

اخبار

فراخوان «نه به فست فود» برپا می‌شود

رئیس دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت از صدور بی‌رویه مجوز برای راه‌اندازی فست فود فروشی‌ها انتقاد کرد.

دکتر زهرا عبداللهی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره فراخوان نه به فست فود که قرار است از سوی وزارت بهداشت برگزار شود، گفت: از نظر ما غذایی سالم است که عوامل خطر تغذیه‌ای مثل قند و نمک و چربی را نداشته باشد. فست فودهای غربی که در الگوی غذایی مردم جای خود را باز کرده‌اند و زیاد مصرف می‌شوند، چربی و نمک زیادی دارند و با توجه به اینکه همراه با نوشابه‌های گازدار استفاده می‌شوند، به مشکلات تغذیه‌ای مردم دامن می‌زنند.وی ضمن انتقاد از صدور بی‌رویه مجوز برای راه‌اندازی فست فودها، افزود: این اقدام باعث می‌شود مردم بیشتر به سمت فست فودها بروند. راه چاره این مشکل نیز این است که صنف اغذیه فروشی تشویق شود که غذای ایرانی عرضه کند.عبداللهی همچنین اضافه کرد: برای اصلاح الگوی غذایی مردم باید غذاهای فوری ایرانی را جایگزین این فست فودها کنیم و فرهنگ مصرف آنها را رواج دهیم. ما با چالش نه به فست فود، می‌خواهیم جامعه را آگاه کنیم و فرهنگ مصرف غذاها و فست فودهای ایرانی را گسترش دهیم.رئیس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: مردم بخصوص کودکان این غذاها را نمی‌شناسند. اغذیه فروشی‌ها نیز می‌توانند به سمت این غذاها مثل انواع کوکوها، املت، آتش‌های ایرانی که فوری و مدل فست فود دارند، بروند.وی هدف از این برنامه را ترویج فرهنگ مصرف غذاهای سالم ایرانی عنوان کرد و افزود: اگر مردم این غذاها را با قند و نمک و روغن کمتری استفاده کنند، الگوی غذایی اصلاح می‌شود. حدود ۵۰ درصد مردم دچار چاقی هستند و شاهد روند افزایشی چاقی، دیابت، فشارخون و چربی خون هستیم.عبداللهی از رایزنی این وزارتخانه با اصناف در این زمینه خبر داد و گفت: از طریق دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، جلساتی با حضور نمایندگان همه بخش‌ها از جمله صنف اغذیه فروش‌ها برگزار و مباحث در قالب بحث‌های کارشناسی دنبال می‌شود. همچنین سعی می‌کنیم در قالب همایش‌هایی اهمیت این موضوع را برای اصناف روشن کنیم؛ چرا که ابتدا باید در این زمینه دیدگاهی ایجاد شود و بعد گام به گام جلو رویم. مهم‌ترین اولویت ما در بحث سلامت تغذیه‌ای مردم، فرهنگسازی صحیح است.

ارائه وام‌های صفر تا ۸ درصد برای روستاییان

دولت وام‌های از صفر تا ۸ درصد برای روستاییان سیستان و بلوچستان برنامه‌ریزی کرده است. به گزارش ایسنا، «سیدابوالفضل رضوی»، معاون توسعه روستایی و مناطق محروم ریاست جمهوری در روستای «هریدوک لاشار» نیکشهر، اظهار داشت: دولت برای توسعه و ایجاد اشتغال روستاییان و مرتزشینان تسهیلات خوبی در نظر گرفته که روستاییان می‌توانند از آنها بهره‌مند شوند. وی با اشاره به اینکه دولت برای توسعه، آبادانی و ایجاد اشتغال روستاهای سیستان و بلوچستان برنامه اجرایی و عملی دارد، افزود: این استان ظرفیت‌های بالایی در زمینه کشاورزی، معادن، گردشگری، تولید انواع صنایع دستی ویژه سوزن دوزی دست دوز بلوچ و سکه دوزی و غیره دارد که توجه به این بخش موجب ایجاد اشتغال هزاران نفر می‌شود.

