



## تجلیل از دانش آموختگان رشته پرستاری و بهداشت



## به تناسب اندام خود بها دهید

گسترش شهرنشینی، کاهش فعالیت بدنی و همچنین مشغله زیاد برای تأمین معاش، فرصت تهیه و پخت غذاهای سنتی و سالم را از مردم گرفته و گرایش آنها را به غذاهای آماده و یازاری افزایش داده است. انواع غذاهای آماده مانند همبرگر و پیتزا، با این که اشتهاورند ولی فاقد مواد مغذی لازم برای حفظ سلامتی بدن هستند و موجب ابتهاش شدن انرژی اضافی و بدن و بروز چاقی می شوند؛ گرایش جوانان به پشت میز نشینی در محل کار، مصرف بیش از حد موادی مانند چپس، بیکنگ، نداشتن دسترسی برخی از افراد به سبزیجات، میوه و لبنیات و ...

نماینده ولی فقیه در دانشگاه علوم پزشکی سنجند فراغت از تحصیل را مسأله ای بی معنا در دین اسلام عنوان کرد. حجت الاسلام محمود صفی زاده، نماینده ولی فقیه در دانشگاه علوم پزشکی، در مراسم فارغ التحصیلان در مجتمع فرهنگی

فجر سنجند فراغت از تحصیل را در دین مبین اسلام بی معنا دانست و دانشجویان را به فراگیری و تداوم علم و دانش در همه مراحل زندگی فراخواند. وی در ادامه افزود: فارغ التحصیلان و دانشجویان با حضور آگاه و مسئولانه در عرصه های علمی و فکری ثابت کردند که در اثر آهنگ خاقانیت جمهوری اسلامی ایستاده اند

و روز رزو بیشتر از گذشته در مسیر کسب موفقیت های علمی تلاش می کنند و این اندیشه بزرگترین افتخار برای جمهوری اسلامی است. در پایان این مراسم ۱۲۶ نفر از دانش آموختگان رشته های پرستاری و بهداشت تجلیل به عمل آمد.

لوقات شرعی استان: آذان صبح فردا ۶:۰۰ • طلوع آفتاب فردا ۷:۲۰ • آذان ظهر فردا ۱۲:۲۵ • غروب آفتاب فردا ۱۷:۱۸ • آذان مغرب فردا ۱۷:۳۸ • نیمه شب شرعی ۲۳:۳۹

## حفاری های متعدد بهسازی گذرگاه های سندج را با مشکل روبه رو کرده است

## نقش سازمان ثبت اسناد و املاک استان در حفاظت از اراضی ملی

## مطالعات آسیب شناسی عمارت وکیل الملک امسال پایان می یابد

## استفاده از تالارهای اختصاصی ادارات کردستان برای جشن های ازدواج

## افزایش نظارت بر واحدهای صنفی در کردستان



## انتخابات رخدادی سرنوشت ساز

بین حضور پررنگ در انتخابات و سطح آگاهی سیاسی مردم رابطه معنادار و مستقیم وجود دارد. به گزارش ایرنا، ایرج حسن زاده، معاون سیاسی امنیتی استاندار کردستان، در مجتمع فرهنگی امام خمینی (ره) سنجند در جمع آموزش یاران نهضت سوادآموزی استان، افزود: با نزدیک شدن زمان هشتمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی باید تمام مسئولان برای برپایی انتخاباتی باشکوه اقدام کنند. وی حضور مردم را در انتخابات، نماد اقتدار و مقبولیت نظام و بیانگر علاقه مردم به تعیین سرنوشت خود در برنامه های سیاسی دانست و گفت: انتخابات یکی از حساس ترین رخدادهای کشور است که آینده همه ما نقش دارد و در یک کلام سرنوشت دولت و مردم کشور در آن رقم خواهد خورد.

رئیس ستاد انتخابات استان، حضور مردم را در انتخابات با آگاهی و درایت کامل یک ضرورت خواند و گفت: بالا بودن آگاهی سیاسی افراد جامعه در انتخاب نمایندگان خود در مجلس موجب پیشرفت جامعه خواهد شد. حسن زاده تلاش دشمنان ایران اسلامی را برای کاهش حضور مردم در پای صندوق رای شکت خورده خواند و افزود: در جامعه ای آگاه و فریخته که مردم خود سرنوشت آینده ملک را تعیین می کنند این شیطنت های سازمانی ندارد. وی با اشاره به بهره گیری از برنامه های رایانه ای برای کاهش تخلفات انتخاباتی در هشتمین دوره، انتخابات مجلس شورای اسلامی، افزود: در حال حاضر ۹۰ درصد واجدان شرایط رای دادن، کارت ملی دریافت کرده اند و برای شرکت در انتخابات در دست داشتن کارت ملی الزامی است.

