

کلام نور

همیشه تغییرات از خود انسان هاست

لَا مَغْفِرَاتٍ لِّمَن يَبْنِي دِينَهُ وَمِن خَلْفِهِ يُحَافَتُونَ مَنَ أَمْرِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ وَأُوذِيَ اللَّهُ بَعْقُومَ سَوْءًا فَلَا مَرْدَ لَهُ وَمَا لَهُمْ مِّن نَّوَالٍ (۱۱)

برای انسان مأمورانی است که پی در پی او را پیش رو و پشت سرش او را از حواض (غیر حتمی) حفظ می کنند، (اما) خداوند سرنوشت هیچ قوم (وملتی) را تغییر نمی دهد مگر آن که آنها خود را تغییر دهند و هنگامی که خدا اراده سویی به قومی (به خاطر اعمالشان) کند هیچ چیز مانع آن نخواهد شد، و جز خدا سرپرستی نخواهند داشت.

در تفسیر نمونه در زیر آیه ۱۱ سوره رعد آمده است: در آیات گذشته خواندید که خدا به حکم عالم العیب والشاهد بودن از پنهان و آشکار مردم با خبر و همه جا حاضر و ناظر است: قرآن کریم در این آیه اضافه می کند که خداوند علاوه بر این حافظ و نگاهبان بندگان

به مناسبت روز اسکان معلولان و سالمندان (۲۰ مهر)

سقفی برای سپاس

خود پیوسته است و می فرماید که برای انسان مأمورانی است که پی در پی او را پیش رو و پشت سر او قرار می گیرند و او را از حوادث حفظ می کنند. این تفسیر می افزاید: برای آن که کسی اشتباه نکند که این حفظ و نگاهبانی بی قید و شرط است و انسان می تواند خود را به پرگاه‌ها بپنکند و دست به هر ندانم کاری بزند یا مرتکب هر گونه گناهی که مستوجب مجازات و عذاب است، بشود و همچنان انتظار داشته باشد که خداوند و مأموران او حافظش باشند، اضافه می کند که خداوند سرنوشت هیچ قوم و ملت را تغییر نمی دهد مگر این که آنها تغییراتی در خود ایجاد کنند؛ همچنین برای این که این اشتباه پیش نیاید که با وجود مأموران الهی که عهده دار حفظ انسان هستند، سالها مجازات و بلاهای الهی چه منعی دارد، در پایان آیه اضافه می کند که هر گاه خداوند به قوم و جمعی اراده سوء و بدی کند هیچ راه دفاع و بازگشت ندارد و هیچکس جز خدا نمی تواند دالی، ناصر و یار آنها باشد.

واحد مسکونی خاص معلولان در شهرک رضوی و ۲۸ واحد در طرح فاز ۲ میلاد محله میرزا کوچک خان ساخته شده و در اختیار معلولان قرار گرفته است. وی درباره امکانات در نظر گرفته شده و واحد های مسکونی محمولان گفت:

محدودیت های حرکتی معلولان در ساخت واحدهای مسکونی آنها در نظر گرفته می شود و در اطراف محل سکونت آنها نیز اقدام به ایجاد فضای سبز شده است.

وی همچنین درباره اسکان سالمندان اظهار داشت: این بخش از بهزیستی از سوی بخش خصوصی اداره می شود. کشتانین ادامه داد: تاکنون یک مرکز روزانه نگهداری سالمندان ساخته شده است و ما سعی می داریم تا تعداد این مکان ها را افزایش دهیم.

وی علت تأکید بر تأسیس مراکز روزانه را در نظر گرفتن شرایط روحی سالمندان عنوان کرد و گفت: بهتر است سالمندان تنها در طول روز در این مراکز باشند و پس از آن به خانه و جمع خانواده خود برگردند.

همچنین دکتر حسن منفرد، معاون توانبخشی اداره کل بهزیستی خراسان رضوی با اشاره به این که تاکنون ۴ هزار و ۲۶۶ سالمند در سطح استان شناسایی شده اند، گفت: هم اینک ۲۰ مرکز سالمندی در استان فعال است که ۸۲۷ سالمند را زیر پوشش قرار می دهند.

وی نیز با اشاره به این که رویکرد سازمان گسترش مراکز روزانه سالمندان است، اظهار داشت: سالمندانی که به هر دلیل در طول روز در خانه تنها می مانند در این مراکز و در کنار دیگر همسالان خود زمان را همراه با خدمات نگهداری می گذرانند. منفرد تأکید کرد: در این شیوه، هم سالمندان از خانواده جدا نمی شوند و هم آن طور که باید و نباید به آنان رسیدگی می شود.

