



**افزایش فضای سالم فرهنگی، دستاورد جشنواره بین‌المللی فیلم کودک و نوجوان**

## افزایش فضای سالم فرهنگی، دستاورد جشنواره بین‌المللی فیلم کودک و نوجوان

معاون سیاسی و امنیتی استانداری همدان، گفت: مزیت برگزاری جشنواره بین‌المللی فیلم کودک و نوجوان ایجاد فضای سالم اجتماعی، فرهنگی و هنری در استان است. اکبر عابدی افزود: ایجاد فضای سالم و شاد متناسب با آموزه‌های دینی و

اگر به هر دلیلی مجبورید بیش از اندازه کار کنید و یا بعد از اتمام ساعت کار ساعات دیگری را به اضافه کاری اختصاص می‌دهید، برنامه کاری خود را به گونه‌ای تنظیم کنید که به سلامتی‌تان آسیبی وارد نشود. پژوهشگران در این رابطه هشدار داده و گفته‌اند کارمندی که اضافه کاری می‌کند بیشتر در معرض ابتلا به اضطراب و افسردگی هستند. این پژوهش که به مدیریت الزابت کلیتیا محقق دانشگاه برکن در نروژ انجام گرفته نشان می‌دهد افرادی که ساعات طولانی‌تر و بیشتری کار می‌کنند، بیشتر دچار افسردگی و اضطراب می‌شوند. این تحقیق نشان داد که احتمال ابتلا به افسردگی کارمندی که فقط ساعات کاری عادی را پر کند ۹ درصد اما در مردانی که اضافه کاری داشتند ۱۲/۵ درصد بوده است. این ارقام بین زنان کارمند به ترتیب در ساعت کاری و اضافه کاری ۷ و ۱۱ درصد به ثبت رسیده است.

زبان گویای هنر همگامی مؤثر برای تعلیم و تربیت دینی کودکان و نوجوانان و مرز و بوم برداشت، معاون سیاسی و امنیتی استانداری همدان افزود: تقویت و افزایش ظرفیت‌های فرهنگی کودکان و نوجوانان آنان را در برابر فرهنگ غرب و آثار مخرب آن در جامعه محافظت می‌کند.

لوقات شرعی استان: اذان صبح فردا ۴:۱۷ • طلوع آفتاب فردا ۶:۰۳ • اذان ظهر ۱۳:۱۸ • غروب آفتاب ۲۰:۲۲ • اذان مغرب ۲۰:۵۳ • نیمه شب شرعی ۰۰:۲۵

مدیرکل دامپزشکی همدان، گفت: دام‌ها و اماکن دامی این استان بر ضد انگل‌های خارجی رایگان سمپاشی می‌شود.

## معاون پشتیبانی و توسعه منابع انسانی استانداری اعلام کرد

# ایجاد منطقه ویژه اقتصادی گامی بلند در راه توسعه استان همدان

کمتری نیاز داشته و از سودآوری و اشتغالزایی بالاتری نسبت به دیگر طرح‌های صنعتی برخوردار است. رئیس سازمان صنایع و معادن همدان هم در این کارگروه گفت: ۲۵ موهوب دور دوم سفر استانی هیات دولت به این استان در بخش صنعت، اکنون وارد مرحله اجرایی شده است که زمینه اشتغال برای ۳ هزار و ۲۱۲ نفر را فراهم می‌کند.



ایجاد منطقه ویژه اقتصادی، موهوب دور دوم سفر هیات دولت به همدان، می‌تواند گامی بلند برای توسعه استان همدان باشد. معاون پشتیبانی و توسعه منابع انسانی استانداری همدان با بیان این مطلب در کارگروه صنعت و معدن افزود: کار مکانیابی این منطقه در استان همدان این هفته نهایی می‌شود. محمدناصر نیکبخت درباره مزایای منطقه ویژه اقتصادی تصریح کرد: بهره‌برداری منطقه ویژه اقتصادی در پردازش صادرات، ایجاد صنایع بزرگ و کوچک، خوشه‌ای و منطقه‌ای بسیار تأثیرگذار است.

وی خاطر نشان کرد: یک هزار هکتار زمین برای ایجاد این منطقه در نظر گرفته شده که با نهایی شدن مکانیابی، این طرح وارد مرحله اجرایی خواهد شد. نیکبخت با اشاره به نشست استاندار همدان با وزیر صنایع و معادن، از قول مساعد وزیر در پیشبرد صنعت در این استان خبر داد و گفت: در این جلسه ایجاد یک واحد خودروسازی در همدان، در شورای سیاستگذاری خودرو یا نظیر موافق وزیر صنایع و معادن برای تولید خودروهای صفر تا ۱۰۰ مطرح شد.

