روش‌های مبارزه با مواد مخدر باید به روز شود

اداره کار و امور اشتغال کاشان باید نسبت به معرفی واحدهای تولیدی و صنعتی که از آموزش کارگران خود در رابطه با اعتیاد تمرد می کنند، اقدام کند.

معاون سیاسی - اجتماعی فرماندار کاشان در نشست شورای فرعی هماهنگی مبارزه با مواد مخدر این شهرستان افزود: دشمنان انقلاب که از بعد نظامی و اقتصادی نتوانستند نظام جمهوری اسلامی را شکست بدهند، با تهاجم فرهنگی به جنگ نسل جوان آمده اند. محمد رضوان نژاد تأکید کرد: جوانان باید در برابر تهاجمات فرهنگی غرب کاملاً هوشیار باشند تا در دام های تهیه و توزیع کنندگان مواد مخدر گرفتار نشوند. رضوان نژاد، افتادن جوانان به منجلاب اعتیاد را دردآور دانست و افزود: همه مسئولان و دست اندرکاران و آحاد مردم باید برای ارتقای امنیت اجتماعی و اخلاقی، همچنین جلوگیری از مواد مخدر و کاهش مصرف آن، از هیچ کوششی دریغ نکنند. به گزارش ایرنا، رئیس اداره بهزیستی شهرستان کاشان نیز در این نشست، پیشگیری از اعتیاد را مقدم بر درمان آن دانست. سید جواد ثنایی گفت: ۲۰۰ نفر از کارکنان شهرداری کاشان در ماه جاری آموزش های لازم را در ارتباط با پیشگیری از اعتیاد به مواد مخدر فراگرفته اند. وی آمادگی این اداره را برای ارائه آموزش به تمامی افراد بویژه کارکنان دستگاه های اجرایی شهرستان در زمینه پیشگیری از مصرف مواد مخدر اعلام کرد. در این نشست مصوب شد، اداره کار و امور اشتغال شهرستان نسبت به معرفی واحدهای تولیدی و صنعتی کاشان که از آموزش کارگران خود در رابطه با اعتیاد تمرد می کنند، اقدام کند. برگزاری نشست کارشناسی رئیسان دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی کاشان با حضور نیروی انتظامی و اطلاع رسانی اثرات زیانبار مواد مخدر از طریق جایگاه رسانه ها و مساجد از دیگر مصوبات نشست شورای فرعی هماهنگی مبارزه با مواد مخدر شهرستان کاشان بود.

۴ کشور در نمایشگاه بین المللی اسب ایران شرکت می کنند

نمایش زیباترین اسب‌های ایران و جهان در جشنواره اسپهان

دبیر ستاد «اسبواره اسپهان» از شرکت ۴ کشور در نمایشگاه بین المللی اسب ایران در اصفهان خبر داد.

به گزارش ایرنا، هادی کرباسی زاده با بیان این مطلب گفت: این نمایشگاه در حاشیه برگزاری اسبواره اسپهان برگزار می شود و کشورهای سوئیس، آلمان، فرانسه و پاکستان برای شرکت دراین نمایشگاه اعلام آمادگی کردند.

نمایشگاه بین المللی اسب ایران از اول آبانماه به مدت ۴ روز در حاشیه اسبواره اسپهان در مانژ سوارکاری خوراسگان اصفهان برگزار می شود.

وی افزود: نمایشگاه بین المللی صنعت اسب ایران ازلحاظ وسعت دومین نمایشگاه در سطح آسیا و آفریقا محسوب می شود.

دبیر ستاد برگزاری اسبواره اسپهان وسعت این نمایشگاه را بالغ بر ۲۵۰۰ متر مربع ذکر کرد و افزود: در این نمایشگاه ۳۰ غرفه محصولات و دستاوردهای صنعتی و علمی خود را در زمینه پرورش اسب به نمایش می گذارند.

به گفته وی در سطح آسیا تاکنون تنها در امارات متحده عربی نمایشگاه صنعت اسب در چنین مساحتی برپا شده است.

