

یک فنجان چای بخوریم و گپ بزیم

[لئونوسکالیآ / تمهینه مهربانی]



شستن و دوست بودن چه توضیحی بالاتر از خود دوستی وجود دارد؟ من می گویم: «بیباید آستنب به جای چسبیدن به آن صدلی های مسخره و زل زدن به برنامه های تلویزیون، دور

هم بخنیم، یک فنجان چای بخوریم، گپی بزیم، بخندیم، گریه کنیم و خدا می داند چه حرف های به درد بخوری که داریم به می پرسید: «منظور چیست؟ مگر آدم عاقل بدون هیچ مناسبتی می رود خانه کن دیگری؟» چه مناسبتی مهمتر و بالاتر و قشنگ تر از اینکه ما می باشیم و «تمنای هایمان را با ما قسمت کنیم» «دخوش بگذرانیم».



زمان موجب می شود که مغز، مانند موتور خورنده و لذت بردن از بودن در کنار خانواده اجواب دادن به پیامکی که به تاگی رسید؟



کابوس آخر هفته ها

[اشرف پورمنند]

شده کابوس آخر هفته ها، بگویم آن می ترسم؟ آخر آنقدر هم ترسناک نیست، بگویم آن خودم نمی آید، بگویم چندم می شود؟ اصلاً چه فرقی دارد؟ وقتی توضیحی بدهم، نتیجه اش یکی است: درست مثل من می ماند که به پسر کجپوری کجکابوم گفته باشم: خوب، حالا هر وقت فرصت کردی بروی، می توانی با آن بازی شیبه آن با بلاتستیک می آید، مرا برترانی جعفر را دریا بروی از وقتی دست چپم را راستم را راستانم، از آن بند می آید، به دوست دارم، بنشینم، نه از صدیل خوشم می آید، و نه اصلاً سلام می خواهد استمن را بیاموزم، اما مشکل از وقتی شروع شده که منوجه سلامم به حیات وحش و مخصوص این جانور شده، پسر کجکابوم، هم برنامه های حیات وحش را که می بیند هیچ کدام از این سؤال می پرسد و جواب می خواهد و گاهی وقتی تصویر آن پیش می شود، من مجبور به جای دیگری، مثلاً در سمت راستی نگاه کنم و جواب سؤال های می پایان بپرسم و با بیان و تاپای برنامه یک نفس راحت بکنم.

افراد، صدای رنگ پیامک یا چک کردن ایمیل های جدید، مثل احساس خارش پوست است که سریعاً باید به آن واکنش نشان داد! وسایل ارتباطی مجازی لطمه بزرگی به ارتباط های کلامی و چهره به چهره و روابط خانوادگی افراد رده و عملاً تامل بین کار و زندگی را از بین برده است. کرفن وجود ندارد و واسطی شنید ما است که می توانستید از آنها لذت ببرید و این وسایل، تعبیر دادن این سبک زندگی را کمی مشکل می کند.

تعطیلات آخر هفته تلفن همراه و ایمیل را بی خیال شوید

[غزاله مرعشی]

تصمیم گرفته بودم از تعطیلات آخر هفته به بهترین نحو استفاده کنم و به یک مسافرت کوتاه ولی لذت بخش بروم؛ مسافرتی که به ذهن آشفته و خسته اش آرامش بدهد. در رستوران هتل محل اقامت نشسته بودم و همین طور که کم کم پیش غذا را می خورد، انتظار می کشید تا گارسون غذای اصلی بیاورد. ناگهان از کیش صدای موبایل من شنیدم. سریع گوشی تلفن همراه را بیرون کشیدم و مشغول خواندن پیامکی شدم که یکی از دوستانتان فرستاده بود.

فرآورده های نفتی سرمایه ملی است

آگهی دعوت به مجمع عمومی عالی سالیانه

شرکت تعاونی مسکن کارکنان ستاد

شرکت پخش فرآورده های نفتی

بدین وسیله از کلیه سهامداران و اعضاء محترم تعاونی مسکن کارکنان ستاد شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی عالی سالیانه شرکت تعاونی که در ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۸۷/۴/۲۴ در طبقه ۱۹ ساختمان پخش واقع در خیابان ایرانشهر، مقابل پارک هنرمندان تشکیل می گردد حضور بهم رسانید. داشتن کارت شناسایی مسکن برای اعضاء محترمی که خود شرکت می نمایند الزامی است و برای کسانی که به نمایندگی شرکت می کنند داشتن برگه نمایندگی نام انتخابی در مجمع مزبور ضروری می باشد.

دستور جلسه

- ۱- استماع گزارش هیات مدیره در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۸۶/۱۲/۲۹
- ۲- استماع گزارش بازرس قانونی در خصوص صورت های مالی فوق الذکر
- ۳- تصویب صورت های مالی فوق الذکر
- ۴- انتخاب بازرس قانونی اصلی و علی البدل و تعیین حق الزحمه بازرسین برای سال مالی ۱۳۸۷
- ۵- تعیین حق الزحمه شرکت در جلسات اعضاء، هیات مدیره و حقوق مدیر عامل
- ۶- استماع گزارش نامه گیران انتظاری در درج آگهی های شرکت
- ۷- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد.