وی عنوان کرد: این طرح هم اکنون در دست بررسی بوده و جزو برنامه‌های اولویت دار وزارت صنایع و معادن است. نیکبخت همچنین به نیاز واحدهای صنعتی در دست ساخت به زمین‌های جدید اشاره کرد و از فرمانداران خواست در مکانیابی و تأمین زمین مورد نیاز

خسرو سامری بیان کرد: مدت اجرای این طرح‌ها، دوتا چهار سال بوده و نقش چشمگیری در کاهش نرخ بیکاری همدان خواهد داشت. وی افزود: نحوه برخورد وزارت صنایع و معادن با طرح‌های صنعتی در همدان، نگاه حمایتی و در قالب وام‌های پشتیبانی و اعطای مجوزهای زبانی و ارزی است.

سامری معافیت مالیاتی واحدهای صنعتی واقع تا شعاع ۳۰ کیلومتری همدان را از مهم‌ترین و مؤثرترین مصوبات در ارتقای بخش صنعت استان عنوان کرد و اظهار داشت: این معافیت‌ها در جذب سرمایه‌گذاری در اصل به عنوان انگیزه‌ای برای سرمایه‌گذاران محسوب می‌شود.

همدان روزهای چهارم و پنجم اردیبهشت میزان رئیس جمهور و هیات دولت در دور دوم سفرهای استانی بود که ۲۵۱ موهوب در بخش‌های مختلف برای عمران و آبادانی همدان، راه‌آورد این سفر برای مردم این خطه از کشور است.

تخت‌نشین آموزشگاه تخصصی تراث سنگ‌های قیمتی ونیمه قیمتی، زیر پوشش سازمان فنی و حرفه‌ای در همدان خبر داد. کریم مطهری با اشاره به مزیت‌های این کار توضیح داد: تراث سنگ‌های قیمتی ونیمه قیمتی به سرمایه‌گذاری

را دست کم گرفت. وی اضافه کرد: بیکاری با ایجاد اشتغال و درآمدزایی برای روستاییان و با ایجاد و بهره‌برداری از طرح‌های زودبازده از بین می‌رود. مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای همدان نیز در این جلسه از ایجاد

فراهم‌شده و سرمایه‌گذار وجود داشته باشد و این در مرحله نخست همت فرمانداران را می‌طلبد. این مسئول تأکید کرد: اجرای طرح‌های زیاده‌باید جزو کارهای اساسی فرمانداران و دستگاه‌های اجرایی قرار گیرد و نباید این طرح‌ها

## سرشماری عشایر کوچنده زمینه برنامه‌ریزی‌های کارشناسی را فراهم می‌کند

## عین‌القضات همدانی همچنان بدون بنای یادبود است

## سمپاشی رایگان دام‌ها و اماکن دامی در همدان

مدیرکل دامپزشکی همدان، گفت: دام‌ها و اماکن دامی این استان بر ضد انگل‌های خارجی رایگان سمپاشی می‌شود.

## رئیس سازمان صنایع و معادن همدان تأکید کرد

## لزوم اطلاع‌رسانی درباره قطع برق در شهرک‌های صنعتی

**روز زن مبارک!**

به مناسبت سربلندی ولادت با سعادت حضرت فاطمه زهرا (س) و بزرگداشت روز زن، ۲۷ خرداد تا ۲۷ تیر ۸۷ ...

**سیم کارت هدیه بگیرید و هدیه بدهید ...**

۱۳۹۲ خرداد تا ۲ تیر ۸۷ می‌توانید با خرید سیم کارت هدیه با اعتباری ایرانسل یک سیم کارت هدیه‌ای از ایرانسل هدیه بگیرید و آنرا به عزیزان هدیه بدهید.

**۱۳۹۲ خرداد تا ۲ تیر ۸۷**

۱ فروردین نخستین تماس ۲۳۲ خرداد تا ۲ تیر ۸۷ و تکمیل ثبت نام به دست ۲۳۲ رقمی صحیح ۳۳۳۳۳۳۳۳ روز پس از فروردین نخستین تماس ۲۳۲ ارسال یک پیام کوتاه بدون متن به ۲۳۲ برای استعلام کد پستی ۱۰ رقمی ۲ تاخیر به دست می‌آید ارسال یک پیام کوتاه بدون متن به ۲۳۲ برای ارسال سیم کارت هدیه

**۱۳۹۲ خرداد تا ۲ تیر ۸۷**

تمامی پیام‌ها به دست می‌آید ...

سیم کارت هدیه با ارزش ۱۰ هزار تومان هدیه شامل موبایل، فرش و لوازم خانگی می‌باشد. همچنین توجه داشته باشید که سیم کارت هدیه فاقد زمان اعتبار بوده و جهت دریافت آن نیاز به پرداخت مبلغ اضافی نیست.

۱ ارائه نامشخص نظیر کد پستی ۱۰ رقمی صحیح، متن‌های ناقص، تلفن همراه، آ.ب.ب. نیز با کدان فرستنده است. چرا که سیم کارت هدیه تنها از طریق پست، مخابرات یا کد پستی ارائه شده از سوی شما به دست می‌رسد.

