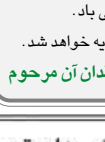
ترحیم

بازگشت همه به سوی اوست
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مرحوم مغفور
حاج حسن مقصودی
از پیشکسوتان صنف طلا و جواهر و ریاست اسبق اتحادیه طلا و جواهر را خدمت خانواده محترم آن مرحوم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم غفران و رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان سلامتی و صبر جزیل مسألت می نماییم. به همین مناسبت مجلس ختمی در روز **دوشنبه مورخ ۸۶/۲/۳ از ساعت ۹/۳۰ تا ۱۱ صبح** در مسجد امام واقع در خیابان ۱۵ خرداد برگزار می گردد. حضور شما سروران عزیز باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان می باشد.
هیات مدیره اتحادیه صنف طلا، جواهر، نقره، سکه و صراف تهران

تسلیت

جناب آقای مهندس نورالدین صدری
همدردی ما را در غم درگذشت پدر همسر گرامیتان **(شادروان دکتر عباس افشار حرب)** را بپذیرید.
مدیریت و کارکنان شرکت ماناژسازان و پرسنل سیمان خوزستان

هوالباقی



سوم اردیبهشت مصادف با سومین سال عروج زنده یاد، شادروان
حاج عباس رضازاده سفیده
مدیر مؤسسه حمل و نقل حافظ و یکی از پیشکسوتان این صنف می باشد.
روحش شاد و یادش گرامی باد.
ضمناً هزینه مراسم صرف امور خیریه خواهد شد.
فرزندان آن مرحوم

جناب آقای محمدعلی شعبانی
مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و بقای عمر بازماندگان را از درگاه ایزد متعال خواستاریم.
شرکت سیمان اکباتان

مرکز پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت در روزنامه ایران
تلفن: ۲۷-۸۸۷۴۸۸۲۰ نمابر: ۸۸۷۶۹۰۰۱
خیابان شهید قندی (پالیزی سابق)، کوچه هشتم، شماره ۴