کرباسی زاده از اسبواره اسپهان به عنوان بزرگترین جشنواره در زمینه سوارکاری در سطح کشور نامبرد و افزود: این اسبواره از اول آبانماه به مدت ۴ روز در مانژ سوارکاری خوراسگان اصفهان برگزار می شود.

وی افزود: در این اسبواره، مسابقات اسطوره های زیبایی اسب ایران، مسابقات پرش با اسب، سمینارهای علمی و کارگاه های آموزشی در زمینه اسب و همچنین حراج اسب و مسابقه نمادین چوگان برگزار می شود.

دبیرستاد برگزاری اسبواره اسپهان درباره برگزاری مسابقات بخش اسطوره های زیبایی گفت: برای شرکت در این مسابقات تاکنون ۲۳۴ راس اسب از ۱۳ استان کشور ثبت نام کرده اند.

وی با اشاره به این که این مسابقات در نژادهای دره شوری، ترکمن، عرب و کاسپین (اسپجه خزر) برگزار می شود، افزود: برای تشویق تولیدکنندگان اسب های ایرانی این مسابقات در ۲ رده اسب های جوان زیر ۳ و ۴ سال و بزرگسال در بخش های مادیان و نریان برگزار می شود.

وی افزود: با احتساب اسب های شرکت کننده در بخش پرش، بیش از ۳۰۰ اسب در اسبواره اسپهان شرکت دارند.

رئیس هیأت سوارکاری استان اصفهان نیز گفت: با شرکت ۶۳ اسب خالص ایرانی در جشواره اسپهان تعداد اسب های خالص ایرانی جهش ناگهانی و ارزشمندی داشته اند.

وی افزود: این جشنواره با ۲۲۴ اسب در آبان ماه امسال در اصفهان برگزار خواهد شد.

هوشنگ رحمتی اظهار داشت: به دلیل افزایش ارتفاع موانع در بخش پرش با اسب، جایزه این دوره از رقابت ها ۲ برابر شده است.

رئیس هیأت سوارکاری استان اصفهان تصریح کرد: اسب های شرکت کننده از ۱۳ استان سراسر کشور در این جشنواره شرکت می کنند و سوارکارانی که خواهان شرکت در این جشنواره هستند به ازای هر اسب خارج از جشنواره مبلغ ۲۰ هزار تومان را به عنوان هزینه ورودی پرداخت خواهند کرد.

وی همچنین از برگزاری همایش علمی و کارگاه های آموزشی با حضور متخصصان اسب در دنیا در این جشنواره خبر داد و اضافه کرد: در اسبواره اسپهان بابی استیو از آلمان درباره طب سوزنی، لاورن بوگالت از فرانسه در رابطه با سفرهای طولانی مدت اسب، لوئیز فیروز از ایران درباره توجیه اقتصادی پرورش اسب بومی ایران، دهقان درباره اصلاح سم و نعل بندی، بختیاری در رابطه با اصلاح نژاد اسب، یوسف نیا درباره اسب کرد و احمدی نژاد با موضوع روانشناسی اسب برای آموزش به اصفهان دعوت شده اند.

در ادامه این نشست، مسئول حراج اسب در اصفهان اظهار داشت: حراج اسب در جشنواره اسپهان یک حرکت جدید به حساب می آید و این اقدام علاوه بر معرفی اسب های ایرانی از نظر اقتصادی به چرخه اسب در کشور کمک خواهد کرد.

علی بصیری از شرکت ۸۰ رأس اسب در بخش حراج اسب خبر داد و افزود: هیأت وفد راسیون سوارکاری یک چهارم قیمت اصلی اسب را به عنوان قیمت پایه اعلام کرده اند.

اسب های شرکت کننده در این جشنواره از نژاد های دره شوری، ۸۱ درصد عرب ایرانی و بیشتر و یموت هستند.