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست از ارائه «لایحه» به دولت خبر داد

تعیین عوارض برای تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان پلاستیک

پسماندها سالانه ۳۷ هزار میلیارد تومان به کشور خسارت وارد می‌کنند

مژگان جمشیدی

۲۲ آوریل ۱۹۷۰ موفق شد بیش از ۲۰ میلیون نفر از شهروندان امریکایی را به خیابان‌ها بیاورد تا نسبت به آلودگی روزافزون رودخانه‌ها و زمین‌هایشان با سموم و آفت‌کش‌ها و پسماند صنایع و نیز رشد چشمگیر آلودگی هوا اعتراض کنند. این تظاهرات که از آن با عنوان بزرگترین تظاهرات مردم جهان یاد می‌شود سرانجام منجر به وضع قوانین بازدارنده محیط زیستی در ایالات متحده و بسیاری از کشورهای جهان شد و به همین دلیل هر ساله جشن گرفته می‌شود.

اما در ایران نیز وضعیت بحرانی منابع طبیعی و آفت شاخص‌های کیفی و کمی زیست محیطی باعث شده تا مردم و بسیاری از سیاستمداران نیز نسبت به این وضعیت در سال‌های اخیر واکنش نشان دهند. به همین دلیل در چند روز گذشته بررسی سه لایحه قانونی «هوای پاک»، «حفاظت از تالاب‌ها» و «محیط‌بانان» به طور جدی در دستور کار مجلس قرار گرفته تا هرچه سریعتر قوانین بازدارنده‌ای برای آلودگی هوا، حمایت از حافظان طبیعت و حفاظت از تالاب‌ها تصویب و به اجرا گذاشته شود.

در همین حال رئیس سازمان حفاظت محیط زیست نیز در گفت‌وگو با ایرنا از آیین نامه کاهش مصرف کیسه‌های پلاستیکی در دولت خبر داده و می‌افزاید: این لایحه بزودی تحویل دولت می‌شود زیرا معتقدیم باید برای کیسه‌های پلاستیکی عوارض تعیین و مصرف آن به طور کامل کنترل شود.

ابتکار خاطرنشان کرد: همواره حجم زیادی از کیسه‌های پلاستیکی و ظروف یکبار مصرف در تمام جاده‌های کشور دیده می‌شود، بیشتر پسماندها به مرور



نیم نگاه



صنایع ایسنا

■ در ایران روزانه ۵۰ هزار تن پسماند در شهرها و روستاها تولید می‌شود و سرانه تولید آن در شهرها ۷۱۰ گرم، روستاها ۴۲۰ گرم و کلانشهرها ۸۰۰ گرم است
■ فقط ۲۲ درصد پسماندهای ترو خشک کشور بازیافت می‌شود و مابقی دفن یا تلنبار می‌شود.

در طبیعت تجزیه می‌شوند هر چند آنها هم نباید در طبیعت رها شوند، اما پلاستیک قرن‌ها در طبیعت باقی می‌ماند و این امر آسیب زیادی به محیط زیست وارد می‌کند، وارد چرخه آب می‌شود و به آبریزان هم آسیب می‌زند.

■ تولید روزانه ۵۰ هزار تن زیاده در کشور در ایران روزانه ۵۰ هزار تن پسماند در شهرها و روستاها تولید می‌شود و سرانه تولید آن در شهرها ۷۱۰ گرم، روستاها ۴۲۰ گرم و کلانشهرها ۸۰۰ گرم است. از سوی دیگر بر اساس برآوردهای اقتصادی صورت گرفته از وضعیت موجود پسماندها در کشور، مشخص شده که پسماندها سالانه با احتساب خسارت بخش سلامت، ۳۷ هزار میلیارد تومان زیان به کشور وارد می‌کنند با این حال فقط ۲۲