۲ برای اطلاع از وضعیت سیم کارت هدیه از سیم کارت هدیه از شماره‌های ۳۳۳۳۳۳۳۳ یا با سایت اینترنتی ایرانسل مراجعه کنید.

۳ توجه فرمایید که سیم کارت هدیه شامل اعتبار ۱۰ هزار تومان است. اعتبار ۱۰ هزار تومان شامل ۱۰ هزار تومان اعتبار خرید می‌باشد. همچنین سیم کارت هدیه شامل اعتبار ۱۰ هزار تومان است. اعتبار ۱۰ هزار تومان شامل ۱۰ هزار تومان اعتبار خرید می‌باشد. همچنین سیم کارت هدیه شامل اعتبار ۱۰ هزار تومان است. اعتبار ۱۰ هزار تومان شامل ۱۰ هزار تومان اعتبار خرید می‌باشد.

۴ سیم کارت هدیه برای هر کاربر یکبار می‌تواند استفاده شود.

**۱۳۹۲ خرداد تا ۲ تیر ۸۷**

تمامی پیام‌ها به دست می‌آید ...

سیم کارت هدیه با ارزش ۱۰ هزار تومان هدیه شامل موبایل، فرش و لوازم خانگی می‌باشد. همچنین توجه داشته باشید که سیم کارت هدیه فاقد زمان اعتبار بوده و جهت دریافت آن نیاز به پرداخت مبلغ اضافی نیست.

۱ ارائه نامشخص نظیر کد پستی ۱۰ رقمی صحیح، متن‌های ناقص، تلفن همراه، آ.ب.ب. نیز با کدان فرستنده است. چرا که سیم کارت هدیه تنها از طریق پست، مخابرات یا کد پستی ارائه شده از سوی شما به دست می‌رسد.

۲ برای اطلاع از وضعیت سیم کارت هدیه از سیم کارت هدیه از شماره‌های ۳۳۳۳۳۳۳۳ یا با سایت اینترنتی ایرانسل مراجعه کنید.

۳ توجه فرمایید که سیم کارت هدیه شامل اعتبار ۱۰ هزار تومان است. اعتبار ۱۰ هزار تومان شامل ۱۰ هزار تومان اعتبار خرید می‌باشد. همچنین سیم کارت هدیه شامل اعتبار ۱۰ هزار تومان است. اعتبار ۱۰ هزار تومان شامل ۱۰ هزار تومان اعتبار خرید می‌باشد.

۴ سیم کارت هدیه برای هر کاربر یکبار می‌تواند استفاده شود.

**۱۳۹۲ خرداد تا ۲ تیر ۸۷**

تمامی پیام‌ها به دست می‌آید ...

سیم کارت هدیه با ارزش ۱۰ هزار تومان هدیه شامل موبایل، فرش و لوازم خانگی می‌باشد. همچنین توجه داشته باشید که سیم کارت هدیه فاقد زمان اعتبار بوده و جهت دریافت آن نیاز به پرداخت مبلغ اضافی نیست.

۱ ارائه نامشخص نظیر کد پستی ۱۰ رقمی صحیح، متن‌های ناقص، تلفن همراه، آ.ب.ب. نیز با کدان فرستنده است. چرا که سیم کارت هدیه تنها از طریق پست، مخابرات یا کد پستی ارائه شده از سوی شما به دست می‌رسد.

۲ برای اطلاع از وضعیت سیم کارت هدیه از سیم کارت هدیه از شماره‌های ۳۳۳۳۳۳۳۳ یا با سایت اینترنتی ایرانسل مراجعه کنید.

۳ توجه فرمایید که سیم کارت هدیه شامل اعتبار ۱۰ هزار تومان است. اعتبار ۱۰ هزار تومان شامل ۱۰ هزار تومان اعتبار خرید می‌باشد. همچنین سیم کارت هدیه شامل اعتبار ۱۰ هزار تومان است. اعتبار ۱۰ هزار تومان شامل ۱۰ هزار تومان اعتبار خرید می‌باشد.

۴ سیم کارت هدیه برای هر کاربر یکبار می‌تواند استفاده شود.

**فرهنگسرای الوند**

وابسته به معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری همدان به مناسبت ولادت با سعادت حضرت فاطمه (س) و روز مادر برگزار می‌کند

**مسابقه طولانی ترین نقاشی**

**مهر مادر**

زمان: یکشنبه دوم تیر ماه ساعت: ۱۷-۲۰ بعد از ظهر

مکان: میدان عین‌القضات، پشت مسجد آقای آفوند، فرهنگسرای الوند (تاریخ و تمدن) تلفن جهت هماهنگی: ۴۳۱۴۳۳۳۳

ویژه کودکان و نوجوانان سنین ۱۵-۵ ساله

ایرانسل MTN