نمایشگاه بین المللی صنعت اسب ایران ازلحاظ وسعت دومین نمایشگاه در سطح آسیا و آفریقا محسوب می‌شود

اسبواره اسپهان از اول آبانماه به مدت ۴ روز در مانژ سوارکاری خوراسگان اصفهان برگزار می‌شود

شهرداری اصفهان همکاری خوبی با سازمان حفاظت محیط زیست دارد

همکاری نکردن شهرداری اصفهان با سازمان محیط زیست کذب است و ما تاکنون بارها آمادگی خود را برای همکاری در نصب ایستگاه‌های سنجش آلودگی هوا اعلام کرده‌ایم.

مدیر هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری اصفهان در گفتوگو با فارس بابیان این مطلب گفت: در جلساتی که با حضور استاندار، معاون عمرانی استانداری و فرمانداری اصفهان تشکیل شد، تأمین ۳ ایستگاه از کل ۱۱ ایستگاه سنجش آلودگی هوا در عهده شهرداری اصفهان گذاشته شد.

حسام میرممتاز تصریح کرد: از پارسال، ۲ منطقه به ترتیب در خیابان امام خمینی (ره) در محوطه آتش نشانی و دیگری در پارک قدس اصفهان تعیین و به سازمان محیط زیست کشور معرفی شد.

مدیر هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری اصفهان اظهار داشت: درخواست سازمان محیط زیست کشور، نصب ایستگاه سوم سنجش آلودگی هوا در محدوده میدان امام حسین علیه السلام بود که با توجه به این که شهرداری در این محدوده شهر، محل مناسبی در اختیار ندارد، پس از بررسی های انجام گرفته ایستگاه سوم در محوطه استانداری تعیین شد.

وی ادامه داد: به دلیل این که چند دستگاه مشابه دستگاه های سنجش آلودگی هوا سازمان محیط زیست از چند سال قبل در اصفهان راه اندازی شده بود، بنابراین به محض ارائه درخواست آن سازمان مبنی بر مشخص کردن ۳ ایستگاه از سوی شهرداری، این نهاد آمادگی خود را اعلام و به این امر اقدام کرد.

میرممتاز با تأکید بر این که مدیرکل حفاظت از محیط زیست باید درباره اعلام عدم همکاری شهرداری اصفهان پاسخ قانع کننده ای ارائه دهد، گفت: این مسأله در حالیست که مدتی قبل در جلسه ای که با حضور رئیس سازمان محیط زیست کشور و استانداری اصفهان تشکیل شد، سازمان محیط زیست اعلام کرد، شهرداری اصفهان تاکنون همکاری خوبی با این سازمان داشته است.

ورزش، بهترین شیوه درمان آرتریت

به گفته متخصصان ارتوپدی، آرتروز شایعترین بیماری مفصلی است که در آن غضروف مفصلی دچار آسیب و تخریب می شود و به تدریج بی تحرکی و ضعف قدرت عضلانی را به دنبال می‌آورد.

هر گونه اختلال در مفصل که موجب کم کاری، بی تحرکی و یا ایجاد درد در آن شود به عنوان اختلال مفصل یا آرتروز نامیده می شود.

در آرتروز که نام دیگر آن استئوآرتریت است استخوان نزدیک مفصل تغییراتی پیدا می کند و برجستگی های کوچک استخوانی در اطراف مفصل به وجود می آید.

به همین دلیل برخی از مردم به این بیماری سایدگی مفصل هم می گویند، این بیماری شایعترین اختلال مفصلی است که مردان و زنان را مبتلا می کند و بخصوص افرادی که دچار اضافه وزن هستند بیشتر در معرض خطر ابتلا به این بیماری هستند.

بالارفتن سن با آغاز انواع و اقسام بیماری ها همراه است و در این میان، افراد باید با رعایت نکات بهداشتی و روانی، دوران سالمندی بهتری داشته باشند.

یک فیزیوتراپ در اصفهان، ورزش را بهترین درمان برای آرتریت می داند.

دکتر محسن احمدی، افزود: درد، شایع ترین علامت آرتریتی است و بیماران باید بدانند که با ابتلای به آن زندگی تعطیل نمی شود.