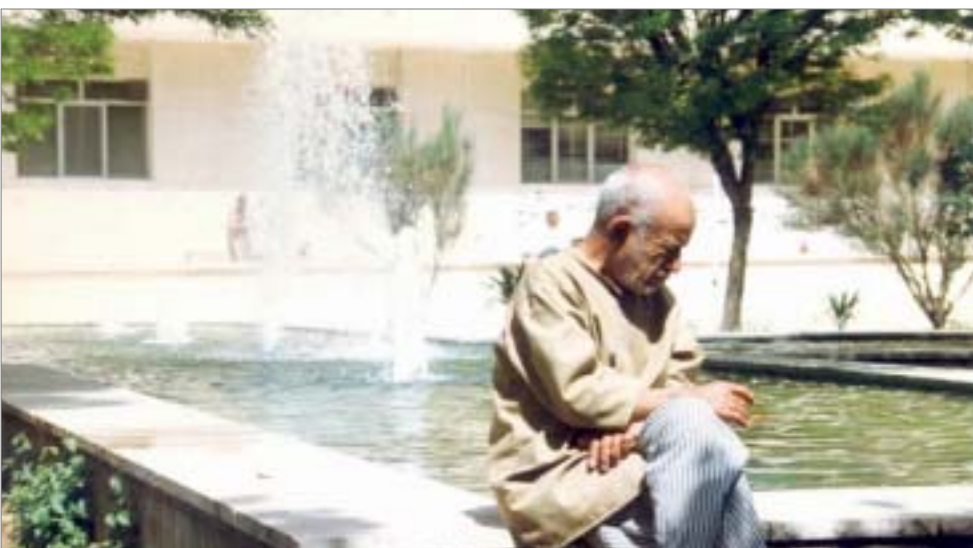
وی با اشاره به اینکه خراسان رضوی به لحاظ تعداد اسکان سالمندی پس از تهران رتبه دوم کشوری را دارد، گفت: ۲۰ مرکز سالمندی استان، شامل ۱۲ مرکز شبانه روزی و توانبخشی، یک مرکز روزانه نگهداری و توانبخشی، ۵ مرکز خدمات توانبخشی و مراقبتی در منزل و یک موسسه غیر دولتی نگهداری سالمندان است.

منفرد تأکید کرد: ایجاد مراکز جامع سالمندان که شامل مرکز نگهداری شبانه روزی، مرکز روزانه و خدمات توانبخشی به سالمندان در خانه می شود از جمله برنامه های اسال است.



محمد عارف کارشناس مسئول سالمندان بهزیستی خراسان رضوی نیز از افزایش مراکز نگهداری سالمندان استان تا پایان سال خبر داد و گفت: مراکز نگهداری از سالمندان در استان خراسان رضوی ۲۰ مرکز است که تا پایان سال این مراکز به ۳۲ مرکز معلولان نیازمند مبلغ ۲ میلیارد تومان برای تهیه مسکن اختصاصی می یابد.

به گفته کارشناسان از ابتدای امسال تاکنون ۱۹



شد؟ آیا همین اندازه که جایگاهی برای استراحت و تیز غذا و معاینات پزشکی محسوس است، لذا توجه به این مسأله که هنوز هم وضع اسکان این عزیزان بطور کلی مرتفع نشده اما جای بسی امیدواری است که وجود خانه های سالمندان و نیز آسایشگاه های مخصوص معلولان مسیر را در جهت هر چه بهتر کردن این مهم هموار کرده است. در شهرهای بزرگ امکان اسکان آن دسته از کسانی که به دلایل مختلف نمی توانند در کنار خانواده و یا حتی به تنهایی قادر به ادامه زندگی روزمره زندگی، می توانند با اسکان یافتن در این

شده اند، اما به لحاظ عاطفی - روحی و نیز اجتماعی هنوز کمبودهایی محسوس است، لذا توجه به این مسأله که هنوز هم وضع اسکان این عزیزان بطور کلی مرتفع نشده اما جای بسی امیدواری است که وجود خانه های سالمندان و نیز آسایشگاه های مخصوص معلولان مسیر را در جهت هر چه بهتر کردن این مهم هموار کرده است. در شهرهای بزرگ امکان اسکان آن دسته از کسانی که به دلایل مختلف نمی توانند در کنار خانواده و یا حتی به تنهایی قادر به ادامه زندگی روزمره زندگی، می توانند با اسکان یافتن در این

سید محمد کشتانین، معاون مشارکت های سازمان بهزیستی خراسان رضوی با بیان این مطلب گفت: تاکنون ۳۰ واحد از این تعداد در اختیار افراد واجد شرایط قرار گرفته است و با اعلام سازمان مسکن و شهرسازی استان خراسان رضوی، سایر واحدها نیز در اختیار متقاضیان قرار خواهد گرفت.