## رئیس سازمان بازرگانی استان کردستان خبر داد اجرای ۳۲ طرح زود بازده صنفی در استان

## دستاورد چشمگیر برنامه سواد آموزی در کردستان

دی ماه سال ۱۳۵۸ گفت: امام خمینی (ره) همزمان روزهای نخست انقلاب اسلامی یکی از اساسی ترین راه های استقلال کشور را توجیه به سوادآموزی در دوران بعد از انقلاب کرد. در استان افزود: نسبت باسواد جامعه ۵۴ درصد سال ۵۵ به پیش از ۸۲ درصد رسید. وی در کنار ۲۱ درصد قبل از انقلاب به نزدیک ۷۰ درصد رسیده است. وی توجیه به سوادآموزی در مراکز محلی یک نیاز بنیادی ترین راه های توسعه بالا بردن سطح سواد جامعه است. عظیمی با اشاره به قریمان اندیشدانه امام خمینی (ره) در هفتم

دی ماه سال ۱۳۵۸ گفت: امام خمینی (ره) همزمان روزهای نخست انقلاب اسلامی یکی از اساسی ترین راه های استقلال کشور را توجیه به سوادآموزی در دوران بعد از انقلاب کرد. در استان افزود: نسبت باسواد جامعه ۵۴ درصد سال ۵۵ به پیش از ۸۲ درصد رسیده است. وی توجیه به سوادآموزی در مراکز محلی یک نیاز بنیادی ترین راه های توسعه بالا بردن سطح سواد جامعه است. عظیمی با اشاره به قریمان اندیشدانه امام خمینی (ره) در هفتم

## تولید تراکتورسازی کردستان افزون بر ظرفیت اسمی کارخانه است

مدیر عامل شرکت تراکتورسازی کردستان از تولید ۴ هزار و ۵۷۰ دستگاه تراکتور در این سال خبر داد و گفت: انتظار می رود که تولیدات این کارخانه تا پایان سال از ظرفیت اسمی آن بیشتر شود. داد ام از نژاد، در گفت و گو با ایرنا، با بیان این مطلب، افزود: پیش بینی می شود که امسال ۶ هزار و ۵۰۰ دستگاه تراکتور در این شرکت تولید شود. وی ظرفیت نخست کارخانه را ۵ هزار دستگاه برآورد کرد و گفت: احتمال افزایش تولید تراکتور در این شرکت، بیش از تعداد پیش بینی شده نیز وجود دارد. وی با اشاره به تولید سال گذشته این شرکت، گفت: پار سال ۳ هزار و ۵۰۰ دستگاه برای تولید در نظر گرفته شده بود که با ۴ هزار و ۲۴۰ دستگاه، بیش از ۲۰ درصد از برنامه پیش بینی شده، تولید شد.



### آب و هوای استان

پدیده یوی	آفتابی
سمت باد	شمال غربی
سرعت باد	۱/۳ متر بر ثانیه
کمینه دما	۶- درجه سانتیگراد
بیشینه دما	۵ درجه سانتیگراد
فشار هوا	۱۰۲۴ هکتوپاسکال
رطوبت	۷۶ درصد

## کردستان

روابط عمومی ایران ۰۲۱ - ۸۸۷۶۹۰۷۴  
پیام گیر روابط عمومی ایران ۰۲۱ - ۸۸۷۶۹۰۷۵

برای درج آگهی با ما تماس بگیرید.

خیابان امام خمینی - پاساژ نور - طبقه همکف  
سرپرستی روزنامه ایران

شماره تماس: ۲۲۷۳۸۵۵ - ۲۲۲۵۱۴۶

## خبر آخر

### سرمایه گذاری بر روی فناوری های نوین در آینده نزدیک به ثمر خواهد نشست

رئیس کار گروه توسعه و فناوری نانو نهاد ریاست جمهوری، گفت: دولت سرمایه گذاری بسیاری روی فناوری های جدید انجام داده که نمود خود را در آینده ای نزدیک به خوبی نشان می دهد. حامد افشاری، در سخنرانی علمی کاربرد نانو در علوم کشاورزی و دامی در جمع دانشجویان و استادان دانشگاه آزاد اسلامی سنجند، با بیان این مطلب، افزود: زمینه ارتقای سطح دانش علمی کشور و بخصوص در بحث علوم جدید کار گروه های تخصصی برای بررسی وضع کشور در نهاد ریاست جمهوری تشکیل شده است. وی تشکیل این کار گروه ها را نشانه اهمیت و توجه جدی دولت به افزایش سطح علمی و تسریع در پیشرفت های کشور دانست و گفت: ایران اسلامی اکنون در بحث فناوری های روز به پیشرفت های بسیار خوبی دست یافته و با تلاش استادان و دانشمندان جوان بهای های رشد و ترقی هر روز بیش از پیش طی می شود. وی در ادامه درباره تأثیرات فناوری نانو در عرصه های مختلف، گفت: فناوری نانو می تواند در افزایش کیفیت بسیاری از محصولات تولید شده تأثیر بسزایی داشته باشد. وی اظهار داشت: صنعتی را نمی توان نام برد که در آن فناوری نانو کار نشده باشد و این روز دانشت این فناوری یک نیاز مبرم و ضروری است. وی استفاده از فناوری نانو را برای تحول در صنایع مختلف میدانست و گفت: استفاده از فناوری نانو موجب ایجاد تحولات اساسی مفید و مؤثر در صنایع مختلف می شود. وی با اشاره به این که کشور ما از نظر کشاورزی در وضع بسیار خوبی قرار دارد، اظهار داشت: استفاده از فناوری نانو می توان تولید محصولات کشاورزی را افزایش داد و زیادت را این بخش جلوگیری کرد.