وی کنترل و کاهش وزن را یکی از عوامل کمک کننده به درمان این بیماری عنوان کرد و افزود: افزایش وزن موجب فشار بر مفاصل می شود و این بیماری را تشدید می کند.

این فیزیوتراپ، افزود: ورزش موجب کاهش وزن می شود و انعطاف پذیری در افراد را افزایش می دهد و موجب می شود فرد مبتلا به التهاب مفاصل درد کمتری را تحمل کند.

یک متخصص طب ورزشی نیز با اشاره به این که ورزش موجب تقویت قلب و افزایش جریان خون در بدن می شود، گفت: ورزش های پیاده روی، شنا و آیروبیک برای افراد مبتلا به التهاب مفاصل مفید است.

دکتر النازمحمدی، اظهارداشت: در ابتدا، ورزش ممکن است درد را در بیماران آرتریت زیاد کند که این امر طبیعی است اما به مرور زمان کاهش می یابد.

وی گفت: عضلات فرد در نتیجه ابتلا به این بیماری به دلیل کم تحرکی ضعیف می شود اما با ورزش عضلات روزبه روز تقویت می شود و توان فرد برای مقابله با این بیماری افزایش می یابد.

وی استفاده از ماساژ را به بیماران آرتریتی توصیه کرد و گفت: به دلیل این که این حرکت موجب گردش بیشتر خون و گرمی در مفصل می شود انجام آن که از جمله شاخه های درمان های ورزشی است، که برای افراد مفید و مؤثر است.

محمدی، افزود: تمامی افراد باید قبل از شروع هرگونه فعالیتی درباره نوع و میزان آن با پزشک متخصص مشاوره کنند تا از پیشرفت بیماری جلوگیری شود.

دکتر سعید یزدان بخش فوق تخصص مفصل ران نیز در این زمینه می گوید: افراد چاق و کسانی که اضافه وزن دارند دو برابر بیشتر از سایر افراد عادی به مشکل تخریب مفصل مبتلا می شوند.

این عضو هیأت علمی دانشگاه افزود: این افراد با رعایت اصول مربوط به تغذیه و کنترل وزن می توانند تا حد زیادی از تخریب مفاصل پیشگیری کنند.

وی گفت زندگی در مناطق کوهستانی و بطور کلی بالا و پایین رفتن از ارتفاع و نیز عدم تحرک و ورزش، از دیگر عواملی هستند که در تخریب مفصل تأثیر دارند.

این فوق تخصص مفصل ران توصیه کرد که با پرهیز از بالا و پایین رفتن از ارتفاع و انجام یکسری حرکات ورزشی که منجر به تقویت عضلات اطراف مفصل می شود می توان از تخریب مفصل ران یا زانو جلوگیری به عمل آورد.

دکتر یزدان بخش اضافه کرد: افردی که دارای اضافه وزن هستند حتماً باید با رعایت رژیم های غذایی و کنترل وزن خود از شدت یافتن بیماری های مرتبط با مفصل ران یا زانو جلوگیری کنند.

وی افزود: از جمله ورزش هایی که می تواند مؤثر باشد رکاب زدن با دوچرخه ثابت است که موجب تقویت مفاصل ران و زانو می شود.

در مواردی که مفصل تخریب می شود و کارآیی خود را از دست می دهد عمل تعویض مفصل صورت می گیرد. این عمل بیشتر در افراد مسن و بالای ۶۰ سال انجام می شود.

وی درباره توانایی ایران در انجام عمل تعویض مفصل ران و زانو گفت: هم اکنون متخصصان داخل کشور در حد کشورهای پیشرفته توان انجام این کار را دارند.

اخبار استان

همایش انجمن‌های متالورژی و ریخته‌گری ایران در اصفهان

نخستین همایش مشترک انجمن مهندسی متالورژی ایران و انجمن ریخته گری ایران این هفته در اصفهان برگزار می شود.

مدیرعامل ذوب آهن اصفهان با اعلام این مطلب به ایرنا افزود: این همایش با هدف گسترش فرهنگ پژوهش و تحقیقات کشور برگزار می شود.