به گفته کارشناسان، معاون مشارکت های سازمان بهزیستی خراسان رضوی با بیان این مطلب گفت: تاکنون ۳۰ واحد از این تعداد در اختیار افراد واجد شرایط قرار گرفته است و با اعلام سازمان مسکن و شهرسازی استان خراسان رضوی، سایر واحدها نیز در اختیار متقاضیان قرار خواهد گرفت.

محله ها و خانه ها به بخشی از مشغولیت های فکری خویش پایان داده و در کنار سایرین می وضع مشابهی نسبت به آنها دارند، سنگتی گزینند. اما نکته قابل توجه و تمعق این است که اگر چنانچه ما تنها به این مطلب اکتفا کنیم که این دسته از افراد می توانند در کنار همسوسان خویش اوقات بهر و متمرکزی بگذرانند و مشغولیت مان را در قبال آنها به دست فراموشی بسپاریم، آیا مشکلات حل خواهد

برنامه های تفریحی و گردشگری در سطوح خارج و داخل شهر محل سکونت می تواند از جمله فعالیت های امور فرهنگی و شهرداری های شهرهای مختلف باشد، که می تواند برای بهبود بخشیدن آنان مثر شمر باشد، در حال حاضر در کشورها غیر صنعتی و جهان سوم هنوز که هنوز است کمبود این امکانات به خوبی محسوس است و جای کار بسیاری دارد، تا بتوانیم زندگی کردن در شهر را پیش برای آنان سهل و آسان کنیم.

بعد سود بعد اقتصادی است: که به دلایل مهم ترین و حائز اهمیت ترین بعد از معضلات سالمندان و معلولان

برنامه های تفریحی و گردشگری در سطوح خارج و داخل شهر محل سکونت می تواند از جمله فعالیت های امور فرهنگی و شهرداری های شهرهای مختلف باشد، که می تواند برای بهبود بخشیدن آنان مثر شمر باشد، در حال حاضر در کشورها غیر صنعتی و جهان سوم هنوز که هنوز است کمبود این امکانات به خوبی محسوس است و جای کار بسیاری دارد، تا بتوانیم زندگی کردن در شهر را پیش برای آنان سهل و آسان کنیم.

بعد سود بعد اقتصادی است: که به دلایل مهم ترین و حائز اهمیت ترین بعد از معضلات سالمندان و معلولان

محله ها و خانه ها به بخشی از مشغولیت های فکری خویش پایان داده و در کنار سایرین می وضع مشابهی نسبت به آنها دارند، سنگتی گزینند. اما نکته قابل توجه و تمعق این است که اگر چنانچه ما تنها به این مطلب اکتفا کنیم که این دسته از افراد می توانند در کنار همسوسان خویش اوقات بهر و متمرکزی بگذرانند و مشغولیت مان را در قبال آنها به دست فراموشی بسپاریم، آیا مشکلات حل خواهد

این افراد از بیماری افسردگی رنج می برند و هیچ کس جز خودشان شاید به این مسأله پی نبرده باشد، اما بر کسی در مقابل هستند افراد ساخوردده ای که با وجود آن که تمامی این شرایط برای آنها نیز نمود پیدا کرده است، برنامه زندگی خویش را به گونه ای دیگر ترتیب داده و با مقاومت و همنشینی با همسالان خویش و همچنین دست یافتن به مهارت هایی که انرژی زیادی نیز از آنها نخواهد گرفت، برای بهبود بخشیدن به وضع روحی - روانی خویش گام های مثبتی بر می دارند.

نکته دوم حائز اهمیت بعد اجتماعی است: این گروه پرداخته خواهد شد:

بعد سود بعد اقتصادی است: که به دلایل مهم ترین و حائز اهمیت ترین بعد از معضلات سالمندان و معلولان

محله ها و خانه ها به بخشی از مشغولیت های فکری خویش پایان داده و در کنار سایرین می وضع مشابهی نسبت به آنها دارند، سنگتی گزینند. اما نکته قابل توجه و تمعق این است که اگر چنانچه ما تنها به این مطلب اکتفا کنیم که این دسته از افراد می توانند در کنار همسوسان خویش اوقات بهر و متمرکزی بگذرانند و مشغولیت مان را در قبال آنها به دست فراموشی بسپاریم، آیا مشکلات حل خواهد