درصد پسماندهای تر و خشک کشور بازیافت می‌شود و مابقی دفن یا تلنبار می‌شود. مدیرکل دفتر هماهنگی عمرانی و خدمات شهری شهرداری‌ها و دهیاری‌های وزارت کشور با اعلام این مطلب در همایش روز جهانی زمین که در محل سازمان محیط زیست برگزار شد همچنین گفت: سال گذشته برنامه پنج ساله مدیریت پسماندهای عادی در کشور تهیه و ارائه شده که بر اساس آن مدیریت پسماند به دستگاه‌های مختلف واگذار شده است. مسعود احمدی افزود: ۱۶ هزار واحد صنعتی در کشور وجود دارد که مهم‌ترین تأسیسات در مدیریت پسماندهای عادی در آنها فعال است، یک واحد زیاده‌سوز ۲۰۰ تنی هم در تهران فعال است واحداث سه زیانه‌سوز دیگر نیز در دستور کار قرار دارد.

وزیر بهداشت در همایش تغذیه سالم - سفیران سلامت:

لبنیات کمترین و لوازم آرایش بیشترین مصرف را در کشور دارند



سفر سلامت

مصرف کم نمک یا استفاده منظم از مسواک توصیه کند خودش این کار را انجام ندهد، اثرگذاری زیادی را به همراه نخواهد داشت.

■ برنامه وزارت بهداشت برای کاهش ۲۵ درصدی مرگ‌های نابهنگام

معاون بهداشت و وزیر بهداشت در همایش تغذیه سالم - سفیران سلامت به آمار بالای مرگ و میر ناشی از ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر در کشور اشاره کرد و گفت: تغذیه ناسالم و کم تحرکی باعث بروز سکنه‌های زودرس قلبی و مغزی، سرطان، دیابت، بیماری‌های مزمن تنفسی و افسردگی می‌شود برای مثال یک قوطی نوشابه، ۳۰ گرم قند دارد. اگر روزانه یک بطری نوشابه مصرف شود، در طول یک سال هفت کیلوگرم به وزن انسان اضافه می‌شود. دکتر سیاری گفت: باید طی ۱۰ سال آینده از ۲۵ درصد مرگ‌های نابهنگام از طریق اجرای طرح تحول نظام سلامت و همچنین برنامه پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر جلوگیری شود در همین راستا ما در طرح تحول نظام سلامت برای هر خانواده ایرانی یک سفیر سلامت پیش‌بینی کردیم و تا امروز نزدیک به ۲۵۰۰ سفیر داوطلبانه این مسئولیت را برعهده گرفتند. امروز خانه‌ها و مراکز بهداشت از طریق سفیران سلامت و مدعی بودند که همانند ایران، در سیستم بهداشتی خود از کارشناسان تغذیه استفاده می‌کنند اما یکی از آنها، ۱۳۰ کیلوگرم وزن داشت بنابراین عالم بی‌عمل همانند زنبوری عسل است و وقتی پدر و مادری فرزند خود را به

ایران مصرف لبنیات نسبت به برخی کشورهای جهان یک سوم است، اما از طرف دیگر در مصرف لوازم آرایشی، مقام‌های اول را داریم. از سوی دیگر برخی دستگاه‌ها نیز می‌توانند به بهبود این وضعیت کمک کنند.»

وزیر بهداشت گفت: ما از جهاد کشاورزی خواهش می‌کنیم که به حرف نانوایان توجه کنند. آنها می‌گویند اگر به گندم تولید داخل نمک بزیم، نان عمل نمی‌آید. در این صورت ما هر چقدر هم به این آرد ویتامین D اضافه کنیم تا ز کمبود این ویتامین جلوگیری شود، اما باز هم مردم به دلیل نمکی که به آرد اضافه می‌شود، در معرض فشار خون هستند.