مهندس بهرام سبحانی افزود: در این همایش مشترک علمی که با حضور مقام ها و اساتید عالی رتبه داخلی و خارجی برگزار می شود، آخرین دستاوردها و نتایج تحقیقاتی در زمینه متالورژی و ریخته گری ایران بررسی می شود.

وی گفت: ۶۰۰ مقاله به دبیرخانه علمی همایش واصل شده که پس از بررسی ۱۵۰ مقاله برتر برای ارائه در همایش انتخاب شد.

سبحانی ادامه داد: ۲۰ سخنرانی کلیدی نیز با موضوعات علوم متالورژی، مواد و ریخته گری از سوی اساتید داخل وخارج کشور در مدت ۳ روز برگزاری همایش ارائه خواهد شد.

در این همایش مشترک که در محل ذوب آهن اصفهان برگزار می شود، نمایشگاه تخصصی تولیدات صنایع متالورژی صنعتگران و مبتکران داخلی نیز برپا خواهد شد.

اهالی شهرک صنایع راوند کاشان خواستار خدمات شهری شدند

جمعی از اهالی شهرک مسکونی صنایع راوند کاشان باحضور در محل شورای اسلامی این شهر، خواستار ارائه خدمات شهری به این منطقه شدند.

رئیس هیأت امنای این شهرک گفت: شهرک صنایع راوند کاشان در سال ۱۳۵۱ از سوی این شرکت ساخته و در سال ۱۳۸۱ به بخش خصوصی واگذار و خدمات آن به شهرداری کاشان محول شد، ولی با وجود قول مساعد مسئولان امر تاکنون خدماتی به اهالی منطقه داده نشده است.

محمد فلاح در گفت وگو با خبرنگار ما افزود: هم اکنون این شهرک با یک بلوار یک کیلومتری و ۱۰ خیابان ۸ متری دارای ۱۴۴ واحد مسکونی با حدود ۸۰۰ نفر جمعیت است.

وی، آسفالت معابر عمومی، ایجاد پارک و فضای سبز و خدمات آب، برق و اتوبوسرانی را از مهم ترین نیازهای اهالی این شهرک عنوان کرد.

نایب رئیس شورای اسلامی شهر کاشان در این مورد با اشاره به این که خدمات رسانی به این منطقه قبلاً به عهده شهرداری نبود، گفت: نداشتن پروانه ساختمانی و پرداخت نکردن عوارض از جمله مشکلات ارائه خدمات شهری به این منطقه است.

سیدعباس حسینی در حاشیه سی و سومین جلسه این شورا در گفت وگو با ایرنا، ابراز امیدواری کرد، با تمهیداتی که اندیشیده می شود، شورا و شهرداری بتواند با همیاری اهالی محل مسائل و مشکلات این منطقه را برطرف کند.

جامعه برای خدمت بیشتر به جانبازان آماده شود

باید جامعه را برای خدمات رسانی بهتر و بیشتر به جانبازان آماده کرد.

رئیس پژوهشکده مهندسی و علوم پزشکی بنیاد شهید و امور ایثارگران در حاشیه برگزاری همایش فرهنگی، پزشکی جانبازان شیمیایی با ضایعه ریوی شدید در اصفهان با بیان این مطلب گفت: رویکرد ما به جانبازان باید مناسب و در شأن آنان باشد.

دکتر محمدرضا سروش در جمع اصحاب رسانه و مطبوعات گفت: اگر کاستی و انتقادی هم وجود داشته باشد باید به سیستم سرویس دهنده به جانبازان وارد شود.

وی تأکید کرد: ما باید از ابزارهای خدماتی جامعه برای ارتقای سطح کیفیت زندگی جانبازان استفاده کنیم.

سروش با اشاره به این که رسانه ها نباید تنها نقاط ضعف را ببینند، افزود: رسانه ها باید در قالب یک تیم در حل مشکلات این عزیزان بکوشند.