در پذیرش افرادی که عضو تعاونی نبوده و یا به نمایندگی شرکت می کنند و برگه نمایندگی نام انتخابی همراه نداشته باشند معذور هستیم.

هیات مدیره

Trayr

در دست مصرف کنیم تا همیشه مصرف کنیم

بازی وقت تلف کردن نیست

[مریم پروین بی]

بازی کردن برای یک کودک مسای است با صحبت کردن برای یک بزرگسال، بازی و اسباب بازی کلمات کودکان هستند. هر قدر بازی رشد ذهنی و اجتماعی خود نیازمند است و تفکر است و بازی خیرمندی این تفکر است.

بازی هر چه گسترده تر و پیچیده تر باشد، کودک از ممنوعیت روانی بیشتری برخوردار می شود. بازی تن وران کودک را واگسی می کند و مسئولیت های اجتماعی و اقتصادی را که درنده باید به دوش بکشد به او می آموزد. بازی مؤثرترین و پر معناترین بازی یادگیری کودکان است. اگر می خواهید در اوقات فراغت و پیروز روزهای تعطیل با کودکان خود همبازی شوید، به این نکات توجه کنید.

بازی ویژگی های دارد: **اجمله: ۱- آذرون**
 برانگیخته می شود. **۲- آذانه انتخاب می شود.**
 آست: **۳- بازیکنان به صورت فاش در شرکت دارند.**
 بازی در یادگیری زبان و رشد هوش کودک نقش بسزایی دارد و زمینه برتری برای

آگهی مناقصه ۸۷-۱۷

شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه تهران در نظر دارد اداره امور عملیات در جایگاه ۱۳ شرکتی واقع در خیابان آزادی نبش خوش را به صورت حجمی و از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط که دارای توانایی مالی و مدیریتی می باشند واگذار نماید.

لذا از کلیه شرکت های خدماتی مورد تایید وزارت کار و امور اجتماعی که تمایل دارند در مناقصه شرکت نمایند تقاضا می شود حداکثر ظرف مدت یک هفته پس از انتشار آگهی مدارک و سوابق کاری شرکت به همراه اساسنامه آخرین تغییرات در روزنامه رسمی کشور و تایید صلاحیت وزارت کار و امور اجتماعی را به این شرکت ارائه نمایند تا پس از ارزیابی در کمیته فنی بازرگانی منطقه نسبت به تحویل اسناد مناقصه اقدام گردد.

مبلغ سرحدت شرکت در مناقصه ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.

محل مراجعه: تهران، خیابان سمیه، تقاطع خیابان بهار، شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه تهران، طبقه چهارم، اتاق ۴۳۱، تلفن تماس ۷۷۶۴۷۲۸۸

روابط عمومی

وقتی پشه ها دست از سرتان برنمی دارند

نیش زدن بعضی از افراد داشته باشند. دانشمندان با تحقیق روی ۴۰۰ نوع موادم شیمیایی که در سطح پوست انسان ها وجود دارد، توانسته اند برخی از این عوامل را شناسایی کنند. حدود ۸۵ درصد جاذبیت برخی انسان ها برای پشه ها به عوامل ژنتیک مربوط می شود. وجود برخی از مواد شیمیایی در ترکیبات روی سطح پوست موجب جذب پشه ها می شود که بعضی از افراد مقدار بیشتری از این ترکیبات روی پوست بدنشان دارند. حتی بویایی فوق العاده پشه ها موجب می شود که آنها حتی از فاصله ۵۰ متری طعمه های خود را تشخیص دهند و این قابلیت، بدترین میجذب را برای افرادی دارد که هنگام تنفس دی اکسید کربن بیشتری تولید می کنند. پشه ها می توانند بوی دی اکسید کربن را حتی از فاصله بسیار دور تشخیص دهند. هرچه افراد از نیش زدن بعضی از افراد داشته باشند، می کنند، به همین علت پشه ها بیشتر در زنان را نیش می زند تا کودکان را. زنان باردار در بیش از حد معمول دی اکسید کربن تولید می کنند. زمانی که برای یک بیک بیرون رفته آید، اگر زمانی که برای یک بیک بیرون رفته آید، اگر یک گوشه بی حرکت دراز بکشید تا این که بخواهید با دیگران وسطی و لوبال بازی کنید، زیرا یکی دیگر از عوامل جذب کننده پشه ها حرکت ما گرم است. زمانی که می حرکت کنید، پشه ها حرکت شما را تشخیص می دهند و به دنبال شما می آیند. شما نفس نفس می زنید و پشه ها پشه ها بدترین میجذب را برای افرادی دارد که هنگام تنفس دی اکسید کربن بیشتری تولید می کنند. پشه ها می توانند بوی دی اکسید کربن را حتی از فاصله بسیار دور تشخیص دهند. هرچه افراد از نیش زدن بعضی از افراد داشته باشند، می کنند، به همین علت پشه ها بیشتر در زنان را نیش می زند تا کودکان را. زنان باردار در بیش از حد معمول دی اکسید کربن تولید می کنند.