محله ها و خانه ها به بخشی از مشغولیت های فکری خویش پایان داده و در کنار سایرین می وضع مشابهی نسبت به آنها دارند، سنگتی گزینند. اما نکته قابل توجه و تمعق این است که اگر چنانچه ما تنها به این مطلب اکتفا کنیم که این دسته از افراد می توانند در کنار همسوسان خویش اوقات بهر و متمرکزی بگذرانند و مشغولیت مان را در قبال آنها به دست فراموشی بسپاریم، آیا مشکلات حل خواهد

این افراد از بیماری افسردگی رنج می برند و هیچ کس جز خودشان شاید به این مسأله پی نبرده باشد، اما بر کسی در مقابل هستند افراد ساخوردده ای که با وجود آن که تمامی این شرایط برای آنها نیز نمود پیدا کرده است، برنامه زندگی خویش را به گونه ای دیگر ترتیب داده و با مقاومت و همنشینی با همسالان خویش و همچنین دست یافتن به مهارت هایی که انرژی زیادی نیز از آنها نخواهد گرفت، برای بهبود بخشیدن به وضع روحی - روانی خویش گام های مثبتی بر می دارند.

نکته دوم حائز اهمیت بعد اجتماعی است: این گروه پرداخته خواهد شد:

بعد سود بعد اقتصادی است: که به دلایل مهم ترین و حائز اهمیت ترین بعد از معضلات سالمندان و معلولان

محله ها و خانه ها به بخشی از مشغولیت های فکری خویش پایان داده و در کنار سایرین می وضع مشابهی نسبت به آنها دارند، سنگتی گزینند. اما نکته قابل توجه و تمعق این است که اگر چنانچه ما تنها به این مطلب اکتفا کنیم که این دسته از افراد می توانند در کنار همسوسان خویش اوقات بهر و متمرکزی بگذرانند و مشغولیت مان را در قبال آنها به دست فراموشی بسپاریم، آیا مشکلات حل خواهد

محله ها و خانه ها به بخشی از مشغولیت های فکری خویش پایان داده و در کنار سایرین می وضع مشابهی نسبت به آنها دارند، سنگتی گزینند. اما نکته قابل توجه و تمعق این است که اگر چنانچه ما تنها به این مطلب اکتفا کنیم که این دسته از افراد می توانند در کنار همسوسان خویش اوقات بهر و متمرکزی بگذرانند و مشغولیت مان را در قبال آنها به دست فراموشی بسپاریم، آیا مشکلات حل خواهد

[ندا قنبری]

در هر برهه ای از زمان و نیز در طول تاریخ بشریت، انسان ها پس از سپری کردن مراحل کودکی، نوجوانی، جوانی و میانسالی، به واپسین مرحله از عمر خویش یعنی کهنسالی و پیری می رسیند.

این چرخه تا به امروز و تاکنون که در قرن بیست و یکم به سر می بریم همچنان ادامه دارد و خواهد داشت. از همان ابتدا مسائل عاطفی روحی، روانی، اجتماعی و اقتصادی این گروه از قشرهای جوامع مختلف همواره یکی از دغدغه های جوامع بشری بوده است.

لازم به ذکر است که از چند قرن پیش از قرن بیست و یکم و یکم نگاه ها و توجهات خانواده ها، مسئولان جامعه و دولت ها به این مهم بیشتر از پیش متوجه شده است، زیرا که بشر امروز دریاخته، هر آنچه را که اکنون به دست آورده است مدیون فداکاری ها، از خود گذشتگی ها و ایثار و زحمات این بزرگواران بوده است. چه این که اگر یکی از این امیران مذکور اجرا نمی شد، نتیجه آن به تغییرات فاحش در زندگی و سرنوشت آتی نسل پس از خودشان منجر می شد.

اگر با دیدی کلن نگ وضع سالمندان را در تمامی جوامع مورد بررسی قرار دهیم، براه نخواهد بود اگر بخواهیم به مشکلات و معضلات آنها در برابر زندگی روزمره و عادی در جامعه و فضای اجتماعی خارج از محیط خانوادگی بپردازیم.