دبیر برگزاری این همایش فرهنگی و پزشکی گفت: در این همایش ۳۰۰ جانباز با ضایعه شدید ریوی همراه با خانواده هایشان تا ۲۹ مهرماه در هتل عباسی اصفهان زیر نظر پزشکان مجرب مورد ارزیابی دقیق پزشکی قرار می گیرند.

آخرین خبرها از جشنواره تئاتر کودک و نوجوان اصفهان

همزمان با برگزاری جشنواره تئاتر کودک و نوجوان در اصفهان، برنامه های جنبی در سطح شهر و شهرستان های استان اصفهان برگزار می شود.

به گزارش ایسنا، دبیر اجرایی چهاردهمین جشنواره تئاتر کودک و نوجوان اصفهان با بیان این مطلب گفت: یکی از برنامه های جنبی جشنواره در سطح مدارس شهر اصفهان راه اندازی کاروان شادی و گروه های نمایشی در سطح مدارس شهر اصفهان و بویژه مناطق آموزشی ۴ و ۵ و برخی از مدارس منطقه ۳ آموزش و پرورش است.

سید فرهاد عریضی اظهار داشت: این برنامه روز قبل از افتتاحیه چهاردهمین جشنواره سراسری تئاتر کودک و نوجوان اصفهان آغاز و تا روز قبل از اختتامیه ادامه خواهد داشت.

دبیر اجرایی جشنواره کودک و نوجوان اصفهان تصریح کرد: این گروه های نمایشی با اجرای نمایش ها و جنگ های شاد برای ایجاد فضایی همراه با جشنواره به فعالیت می پردازند.

وی ادامه داد: سعی شده تا بیشتر نمایش ها در مناطق محروم آموزشی اجرا شود و این نمایش ها به صورت چرخشی در مدارس با ساعات متفاوت اجرا می شود.

همچنین دبیر اجرایی چهاردهمین جشنواره سراسری تئاتر کودک و نوجوان اصفهان گفت: یکی از برنامه های جنبی جشنواره اجرای نمایش از سوی گروه های نمایشی اصفهان و تهران در شهرستان های استان اصفهان است.

سید فرهاد عریضی افزود: این گروه ها با همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی و آموزش و پرورش و فرمانداری هر شهرستان در محورهای شمال، جنوب، شرق و غرب استان اصفهان به اجرای برنامه می پردازند.

وی اظهار داشت: با تعدادی از گروه های معروف نمایشی کودکان تهران و برخی از گروه های نمایشی داخلی اصفهان عقد قرارداد شده تا به اجرای نمایش های ویژه کودکان در شهرستان ها بپردازند.

بنا بر این گزارش، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان به منظور مشارکت کودکان و نوجوانان در چهاردهمین جشنواره سراسری تئاتر کودک و نوجوان اصفهان اقدام به نظرسنجی علمی و فراگیر از همه کودکان و نوجوانان بازدید کننده از نمایش های بخش مسابقه خواهد کرد.

سید فرهاد عریضی افزود: پس از بررسی نتایج این نظرسنجی بهترین های جشنواره سراسری تئاتر کودک و نوجوان اصفهان از دیدگاه کودکان و نوجوانان اصفهانی معرفی می شوند.

وی تأکید کرد: از میان ۲۱۰ نمایش ارسالی به دفتر جشنواره، ۱۲ نمایش در بخش مسابقه، ۴ نمایش حرفه ای در بخش ویژه و در بخش میهمانان خارجی گروه های نیز خارج از بخش مسابقه از کشورهای مختلف به اجرای نمایش می پردازند.

عریضی خاطر نشان کرد: محل اجرای نمایش های چهاردهمین جشنواره سراسری تئاتر کودک و نوجوان اصفهان تالار فرشچیان، تالار هنر، تالار سینما تئاتر سپاهان و تالار شیخ بهایی شاهین شهر خواهد بود.

چهاردهمین جشنواره سراسری تئاتر کودک و نوجوان اصفهان از ۶ تا ۱۱ آبان ماه امسال در اصفهان برگزار خواهد شد.