### خدمات دولت نهم از نعمات الهی برای ملت ایران است

امام جمعه شهرستان بیجار گفت: حضور دکتر احمدی نژاد در سمت ریاست جمهوری اسلامی ایران یکی از نعمات الهی است که خداوند بزرگ به ملت ایران ارزانی داشته است. به گزارش فارس، علی مری در جلسه شورای اداری شهرستان بیجار که با حضور استاندار کردستان برگزار شد، با بیان این مطلب افزود: دولت نهم آهنگ خدمت رسانی به مردم به ویژه شهرستان های محروم و مناطق کمتر توسعه یافته تسریع بخشد که این مهم ناشی از حضور دکتر احمدی نژاد در پست ریاست جمهوری است. امام جمعه شهرستان بیجار اظهار داشت: این خدمت صادقانه در سایه ایمان و توفیق الهی است و چون نیت دولت نهم خدمت صادقانه به مردم است، بدون شک موفق و پیروز خواهد بود. مری با اشاره به آیات مبارک قرآن کریم و احادیث پیامبر بزرگ اسلام مبنی بر خدمت به مردم خاطر نشان کرد: خدمت به مردم وتلاش در جهت انجام امور آنها اگر توأم با نیت الهی باشد خدمت به خداوند است.

### کشف افزون بر ۱۱ هزار قوطی مشروبات الکلی در استان

فرمانده نیروی انتظامی استان کردستان، گفت: با انجام ۳ عملیات جداگانه طی ۲ روز ۱۱ هزار و ۱۸۶ قوطی انواع مشروبات الکلی در استان کردستان کشف شد. به گزارش مرکز اطلاع رسانی نیروی انتظامی کردستان، حمید علیایی با اعلام این خبر، گفت: در زمینه انجام رزمایش منطقه ای مبارزه با قاچاق مشروبات الکلی در ۲ عملیات جداگانه در شهرستان مرزی با ناه ۵ هزار و ۷۰۰ قوطی مشروبات الکلی کشف و ضبط شد. وی افزود: همچنین در زمینه طرح تشدید مبارزه با قاچاق کالا و یوژه اقلام ضد فرهنگی، مأموران انتظامی شهرستان قروه موفق شدند از یک دستگاه خودرو فراری روستای بلدستی دهگلان، ۴ هزار و ۴۵۶ بطری انواع مشروبات الکلی را کشف کنند. وی افزود: مشروبات الکلی به طرز ماهرانه ای در زیر صندوق های سیب درختی این خودرو جاسازی شده بود.

## دانشکده پیراپزشکی کردستان سال آینده به بهره برداری می رسد

دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی کردستان در سال تحصیلی آینده گشایش می یابد. مهدی طیبی ارسته معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی استان کردستان در آیین فارغ التحصیلی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کردستان با بیان این مطلب افزود: دانشجویان پزشکی اکنون در دانشکده پزشکی تحصیل می کنند که با تدابیر اتخاذ شده از سال آینده دانشکده مستقل خواهند داشت. وی همچنین از ایجاد رشته کارشناسی پیوسته بهداشت محیط از ابتدای سال آینده در این دانشگاه

خبر داد و گفت: در حال حاضر یک هزار و ۲۰۰ دانشجوی در رشته های پزشکی، پرستاری، بهداشت محیط و مامایی در دانشکده پزشکی، پرستاری و مامایی مشغول به تحصیل هستند. به گفته وی دانشگاه علوم پزشکی کردستان از ابتدای تأسیس با معرفی یک هزار پرستار، ۸۰۰ ماما و ۱۰۰ کارشناس بهداشت به جامعه پزشکی استان خدمات شایانی در این زمینه ارائه کرده است. وی در ادامه با اشاره به اهمیت علم و دانش در جامعه به دانشجویان گفت: اگر چه دانشگاه تمام شده قرار دهند و بین میازان تفاوت قابل نباشد.



## نمای نزدیک