در ذیل به چند مورد از موارد معضلات و مشکلات این گروه پرداخته خواهد شد:

بعد روانی - عاطفی: با توجه به این که انسان از همان ابتدای کودکی محتاج و نیازمند محبت والدین است، به همان ترتیب زمانی که رشد و تعالی و تکامل بیشتری می یابد همواره این احساس نیاز را در خود مشاهده می کند که محبت



دیگران و رفتار محبت آمیز از سر صالح و صفای اطفال این تا چه اندازه وی را برای پیشبرد اهداف زندگی و نیز شرایط درونی و روحی مساعد می رساند، متأسفانه با توجه به این که انسان امروزی، انسان قرن بیست و یکم است که حتی فرصتی نمی یابد تا در شبانه روز به خواسته های معلول روحی، روانی خودش بپردازد و خویش را مستغرق در مشکلات و مسائل اقتصادی و طبعا شغلی کرده است، چه آن که بیش از پیش از محیط خانوادگی فاصله گرفته و فرصتی برای محبت کردن و محبت دیدن ندارد. حال با وجود این نوع زیستن برای ادامه حیات مسطور شوید، افراد سالمندی را که از ساعات اولیه روز با توجه به موقعیت جسمانی و یا کهنولت به اجبار در منزل بسر می برند و از همان ابتدای روز می شاهد خارج شدن افراد خانواده از خانه هستند.

فقطند مشکلات روحی و افسردگی دوران کهنسالی زودتر و بیشتر از دیگر افراد همتای آنان سراسر آن می آید و گاهی مشاهده می شود که ماه ها

جدول استانی (۴)

۱- مجلس شادمانی - از کاروانسراهای مشهور در شهر نیشابور که در اوخر دوره صفوی بنا شده است - گسترش دادن

۲- تمرکز کردن و خیره شدن به جایی - از پادشاهان کیانی - توگول ۳- کال و نرسیده - استوار و محکم - کم کردن و کاستن

۴- همنشین خار - از انواع کودهای شیمیایی - داستان بلند - نشانه مغفولی ۵- از القاب اشراقی اروپا - مردم و جیا - معدن

۶- از سوره های قرآنی - مجازات سخن و گفتار ۷- قیمت اولیه ای که هر سهم قبل از عرضه در بازار سرمایه دارد - سخن چین و دورو - از زیارت های زیر و خشن ۸- شایعه - از مراه های زهدار و خطرناک - نوعی عینک آفتابی مشهور - سودای ناله ۹- بیگانه و ناآشنا - شهری در آب - ماهر و زبردست

۱۰- گل سرسید و یکتا - جواب خارجی - نماد بخشی ۱۱- بیهوده و بی اثر - افسار شتر - آگاه و مطلع به امور باطنی ۱۲- از حروف اضافه - امام و پیشوا - پادشاه خونخوار روم باستان - وتنامین جدولی ۱۳- از توابع خراسان رضوی - دوی درد بیمار

۱۴- ویران و منهطم شده ۱۵- نصفه بدون کمال - مسجد معروفی در سبزوار که مناره آن متعلق به دوره سیردانان است - بخشش

عطا ۱۵- محل ورود داد و بدن - این هم شماره معرفی در سبزوار که ۳۰ متر ارتفاع دارد - از تمدن های اولیه عمودی

۱- دریاچه و غاری دیدنی در سرخس - از جمله تولیدات

حل جدول استانی (۳)

اصلی کشاورزی مردم شهر خواف به شمار می رود ۲- نابودی و نیستی - بنادر و عقیده - جنیم و دوخ ۳- محل عبور و جاده - صدای زیر در موسیقی - درخت شبیخ - پوشیده از سبزه ۴- سیاه عابانه - کنگرگو - طریق و روش ۵- پراکندگی - به هم آمیختن و مخلوط کردن - وطن و سرزمین ۶- اهل یکی از کشورهای خاورمیانه - از شهرهای خراسان رضوی - بنابر این ۷- تریب و خواف - اشاره به شخص نامعلوم - درجه داری در ارتش

۸- از مجازات بر اثری - باغ شاداد - رقیق - روی درتر کومستان ۹- از شهرهای اطراف خراسان رضوی - از غلات - وسیله ای برای تزیین کردن ۱۰- نام آذری - کانونی و وسطی - زادگاه ابوالفضل بیهقی تاریخ نگار مشهور ایرانی ۱۱- دوران دیندی و تفرک - نی حصریایی - قبول نشده ۱۲- لباس مرده - از توابع استان لرستان - قیمت و ۱۳- آنچه که حیوان می برد - کیفی نیست

خوش آهنگ و بلند - رسم کهنه بی انتها ۱۴- زن گندمگون - از گل های باغچه ای - از شهرهای پیرامون مشهد ۱۵- از ششمه های آب گرم اطراف نیشابور که رسوبات دوره چهارم زمین شناسی در اطراف آن مشهود است - آرامگاه جنتین گیسو در اطراف این شهر واقع است.

طراح: مصمم طاهرخانی