وزیر بهداشت در بخش دیگری از سخنانش نسبت به افزایش بیماران مبتلا به دیابت در کشور طی ۳۰ سال آینده تا رقم یک سوم جمعیت کشور، هشدار داد: «کارشناسان معتقدند که ممکن است تا ۳۰ سال آینده، یک سوم مردم ایران به دیابت مبتلا

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دیروز صبح به مناسبت هفته سلامت در همایش تغذیه سالم - سفیران سلامت شرکت کرد و از همان جا برای افتتاح سامانه حامی مربوط به تولید، تأمین و توزیع شیر خشک افراد مبتلا به بیماری‌های متابولیکی رفت تا به همین مناسبت این سامانه را راه‌اندازی کند.

دکتر سیدحسن قاضی زاده هاشمی در همایش تغذیه سالم - سفیران سلامت به سلامت روانی ایرانیان اشاره کرد و با بیان اینکه رفتار حاکمان نیز در سلامت جسم و روان مردم موثر است، گفت: «آنها نباید آنچه را که برای جسم و روان مناسب نیست، برای مردم بیسنند. در بخش‌های اجرایی مانند مجلس و دولت نیز این مسائل رعایت شود.» او در عین حال تأکید کرد که شرایط خوبی از نظر پیشگیری از بیماری‌ها در کشور نداریم این در حالی است که سلامت حتی پیش از امنیت اهمیت دارد. در کنار همه توجهاتی که به این حوزه می‌شود، در بخش سلامت از همه دستگاه‌ها انتظار داریم که رعایت کنند یا حداقل بیماری تولید نکنند و به تعداد بیماران جسم و روان نیفزایند. دکتر هاشمی به ضرورت تقویت فرهنگ مردم برای مراقبت از خود و پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر و مرگ و میرهای ناگهانی مانند تصادف در جاده‌ها هم اشاره کرد: «کاری که مردم می‌توانند انجام دهند این است که به کاهش مصرف نمک، روغن، شکر و افزایش تحرک فیزیکی اهمیت دهند. در

معاون سازمان بهزیستی اعلام کرد

پیش‌بینی بسته جامع خدمت برای مناطق کم‌برخوردار

معاون اجتماعی سازمان بهزیستی گفت: بسته جامع خدمت برای مناطق کم‌برخوردار پیش‌بینی شده است.

حبیبالله فرید با اشاره به نیازهای بومی مناطق کم‌برخوردار، افزود: این بسته در قالب خدمات غربالگری اجتماعی، شنوایی، توانبخشی مبتنی

بر جامعه، راه‌اندازی روستامهدها در مناطق حاشیه‌ای، کمک به اشتغال و یک وعده غذای گرم به کودکان در مهدها و اورژانس اجتماعی پیش‌بینی شده است. وی با اشاره به افتتاح ۵ مرکز اورژانس اجتماعی در شهرهای سرباز، سیب و سوران، هیرمند، دلگان

و مهرستان، گفت: این مراکز برای ارائه خدمات جامع بسته حمایتی ایجاد شده است. فرید افزود: با افتتاح این ۵ مرکز ۱۴ شهرستان استان سیستان و بلوچستان دارای اورژانس اجتماعی شدند. وی با اشاره به اینکه تا پایان سال باید ۱۴۰ مرکز اورژانس اجتماعی در کشور ایجاد

فقط با ضمانت‌نامه نیا

۳ سال ضمانت بی‌قید و شرط کمپرسور

Gree

گری

iCOOL

اینورتر

www.nia.ir

خدمات مشتریان: 021 - 23 22

هوای شما را داریم...!

شود، گفت: استان بعدی برای افتتاح اورژانس اجتماعی، استان کرمان است. معاون اجتماعی سازمان بهزیستی افزود: مداخلات به هنگام، پیشگیری از معلولیت و ارائه خدمات مختلف به افراد آسیب‌پذیر یا آسیب‌دیده از جمله خدمات این مراکز است.